

**Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 40 «Одуванчик»**  
(холодный период года: с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Возрастная группа/время			
	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность, игры	9.00-10.00	9.00-10.10	8.50-10.20	8.50-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-12.00	10.20-12.10	10.30-12.20	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.40-12.50
Обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.20-15.40	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Вечерний круг	15.40-15.50	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50-16.10	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.10-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

**Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 40 «Одуванчик»**  
(тёплый период года: с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты/ деятельность детей	Возрастная группа/время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей на воздухе: игры, наблюдения, беседы, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная деятельность взрослого и детей (на свежем воздухе / в здании ДОУ), беседы, игровые упражнения.	9.00 – 9.15	9.00 -9.20	9.00 -9.25	9.00 - 9.30
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность, труд.	09.25 - 12.20	09.30 - 12.25	09.35 - 12.30	09.40 - 12.40
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	12.20-12.30	12.20-12.30	12.30 -12.40	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30 - 12.50	12.40 - 13.00	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, <u>дневной сон</u>	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00- 15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.15-16.10	15.15-16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка:</b> культурно-досуговая деятельность, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00