

Меню на 18 октября 2024 г.

Пятница

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая манная	144	154
Какао с молоком	160/	180/
Яйца вареные	40	40
Хлеб пшеничный	30	30
Полдник		
Яблоко	112	112
Обед		
Свекла отварная	40	40
Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной	146	176
Гуляш из отварного мяса (г)	45	64
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Компот из изюма (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	30	38
Полдник		
Ватрушка королевская с творогом	72	82
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700