

Меню на пн 2024 года

| | Наименование блюда | Вес 1 порции (гр) |
|----------------------------|--|-------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом сливочным | 200/5 |
| | Чай с сахаром | 200 |
| | Бутерброд с маслом | 37,5/3 |
| | | |
| Завтрак 2 | Сок фруктовый | 180 |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками | 155/25 |
| | Шницель рубленый | 70 |
| | Каша рисовая рассыпчатая (гарнир) | 130 |
| | Капуста тушеная | 50 |
| | Напиток из шиповника | 180 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 37,5 |
| | | |
| | | |
| Полдник | Булочка дорожная | 80 |
| | Чай с лимоном | 180/7 |
| Белки, г | | 39,5 |
| Жиры, г | | 37,7 |
| Углеводы, г | | 194,3 |
| Калорийность (ккал) | | 1305,5 |

Меню на вт 2024 года

| | Наименование блюда | Вес 1 порции (гр) |
|----------------------------|--|-------------------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 |
| | Бутерброд с сыром | 40/15/5 |
| | Какао с молоком | 180 |
| | | |
| Завтрак 2 | Плоды свежие (банан) | 120 |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной | 200/8 |
| | Тефтели со сметанно-томатным соусом | 80 |
| | Икра свекольная | 50 |
| | Картофельное пюре | 150 |
| | Компот из свежих яблок | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 37,5 |
| | | |
| | | |
| Полдник | Запеканка из творога | 100 |
| | Соус фруктовый | 15 |
| | Компот из кураги | 180 |
| Белки, г | | 54,6 |
| Жиры, г | | 47,8 |
| Углеводы, г | | 188,4 |
| Калорийность (ккал) | | 1415,9 |

Меню на ср 2024 года

| | Наименование блюда | Вес 1 порции (гр) |
|----------------------------|---|-------------------|
| Завтрак | Каша жидкая рисовая | 150/5 |
| | Бутерброд с повидлом | 37,5/13/3,5 |
| | Чай с молоком | 200 |
| Завтрак 2 | Снежок | 150 |
| Обед | Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 200 |
| | Птица тушеная в соусе с овощами | 200 |
| | Салат из горошка зеленого консервированного | 50 |
| | Компот из свежих плодов (груш) | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 37,5 |
| | | |
| Полдник | Пирожок печеный с морковью и яйцом | 70 |
| | Сок в ассортименте | 180 |
| Белки, г | | 41,6 |
| Жиры, г | | 35,7 |
| Углеводы, г | | 209,9 |
| Калорийность (ккал) | | 1326,4 |

Меню на чт 2024 года

| | Наименование блюда | Вес 1 порции (гр) |
|----------------------------|---|-------------------|
| Завтрак | Каша вязкая "Дружба" | 170/5 |
| | Бутерброд с маслом | 40/5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| Завтрак 2 | Плоды свежие (яблоко) | 150 |
| Обед | Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной | 180/8 |
| | Рыба отварная | 80/5 |
| | Икра морковная | 50 |
| | Макаронные изделия отварные | 130 |
| | Компот из апельсинов | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 30 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 37,5 |
| | | |
| Полдник | Сырники из творога | 100 |
| | Соус молочный сладкий | 20 |
| | Чай с сахаром | 180 |
| Белки, г | | 58,8 |
| Жиры, г | | 34,5 |
| Углеводы, г | | 196,2 |
| Калорийность (ккал) | | 1327,9 |

Меню на мт 2024 года

| | Наименование блюда | Вес 1 порции (гр) |
|----------------------------|--|-------------------------|
| Завтрак | Каша жидкая пшеничная | 160/5 |
| | Бутерброд с сыром | 30/5/15 |
| | Какао с молоком | 200 |
| Завтрак 2 | Йогурт питьевой фруктовый | 150 |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне | 200/8 |
| | Котлета мясная | 80 |
| | Огурцы соленые | 50 |
| | Картофельное пюре | 150 |
| | Напиток из шиповника | 200 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 37,5 |
| Полдник | Омлет натуральный с маслом | 150 |
| | Чай с молоком | 180 |
| Белки, г | 57,0 | |
| Жиры,г | 56,0 | |
| Углеводы,г | 156,9 | |
| Калорийность (ккал) | 1412,7 | |