

Меню на 11 сентября 2024 г.

Завтрак

	<i>ЯСЛИ</i>	<i>САД</i>
Каша вязкая «Дружба»	162	174
Бутерброд с повидлом	43	56
Чай с молоком	160/	180/

Полдник

Банан	120	120
-------	-----	-----

Обед

Икра морковная 30/50	27	46
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной -	150	203
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным +N352	60	70
Соус молочный 20/27	19	26
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	152	180
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

Полдник

Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	75
Напиток из шиповника	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700