

Меню на 18 сентября 2024 г.**Среда**

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	153	166
Бутерброд с сыром	42	60
Чай с молоком	160/	180/
Полдник		
Снежок	134	148
Обед		
Бульон из кур с гренками (птица)	166	177
Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным (филе)+N352	58	69
Соус молочный 20/27	21	28
Рагу из овощей +N348	120	130
Соус томатный	27	36
Огурец соленый	20	20
Компот из свежих груш (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	31	39
Полдник		
Омлет натуральный с маслом 130/150	130	151
Чай с сахаром	160/7	180/8
Хлеб пшеничный	30	30

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700