

Согласовано
Медсестра МБДОУ №39
И.В. Капустина
«__» _____ 2016



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №39
М.М. Солдатова
«__» _____ 2016

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 39 «Веснушка»
(холодный период)**

Режим работы детского сада – 10,5 часов

	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, игры, Утренняя гимнастика	7.30 – 8.00 8.00 – 8.06 (музыкальный зал)	7.30 – 8.00 8.00 – 8.06 (спортивный зал)	7.30 – 8.10 8.10 – 8.28 8.10 – 8.18 гр «Мотылёк» (муз.зал) 8.10 – 8.18 гр «Кузнечик» (спорт.зал) 8.20 – 8.28 гр «Стрекоза» (муз.зал) 8.20 – 8.28 гр «Бабочка» (спорт.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.11 – 8.40	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД (непрерывная образовательная деятельность)	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 12.10	10.05 – 12.20	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.40 – 12.50
Обед	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная художественная деятельность. НОД в ст.гр.	15.30 – 16.00	15.20 – 16.00	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Игры. Подготовка к прогулке	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40
Прогулка. Самостоятельная деятельность, уход домой.	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00