

«Йошкар-Оласе 40-шо №-ан  
«Шёршудо» йочасад»  
муниципал бюджет школ деч ончычсо  
туныктымo тoнеж  
424004, Россия, Марий Эл Республик,  
Йошкар-Ола, Советский урем, 20-шо «а» пoрт  
тел./факс 8(8362)46-00-56, 45-89-90, e-  
mail:dets40@mail.ru

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 40 г. Йошкар-Олы  
«Одуванчик»  
424004, Россия, Республика Марий Эл,  
город Йошкар-Ола, улица Советская, дом 20 а  
тел./факс 8(8362)46-00-56, 45-89-90,  
e-mail:dets40@mail.ru

ПРИНЯТО  
педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад № 40 «Одуванчик»  
Протокол № от 29.08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 40  
Лаптева Т. А.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №40 г. Йошкар-Олы «Одуванчик»

на 2024 – 2025 учебный год

Йошкар-Ола,  
2024г.

## Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 40 «Одуванчик» на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН " 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиеническими нормативам и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020 г. №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Данный документ устанавливает перечень образовательных областей, объем учебно-образовательного времени, последовательность, распределение нагрузки, отводимого на проведение организованных занятий в учебном году. В структуре учебного плана по организации образовательной деятельности выделяется обязательная часть (инвариантная часть) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть).

Учебный план МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебно-образовательного времени, отводимого на проведение занятий.

Продолжительность учебного года 2 сентября 2024г. - 30 мая 2025г. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Количество учебных недель – 37.

В 2024-2025 учебном году в МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» функционирует: 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Вторая группа раннего возраста «Колокольчик» (2-3 года)

2 Младшие группы «Незабудка», «Ромашка»- (3-4 года)

Средняя группа «Фиалка» - (4-5 лет)

Старшая группа «Василёк» - (5-6 лет)

Подготовительная к школе группа «Ландыш» - (6-7 лет)

Учебный план общеобразовательных групп МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» соответствует Уставу МБДОУ, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21):

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 1,5 – 3 года – не более 20 минут;
- 3 – 4 года – не более 30 минут;
- 4 – 5 лет - не более 40 минут;
- 5 – 6 лет не более – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- 6 – 7 лет – не более 90 минут.

В середине непосредственной образовательной деятельности (статического характера) проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Во время летней оздоровительной кампании образовательная деятельность осуществляется только по художественно-эстетическому и физическому развитию (музыкальная деятельность; двигательная деятельность, в том числе утренняя гимнастика, физкультурные занятия на воздухе, подвижные игры, эстафеты, продуктивная деятельность), спортивные праздники и досуги, физкультурные развлечения. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №40  
«Одуванчик»

  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лаптева

# Учебный план

МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик»

на 2024-2025 учебный год

Режим работы ДОУ	07.30-18.00				
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 02.09.2024 г. Окончание учебного года 31.05.2025 г.				
Количество недель в учебном году	37 недель				
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)				
Сроки проведения каникул	Осенние – 28.10.2024-04.11.2024 Зимние – 08.01.2024– 12.01.2025 Весенние – 24.03.2025–31.03.2025				
Летний оздоровительный период	Летний период с 01.06.2025г. по 31.08.2025г. (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)				
Мониторинг усвоения ОП ДОУ	С 02.09.2024 по 18.09.2024г. С 13.05.2025г. по 27.05.2025г.				
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня				
Праздничные (нерабочие) дни	Согласно производственному календарю, утверждённому Правительством РФ				
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>					
Организованная образовательная деятельность	Вторая группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Количество часов по группам в неделю/год					
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>					
<i>Формирование элементарных математических представлений</i>	-	1/37	1/37	1/37	2/74
<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»</b>					
Развитие речи	2/74	1/37	1/37	1/37	1/37
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1/37	1/37
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»</b>					
Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности					
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>					

<i>Музыкальная деятельность</i>	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74
<i>Лепка</i>	1/37	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
<i>Аппликация</i>	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
<i>Рисование</i>	1/37	1/37	1/37	2/74	2/74
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»</b>					
<i>Физическая культура в помещении</i>	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74
<i>Физическая культура на воздухе</i>	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37
<b>ИТОГО:</b>	<b>10/370</b>	<b>10/370</b>	<b>10/370</b>	<b>12/444</b>	<b>13/481</b>
Продолжительность ООД	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	50 или 75 мин при организации 1 занятия после сна с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Театрализованная деятельность	-	1 раз в мес.	1 раз в мес.	1 раз в мес.	1 раз в мес.
Проектная деятельность	-	-	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Опытно-экспериментальная деятельность	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.
Приобщение к искусству	-	1 раз в мес.	1 раз в мес.	1 раз в мес.	1 раз в мес.
Прикладное творчество	-	-	-	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 10 минут	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин