

## Меню на 19 июля 2023 г.

<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша молочная кукурузная жидкая	152	203
Бутерброд с сыром	42	59
Кофейный напиток с молоком	160/	190/
<b>Полдник</b>		
Бифидок	135	150
<b>Обед</b>		
Икра свекольная 30/50	29	48
Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8
Гуляш из отварного мяса (г)	47	66
Картофельное пюре 110/130	110	130
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7
Хлеб ржано-пшеничный	31	38
<b>Полдник</b>		
Булочка «Домашняя»	60	60
Напиток из шиповника	150	180

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>