

**Меню на 17 сентября 2024 г.****Вторник****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	146	194
Бутерброд с повидлом	42	55
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

**Полдник**

Яблоко	120	120
--------	-----	-----

**Обед**

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	146	179
Икра свекольная 30/50	27	45
Жаркое по - домашнему	155	172
Компот из свежих яблок (Витаминизированный )	170/	200/
Хлеб ржано-пшеничный	31	39

**Полдник**

Манник +N119	75	85
Соус фруктовый	18	18
Чай с сахаром	160/7	180/8

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>