

«Принято»
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №42 «Кораблик»
Протокол №1 от 29.08.2025г.

«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №42
«Кораблик»
_____ А.А. Лыжина
29.08.2025г.

Учебный план
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 42 г.Йошкар-Олы «Кораблик»
на 2025 -2026 учебный год



г. Йошкар-Ола
2025г.

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МБДОУ «Детский сад №42 г.Йошкар-Олы «Кораблик» разработан на основе следующих нормативных документов:

1. В соответствии с частью 11 статьи 13 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2013, N 19, ст. 2326)

2. Новые санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.3648-20 утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28

3. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

4. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

В детском саду функционируют 12 групп:

Наименование групп	Возраст
Вторая группа раннего возраста «Звёздочка»	2-3 года
Вторая группа раннего возраста «Катерок»	2-3 года
Вторая группа раннего возраста «Якорёк»	2-3 года
Младшая группа «Островок»	3-4 года
Младшая группа «Капелька»	3-4 лет
Средняя группа «Рыбка»	4-5 лет
Средняя группа «Русалочка»	4-5 лет
Средняя группа «Дельфинёнок»	4-5 лет
Старшая группа «Маячок»	5-6 лет
Старшая группа «Парус»	5-6 лет
Подготовительная группа «Жемчужинка»	6 -7 лет
Подготовительная группа «Осьминожка»	6 -7 лет

Обучение ведётся на русском языке.

Реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования в дошкольной группе осуществляется на основе:

«Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой, 6-е изд., дополнительное – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2021г -366с.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю.

Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

Учебный план устанавливает минимальную нагрузку и определяет максимальный объём учебной нагрузки дошкольников, распределяет учебное время, необходимое на освоение общеобразовательной программы. Недельная учебная нагрузка не превышает нормы предельно допустимой нагрузки.

<i>Режим работы ДОУ</i>	07.30-18.00				
<i>Продолжительность учебного года</i>	С 1 сентября 2025 г. по 29 мая 2026г.				
<i>Каникулярное время</i>	31.12.2025-11.01.2026 г.				
<i>Летняя оздоровительная работа</i>	Летний период: 01.06.2026-31.08.2026 г. (ООД: физкультура, музыка)				
<i>Мониторинг усвоения ООП ДОУ</i>	с 08 сентября 2025г. по 19 сентября 2025г. с 11 мая 2026г. по 22 мая 2026г.				
<i>Время проведения индивидуальной работы</i>	В течение дня				
<i>Праздничные (нерабочие) дни</i>	<p>День народного единства и согласия 04.11.2025</p> <p>Новогодние каникулы и Рождество с 31.12.2025 по 11.01.2026</p> <p>День защитника Отечества 23.02.2026</p> <p>Международный женский день 08.03.2026</p> <p>Праздник весны и труда 01.05.2026</p> <p>День Победы 09.05.2026</p> <p>День России 12.06.2026</p>				
<i>Виды занятий</i>	<i>Вторая группа раннего развития</i>	<i>Младшая группа 3-4 года</i>	<i>Средняя группа 4-5 лет</i>	<i>Старшая группа 5-6 лет</i>	<i>Подготовительная к школе группа 6-7 лет</i>
<i>Обязательная часть</i>	<i>Количество занятий</i>				
	<i>Неделю/год</i>	<i>Неделю/год</i>	<i>Неделю/год</i>	<i>Неделю/год</i>	<i>Неделю/год</i>
<i>Познавательное развитие</i>					
<i>ФЭМП</i>	1/38	1/38	1/38	1/38	2/76
<i>Речевое развитие</i>					
<i>Развитие речи/основы грамотности</i>	1/38	1/38	1/38	2/76	2/76
<i>Социально-коммуникативное развитие</i>					
<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>					
<i>Музыка</i>	2/76	2/76	2/76	2/76	2/76
<i>Лепка</i>	1/38	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
<i>Рисование</i>	1/38	1/38	1/38	2/76	2/76
<i>Аппликация/ручной труд</i>	-	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
<i>Физическое развитие</i>					
<i>Физкультурное занятие</i>	3/114	2/76	2/76	2/76	2/76
<i>Плавание</i>	-	1/38	1/38	1/38	1/38
<i>Итого</i>	10/380	10/380	10/380	12/456	13/494
<i>Продолжительность ООД</i>	Не более 10 мин.	Не более 15 мин.	Не более 20 мин.	Не более 25 мин.	Не более 30 мин.
<i>Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня</i>	20 мин. с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.	30 мин. с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.	40 мин. с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.	90 мин. с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.
<i>Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня</i>	10 минут	-	-	Не более 25 мин.	Не более 30 мин