

## Меню на 10 сентября 2024 г.

### Завтрак

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая пшеничная	163/	185/
Бутерброд с сыром	43	60
Кофейный напиток с молоком	160/	190/

### Полдник

Груша	120	120
-------	-----	-----

### Обед

Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	148	179
Икра свекольная 30/50	28	46
Шницель рубленый (г)	53	84
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Хлеб ржано-пшеничный	29	37
Компот из свежих груш (Витаминизированный)	152	180

### Полдник

Омлет натуральный с маслом	78	98
Чай с сахаром	150/	180/
Хлеб пшеничный	30	38

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>