

«Йошкар-Оласе 40-шо №-ан
«Шӧршудо» йочасад»
муниципал бюджет школ деч ончыксо
туныктымo тӧнеж
424004, Россий, Марий Эл Республик,
Йошкар-Ола, Советский урем, 20-шо «а» пӧрт
тел./ факс 8(8362)46-00-56,45-89-90, e-
mail:dets40@mail.ru

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 40 г. Йошкар-Олы
«Одуванчик»
424004, Россия, Республика Марий Эл,
город Йошкар-Ола, улица Советская, дом 20 а
тел./факс 8(8362)46-00-56,45-89-90,
e-mail:dets40@mail.ru

ПРИНЯТО
педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 40 «Одуванчик»
Протокол № от 29 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 40
Лаптева Т. А.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №40 г. Йошкар-Олы «Одуванчик»

на 2023 – 2024 учебный год

Йошкар-Ола,
2023г.

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 40 «Одуванчик» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН " 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиеническими нормативам и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020 г. №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Данный документ устанавливает перечень образовательных областей, объем учебно-образовательного времени, последовательность, распределение нагрузки, отводимого на проведение организованных занятий в учебном году. В структуре учебного плана по организации образовательной деятельности выделяется обязательная часть (инвариантная часть) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть).

Учебный план МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебно-образовательного времени, отводимого на проведение организованных образовательных мероприятий.

Продолжительность учебного года 1 сентября 2023г. - 31 мая 2024г. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Количество учебных недель – 36.

В 2023-2024 учебном году в МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» функционирует: 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Первая младшая группа «Колокольчик», «Ромашка» - (2-3 года)

Вторая младшая группа «Василёк» (3-4 года)

Средняя группа «Незабудка» - (4-5 года)

Старшая группа «Ландыш» - (5-6 лет)

Подготовительная к школе группа «Фиалка» - (6-7 лет)

Учебный план общеобразовательных групп МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик» соответствует Уставу МБДОУ, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Количество и продолжительность непрерывной организованных образовательных мероприятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21):

Продолжительность непрерывной организованных образовательных мероприятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 1,5 – 3 года – не более 20 минут;

- 3 – 4 года – не более 30 минут;

- 4 – 5 лет - не более 40 минут;

- 5 – 6 лет не более – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- 6 – 7 лет – не более 90 минут.

В середине непосредственной образовательной деятельности (статического характера) проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Во время летней оздоровительной кампании образовательная деятельность осуществляется только по художественно-эстетическому и физическому развитию (музыкальная деятельность; двигательная деятельность, в том числе утренняя гимнастика, физкультурные занятия на воздухе, подвижные игры, эстафеты, продуктивная деятельность), спортивные праздники и досуги, физкультурные развлечения. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №40
«Одуванчик»



Т.А. Лаптева

Учебный план

МБДОУ «Детский сад №40 «Одуванчик»

на 2023-2024 учебный год

| | | | | | |
|--|--|--------------------------------|------------------------|------------------------|---|
| Режим работы ДОУ | 07.30-18.00 | | | | |
| Продолжительность учебного года | Начало учебного года с 01.09.2023 г. Окончание учебного года 31.05.2024 г. | | | | |
| Количество недель в учебном году | 36 недель | | | | |
| Продолжительность учебной недели | 5 дней (понедельник-пятница) | | | | |
| Сроки проведения каникул | Осенние – 30.10.2023-03.11.2023 Зимние – 09.01.2024– 12.01.2024 Весенние – 25.03.2024–29.03.2024 | | | | |
| Летний оздоровительный период | Летний период с 01.06.2023г. по 31.08.2023г. (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла) | | | | |
| Мониторинг усвоения ООП ДОУ | С 01.09.2023 по 18.09.2023г. С 13.05.2024г. по 27.05.2024г. | | | | |
| Время проведения индивидуальной работы | В течение дня | | | | |
| Праздничные (нерабочие) дни | 04.11-06.11.2023; 01.01-08.01.2024; 23.02.2024; 08.03.2024; 29.04-01.05.2024; 09.05-12.05.2024; 12.06.2024 | | | | |
| Инвариантная часть (обязательная) | | | | | |
| Организованная образовательная деятельность | Первая младшая группа 2-3года | Вторая младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовительная к школе группа 6-7 лет |
| Количество часов по группам в неделю/год | | | | | |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ» | | | | | |
| <i>Сенсорные эталоны и познавательные действия</i> | 1/36 | - | - | - | - |
| <i>Формирование элементарных математических представлений</i> | - | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 2/72 |
| <i>Ознакомление с окружающим миром</i> | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ» | | | | | |
| Развитие речи | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 |
| Подготовка к обучению грамоте | - | - | - | 1/36 | 1/36 |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ» | | | | | |
| Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности | | | | | |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|
| <i>Музыкальная деятельность</i> | 2/72 | 2/72 | 2/72 | 2/72 | 2/72 |
| <i>Лепка</i> | 1/36 | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 |
| <i>Аппликация</i> | - | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 |
| <i>Рисование</i> | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 2/72 | 2/72 |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» | | | | | |
| <i>Физическая культура в помещении</i> | 2/72 | 2/72 | 2/72 | 2/72 | 2/72 |
| <i>Физическая культура на воздухе</i> | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 |
| ИТОГО: | 10/360 | 10/360 | 10/360 | 12/432 | 13/468 |
| Продолжительность ООД | Не более 10 мин | Не более 15 мин | Не более 20 мин | Не более 25 мин | Не более 30 |
| Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня | 20 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут | 30 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут | 40 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут | 50 или 75 мин при организации 1 занятия после сна с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут | 90 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности | | | | | |
| Театрализованная деятельность | - | 0,25/9 | 0,25/9 | 0,25/9 | 0,25/9 |
| Проектная деятельность | - | - | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 |
| Конструктивная деятельность | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 | 1/36 |
| Опытно-экспериментальная деятельность | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 | 0,5/18 |
| Приобщение к искусству | - | 0,25/9 | 0,25/9 | 0,25/9 | 0,25/9 |
| Прикладное творчество | - | - | - | 0,5/18 | 0,5/18 |
| Итого | 1,5/54 | 2/72 | 2,5/81 | 3/108 | 3/108 |
| Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня | Не более 10 минут | Не более 15 мин | Не более 20 мин | Не более 25 мин | Не более 30 мин |