

1 неделя	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Завтрак	Каша жидкая ячневая на сгущенном молоке 170/4 (150/3) Чай с сахаром 200 (170) Бутерброд с маслом 35/5 (30/3)	Суп молочный с макаронными изделиями 180 (160) Кофейный напиток с молоком 200 (160) Бутерброд с повидлом 37,5/13 (25/5)	Каша жидкая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром 170/5 (150/3) Чай с молоком и сахаром 200 (160) Бутерброд с сыром 30/15 (30/10)	Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром 180/5 (150/3) Кофейный напиток с молоком 200 (170) Бутерброд с маслом 35/5 (30/3)	Каша жидкая молочная манная 170/5 (150/3) Какао с молоком 200 (150) Бутерброд с сыром 30/15 (30/10)
Второй завтрак	Сок в ассортименте 180 (160)	Плоды свежие (апельсин) 100 (100)	Печенье сахарное 20 (10) Молоко кипяченое 140 (110)	Плоды свежие (яблоко) 180 (150)	Кефир 150 (120)
Обед	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 200 (160) Тефтели 80 (60) Макаронные изделия отварные 130 (120) Икра морковная 50 (30) Напиток из шиповника 180 (150) Хлеб пшеничный 30 (30) Хлеб ржано- пшеничный 37,5 (30)	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной 200 (150) Голубцы ленивые 170 (120) Соус сметанный 30 (15) Свекла отварная 50 (30) Компот из изюма 180 (150) Хлеб ржано- пшеничный 40 (35)	Бульон из кур с гренками 180 (170) Котлеты рубленые из птицы 70 (60) Рагу из овощей 130 (120) Огурец соленый 50 (30) Компот из апельсинов 180 (150) Хлеб ржано- пшеничный 37,5 (35)	Суп картофельный с рыбой 190 (150) Шницель рыбный натуральный 70/4 (50/3) Картофельное пюре 130 (110) Икра морковная 50 (30) Напиток из шиповника 180 (150) Хлеб ржано- пшеничный 37,5 (30)	Рассольник домашний со сметаной 200 (150) Биточки рубленые 80 (60) Каша рассыпчатая гречневая 140 (110) Икра свекольная 50 (30) Компот из свежих плодов (из яблок) 180 (150) Хлеб ржано- пшеничный 40 (20)
Полдник	Пудинг из творога с яблоками 100 (80) Соус фруктовый 10 (15) Чай с лимоном 180 (150)	Манник 85 (70) Соус молочный сладкий 20 (15) Чай с сахаром 180 (150)	Омлет натуральный с маслом 150 (120) Чай с лимоном 180 (150)	Пирожок печеный с капустой и яйцом 80 (60) Чай с сахаром 180 (150)	Ватрушка королевская с творогом 100 (70) Чай с лимоном 180 (150)