

## Меню на 18 июля 2024 г.

<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая манная	140	150
Бутерброд с маслом	33	42
Какао с молоком	160/	200/
<b>Полдник</b>		
Йогурт питьевой фруктовый	121	151
<b>Обед</b>		
Огурец соленый	20/	20/
Суп картофельный с рыбой	160	180
Рыба отварная	65	85
Рагу из овощей +N348	120	150
Соус томатный	30	39
Компот из кураги (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	31	38
<b>Полдник</b>		
Сырники из творога	79	99
Соус молочный сладкий 15/30	15	30
Чай с сахаром	150/	180/

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>