



<b>Режим дня</b>						
	«Светлячок» Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	«Пчёлка» Младшая группа (3-4 года)	«Стрекоза» Средняя группа 4-5 лет	«Бабочка» Старшая группа 5-6 лет	«Кузнечик» Старшая группа 5-6 лет	«Мотылёк» Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, осмотр, свободные игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.27
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (групповая комната)	8.00-8.10 (музыкальный зал)	8.00-8.10 (спортивный зал)	8.15-8.25 (спортивный зал)	8.15-8.25 (музыкальный зал)	8.27-8.37 (спортивный зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.25-8.50	8.25-8.50	8.37-8.55
Утренний круг, игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Занятия	8.50-9.50 Продолжительность 10 мин перерыв между занятиями не менее 10 мин	8.50-9.50 Продолжительность 15 мин перерыв между занятиями не менее 10 мин	8.50-9.50 Продолжительность 20 мин перерыв между занятиями не менее 10 мин	8.50-10.10 Продолжительность 25 мин перерыв между занятиями не менее 10 мин	8.50-10.10 Продолжительность 25 мин перерыв между занятиями не менее 10 мин	9.00-10.50 Продолжительность 30 мин перерыв между занятиями не менее 10 мин
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке Прогулка	9.50-11.50	10.00-12.00	10.00-12.15	10.20-12.20	10.20-12.20	11.00-12.40
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.50-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25	12.20-12.30	12.20-12.30	12.40-12.50
Обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.25 – 12.55	12.30 -13.00	12.30 -13.00	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.30	12.40 – 15.15	12.55 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10	13.15 – 15.15
Постепенный подъём Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.30 – 15.40	15.15 – 15.40	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.15 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Занятия, игры, кружки, вечерний круг	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

17.00-18.00  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 39 г. Йошкар-Олы «Веснушка»,  
Солдатова Марина Михайловна, Заведующий  
04.10.24 09:56 (MSK) Сертификат 00B56926FF59E1BA803312F4D65717A410  
Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"