

### Меню на пн 2024 года

	Наименование блюда	Вес 1 порции (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом сливочным	200/5
	Чай с сахаром	200
	Бутерброд с маслом	37,5/3
<b>Завтрак 2</b>	Сок фруктовый	180
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	155/25
	Шницель рубленый	70
	Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	130
	Капуста тушеная	50
	Напиток из шиповника	180
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5
<b>Полдник</b>	Булочка дорожная	80
	Чай с лимоном	180/7
<b>Белки, г</b>		<b>39,5</b>
<b>Жиры, г</b>		<b>37,7</b>
<b>Углеводы, г</b>		<b>194,3</b>
<b>Калорийность (ккал)</b>		<b>1305,5</b>

### Меню на вт 2024 года

	Наименование блюда	Вес 1 порции (гр)
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	Бутерброд с сыром	40/15/5
	Какао с молоком	180
<b>Завтрак 2</b>	Плоды свежие (банан)	120
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	200/8
	Тефтели со сметанно-томатным соусом	80
	Икра свекольная	50
	Картофельное пюре	150
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога	100
	Соус фруктовый	15
	Компот из кураги	180
<b>Белки, г</b>		<b>54,6</b>
<b>Жиры, г</b>		<b>47,8</b>
<b>Углеводы, г</b>		<b>188,4</b>
<b>Калорийность (ккал)</b>		<b>1415,9</b>

### Меню на ср 2024 года

	Наименование блюда	Вес 1 порции (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая рисовая	150/5
	Бутерброд с повидлом	37,5/13/3,5
	Чай с молоком	200
<b>Завтрак 2</b>	Снежок	150
<b>Обед</b>	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200
	Птица тушеная в соусе с овощами	200
	Салат из горошка зеленого консервированного	50
	Компот из свежих плодов (груш)	200
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5
<b>Полдник</b>	Пирожок печеный с морковью и яйцом	70
	Сок в ассортименте	180
<b>Белки, г</b>		<b>41,6</b>
<b>Жиры, г</b>		<b>35,7</b>
<b>Углеводы, г</b>		<b>209,9</b>
<b>Калорийность (ккал)</b>		<b>1326,4</b>

### Меню на чт 2024 года

	Наименование блюда	Вес 1 порции (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая "Дружба"	170/5
	Бутерброд с маслом	40/5
	Кофейный напиток с молоком	180
<b>Завтрак 2</b>	Плоды свежие (яблоко)	150
<b>Обед</b>	Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	180/8
	Рыба отварная	80/5
	Икра морковная	50
	Макаронные изделия отварные	130
	Компот из апельсинов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5
<b>Полдник</b>	Сырники из творога	100
	Соус молочный сладкий	20
	Чай с сахаром	180
<b>Белки, г</b>		<b>58,8</b>
<b>Жиры, г</b>		<b>34,5</b>
<b>Углеводы, г</b>		<b>196,2</b>
<b>Калорийность (ккал)</b>		<b>1327,9</b>

## Меню на мт 2024 года

	Наименование блюда	Вес 1 порции (гр)
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая пшеничная	160/5
	Бутерброд с сыром	30/5/15
	Какао с молоком	200
<b>Завтрак 2</b>	Йогурт питьевой фруктовый	150
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	200/8
	Котлета мясная	80
	Огурцы соленые	50
	Картофельное пюре	150
	Напиток из шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	37,5
<b>Полдник</b>	Омлет натуральный с маслом	150
	Чай с молоком	180
<b>Белки, г</b>	<b>57,0</b>	
<b>Жиры,г</b>	<b>56,0</b>	
<b>Углеводы,г</b>	<b>156,9</b>	
<b>Калорийность (ккал)</b>	<b>1412,7</b>	