

## Меню на 16 апреля 2024 г.

### Вторник

<b>Завтрак</b>		
	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая манная	146	158
Хлеб пшеничный	31	31
Яйца вареные	40	40
Чай с сахаром	150/7	200/8
<b>Полдник</b>		
Бифидок	130	150
<b>Обед</b>		
Свекла отварная	30	50
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	147	177
Гуляш из отварного мяса (г)	45	64
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	29	37
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога с рисом	79	99
Соус фруктовый	21	21
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>