

«Йошкар-Оласе 40-шо №-ан
«Шёршудо» йочасад»
муниципал бюджет школ деч ончычсо
туныктымo тóнеж
424004, Россия, Марий Эл Республик,
Йошкар-Ола, Советский урем, 20-шо «а» пöрт
тел./ факс 8(8362)46-00-56,45-89-90, e-
mail:dets40@mail.ru

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 40 г. Йошкар-Олы
«Одуванчик»
424004, Россия, Республика Марий Эл,
город Йошкар-Ола, улица Советская, дом 20 а
тел./факс 8(8362)46-00-56,45-89-90,
e-mail:dets40@mail.ru

ПРИНЯТО
педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 40 «Одуванчик»
Протокол № от 27.08. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 40
Лаптева Т. А.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №40 г. Йошкар-Олы «Одуванчик»

на 2025 – 2026 учебный год

Йошкар-Ола,
2025г.

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 40 «Одуванчик» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН " 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиеническими нормативам и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020 г. №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Данный документ устанавливает перечень образовательных областей, объем учебногo времени, последовательность, распределение нагрузки, отводимого на проведение организованных занятий в учебном году. В структуре учебного плана по организации образовательной деятельности выделяется обязательная часть (инвариантная часть) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть).

Учебный план МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебногo времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Продолжительность учебного года 1 сентября 2025г. - 31 мая 2026г. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Количество учебных недель – 36.

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» функционирует: 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Первая младшая группа «Ромашка» - (2-3 года)

Вторая младшая группа «Колокольчик» (3-4 года)

Средняя группа «Незабудка», «Ландыш» - (4-5 лет)

Старшая группа - «Фиалка» (5-6 лет)

Подготовительная к школе группа - «Василёк» (6-7 лет)

Учебный план общеобразовательных групп МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» соответствует Уставу МБДОУ, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Количество и продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21):

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 1,5 – 3 года – не более 20 минут;

- 3 – 4 года – не более 30 минут;

- 4 – 5 лет - не более 40 минут;

- 5 – 6 лет не более – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- 6 – 7 лет – не более 90 минут.

В середине непосредственной образовательной деятельности (статического характера) проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Во время летней оздоровительной кампании образовательная деятельность осуществляется только по художественно-эстетическому и физическому развитию (музыкальная деятельность; двигательная деятельность, в том числе утренняя гимнастика, физкультурные занятия на воздухе, подвижные игры, эстафеты, продуктивная деятельность), спортивные праздники и досуги, физкультурные развлечения. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №40
«Одуванчик»

_____ Т.А. Лаптева

Учебный план

МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик»

на 2025-2026 учебный год

Режим работы ДОУ	07.30-18.00				
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 01.09.2025 г. Окончание учебного года 31.05.2026 г.				
Количество недель в учебном году	36 недель				
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)				
Сроки проведения каникул	Осенние – 27.10.2025-02.11.2026 Зимние – 29.12.2025– 11.01.2026 Весенние – 23.03.2026–29.03.2026				
Летний оздоровительный период	Летний период с 01.06.2026г. по 31.08.2026г. (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)				
Мониторинг усвоения ООП ДОУ	С 01.09.2025 по 19.09.2026г. С 12.05.2026г. по 25.05.2026г.				
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня				
Праздничные (нерабочие) дни	03.11-04.11.2025; 31.12-08.01.2026; 23.02.2026; 08.03-09.03.2026; 01.05-05.05.2026; 09.05-11.05.2026; 12.06.2026				
Инвариантная часть (обязательная)					
Организованная образовательная деятельность	Первая младшая группа 2-3года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Количество часов по группам в неделю/год					
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»					
<i>Сенсорные эталоны и познавательные действия</i>	1/36	-	-	-	-
<i>Формирование элементарных математических представлений</i>	-	1/36	1/36	1/36	2/72
<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»					
Развитие речи	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1/36	1/36
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»					
Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности					
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»					

<i>Музыкальная деятельность</i>	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
<i>Лепка</i>	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
<i>Аппликация</i>	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
<i>Рисование</i>	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»					
<i>Физическая культура в помещении</i>	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
<i>Физическая культура на воздухе</i>	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
ИТОГО:	10/360	10/360	10/360	12/432	13/468
Продолжительность ООД	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	50 или 75 мин при организации 1 занятия после сна с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Театрализованная деятельность	-	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9
Проектная деятельность	-	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Конструктивная деятельность	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Опытно-экспериментальная деятельность	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Приобщение к искусству	-	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9
Прикладное творчество	-	-	-	0,5/18	0,5/18
Итого	1,5/54	2/72	2,5/81	3/108	3/108
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 10 минут	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин