

Если у вас особенный ребёнок

1. Не предъявляйте к ребёнку повышенных требований. В своей жизни он должен реализовать не ваши мечты, а свои способности.
2. Чаще хвалите ребёнка. Обнимайте его, давайте ему маленькую награду, когда у него что-нибудь получается. Если ребёнок старается, но у него не получается, лучше промолчите или скажите «В другой раз обязательно получится».
3. Признайте за ребёнком право быть таким, какой он есть. Примите его с невнятной речью, странными жестами. Какая разница, что скажут незнакомые люди. Их мнение действительно так важно для вас?
4. Пытаясь научить ребёнка не ждите быстрого результата. Начните с того, что ребёнок уже делает хорошо, а затем побуждайте добиваться большего. Научитесь радоваться даже небольшим его достижениям. Постепенно он всё выучит, а когда-нибудь и проявит свои знания. Запаситесь терпением на годы.
5. Глядя на ребёнка, не думайте о вине. Подумайте о том, что он ни в чём не виноват. Не замыкайтесь в своём мире. Не бойтесь говорить о своём ребёнке. Заставьте друзей принять его или найдите новых.
6. Ребёнок не требует от вас жертв. Жертв требуете вы сами, следуя стереотипам. От чего-то, конечно, придётся отказаться. Но выход можно найти из любой, даже самой сложной ситуации. И это зависит от вас.
7. Рассказывайте о своём ребёнке. Пусть все знают, что такие дети есть и им нужен особый подход. Так вы найдёте тех, кто ведёт похожий образ жизни. В результате вы сможете наладить новые дружеские связи, а жизнь приобретёт новые оттенки.