«Йошкар-Оласе 40-шо №-ан
«Шӧршудо» йочасад»
муниципал бюджет школ деч ончычсо
туныктымо тӧнеж
424004, Россий, Марий Эл Республик,
Йошкар-Ола, Советский урем, 20-шо «а» пӧрт
тел./ факс 8(8362)46-00-56,45-89-90, e-
mail:dets40@mail.ru

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 40 г. Йошкар-Олы
«Одуванчик»
424004, Россия, Республика Марий Эл,
город Йошкар-Ола, улица Советская, дом 20 а
тел./факс 8(8362)46-00-56,45-89-90,
e-mail:dets40@mail.ru

ПРИНЯТО
педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 40 «Одуванчик»
Протокол № от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 40
_____ Лебедева Я.В.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №40 г. Йошкар-Олы «Одуванчик»

на 2026 – 2027 учебный год

Йошкар-Ола,
2026г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 40 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ОДУВАНЧИК",
Репнякова Татьяна Юрьевна, Заведующий
Сертификат 1AF14AE97181B354E58EEF65B531FDAE

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 40 «Одуванчик» на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН " 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

СанПиН 1.2.3685- 21 "Гигиеническими нормативам и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания;

«Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.4282-26;

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Данный документ устанавливает перечень образовательных областей, объем учебноговремени, последовательность, распределение нагрузки, отводимого на проведение организованных занятий в учебном году. В структуре учебного плана по организации образовательной деятельности выделяется обязательная часть (инвариантная часть) и часть,формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть).

Учебный план МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» на 2026 – 2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объѐм учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Продолжительность учебного года 1 сентября 2026г. - 31 мая 2027г. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Количество учебных недель – 36.

В 2026-2027 учебном году в МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» функционирует: 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Первая младшая группа «Колокольчик» - (2-3 года)
Вторая младшая группа «Ромашка» (3-4 года)
Средняя группа «Василёк» - (4-5 лет)
Старшие группа - «Незабудка» и «Ландыш» (5-6 лет)
Подготовительная к школе группа - «Фиалка» (6-7 лет)

Учебный план общеобразовательных групп МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» соответствует Уставу МБДОУ, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Количество и продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21):

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

Документ подписан электронной подписью
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 40 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ОДУВАНЧИК",
Сертификат 1AF14AE97181B354E58EEF65B531FDAE
Запикина Татьяна Юрьевна, Заведующий

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 1,5 – 3 года – не более 20 минут;
- 3 – 4 года – не более 30 минут;
- 4 – 5 лет - не более 40 минут;
- 5 – 6 лет не более – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- 6 – 7 лет – не более 90 минут.

В середине непосредственной образовательной деятельности (статического характера) проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активностии умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Во время летней оздоровительной кампании образовательная деятельность осуществляется только по художественно-эстетическому и физическому развитию (музыкальная деятельность; двигательная деятельность, в том числе утренняя гимнастика, физкультурные занятия на воздухе, подвижные игры, эстафеты, продуктивная деятельность), спортивные праздники и досуги, физкультурные развлечения. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» _____ Я.В. Лебедева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 40 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ОДУВАНЧИК",
Репнякова Татьяна Юрьевна, Заведующий

Сертификат 1AF14AE97181B354E58EEF65B531FDAE

Учебный план

МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик»

на 2026-2027 учебный год

Режим работы ДОУ	07.30-18.00
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 01.09.2026 г. Окончание учебного года 31.05.2027 г.
Количество недель в учебном году	36 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)
Сроки проведения каникул	Осенние – 27.10.2026-02.11.2026 Зимние – 29.12.2026– 11.01.2027 Весенние – 23.03.2027–29.03.2027
Летний оздоровительный период	Летний период с 01.06.2027г. по 31.08.2027 г. (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)
Мониторинг усвоения ООП ДОУ	С 01.09.2026 по 18.09.2026г. С 12.05.2027г. по 21.05.2027г.
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня
Праздничные (нерабочие) дни	04.11.2026; 31.12-08.01.2027; 23.02.2027; 08.03.2027; 01.05-03.05.2027; 09.05-10.05.2027; 12.06.2027

Инвариантная часть (обязательная)

Организованная образовательная деятельность	**Первая младшая группа 2-3года**	**Вторая младшая группа 3-4 года**	**Средняя группа 4-5 лет**	**Старшая группа 5-6 лет**	**Подготовительная к школе группа 6-7 лет**
	Количество часов по группам в неделю/год				
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»					
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1/36	-	-	-	-
Формирование элементарных математических представлений	-	1/36	1/36	1/36	2/72
Ознакомление с окружающим миром	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»					
Развитие речи	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1/36	1/36
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»					
Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности					
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»					

Документ подписан электронной подписью
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 40 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ОДУВАНЧИК",
Репнякова Татьяна Юрьевна, Заведующий
Сертификат 1AF14AE97181B354E58EEF65B531FDAE

Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Лепка	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Аппликация	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Рисование	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»					
Физическая культура в помещении	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Физическая культура на воздухе	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
ИТОГО:	**10/360**	**10/360**	**10/360**	**12/432**	**13/468**
Продолжительность ООД	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	50 или 75 мин при организации 1 занятия после сна с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Театрализованная деятельность	-	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9
Проектная деятельность	-	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Конструктивная деятельность	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Опытно-экспериментальная деятельность	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Приобщение к искусству	-	0,25/9	0,25/9	0,25/9	0,25/9
Прикладное творчество	-	-	-	0,5/18	0,5/18
Итого	**1,5/54**	**2/72**	**2,5/81**	**3/108**	**3/108**
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 10 минут	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 40 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ОДУВАНЧИК",
Репнякова Татьяна Юрьевна, Заведующий
Сертификат 1AF14AE97181B354E58EEF65B531FDAE