

**Меню на 16 сентября 2024 г.****Понедельник**

<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	129	163
Чай с сахаром	160/7	180/8
Бутерброд с маслом	35	44
<b>Полдник</b>		
Сок фруктовый в ассортименте	145	175
<b>Обед</b>		
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	162	197
Тефтели (ф) +N331	47	57
Соус сметанный с томатом	16	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	112	132
Икра морковная 30/40	30	40
Напиток из шиповника	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	33	41
<b>Полдник</b>		
Пудинг из творога с яблоками	85	106
Соус фруктовый	15	15
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>