

3 неделя	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Завтрак	Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом 185/5 (150) Чай с сахаром 200 (170) Бутерброд с маслом 35/5 (30/3)	Каша жидкая молочная манная 165/5 (150/3) Кофейный напиток с молоком 200 (150) Хлеб пшеничный 35 (30) Яйцо вареное 40 (20)	Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром 180/5 (150/3) Чай с молоком и сахаром 200 (160) Бутерброд с повидлом 37,5/13 (30/8)	Каша вязкая "Дружба" 180/5 (150/3) Кофейный напиток с молоком 200 (170) Бутерброд с маслом 35/5 (30/3)	Суп молочный с макаронными изделиями 180 (150) Какао с молоком 200 (160) Бутерброд с сыром 30/15 (30/10)
Второй завтрак	Сок в ассортименте 180 (150)	Бифидок 130 (130) Печенье сахарное 20 (10)	Ряженка 150 (120)	Плоды свежие (яблоко) 180 (150)	Кефир 150 (120)
Обед	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 200 (150) Котлета "Улыбка" 80 (60) Рагу из овощей 140 (110) Огурец соленый 50 (30) Компот из сушеных фруктов (смесь) 200 (150) Хлеб ржано-пшеничный 37,5 (30)	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне 180 (150) Рулет с луком и яйцом 80 (60) Пюре картофельное 140 (110) Икра свекольная 50 (30) Напиток из шиповника 180 (150) Хлеб ржано-пшеничный 37,5 (30)	Суп картофельный с клецками на курином бульоне 200 (150) Котлеты рубленые из птицы 70 (60) Макаронные изделия отварные 130 (110) Капуста тушеная 50 (30) Компот из сушеных фруктов (изюм) 180 (150) Хлеб ржано-пшеничный 37,5 (30)	Суп картофельный с рыбой 180 (150) Рыба, тушенная с овощами 80 (60) Каша рисовая рассыпчатая 130 (110) Икра морковная 50 (30) Компот из сушеных фруктов (курага) 180 (150) Хлеб ржано-пшеничный 35 (30)	Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной 200 (150) Биточки рубленые 80 (60) Каша рассыпчатая гречневая 130 (110) Свекла отварная 50 (30) Компот из свежих плодов (из яблок) 180 (150) Хлеб ржано-пшеничный 37,5 (30)
Полдник	Манник 85 (75) Соус молочный сладкий 15 (15) Чай с лимоном 180 (150)	Запеканка из творога с рисом 100 (65) Соус фруктовый 50 (15) Сок в ассортименте 180 (150)	Булочка домашняя 80 (50) Молоко кипяченое 180 (150)	Омлет натуральный с маслом 150 (120) Чай с сахаром 200 (150)	Пирожок печеный с капустой и яйцом 70 (60) Сок в ассортименте 180 (150)