

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 38 г. Йошкар-Олы «Рябинушка»

424002 Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Первомайская, 154
тел. 42-50-21, 42-48-20 ryba38@mail.ru

***Спортивное развлечение для детей
подготовительной к школе группы с педагогами
«Взрослые и дети быстрее всех на свете»***

Подготовили и провели:
Поликарпова А.А.,
Комелина Е.И.



Йошкар-Ола, 2018

Спортивное развлечение для детей подготовительной к школе группы с педагогами «Взрослые и дети быстрее всех на свете»

Педагоги и дети проходят круг прочёта по залу под музыку *«Марш космонавтов»* и занимают места на скамейках.

1 Ведущий: Добрый вечер, дорогие друзья! «Здравствуйте, всем!», желаем вам здоровья, бодрости и хорошего настроения!

2 Ведущий: Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Праздник спорта и здоровья начинается сейчас. Не зевай и не ленись, на разминку становись!

Весёлая разминка под музыку «На танцующих утят»

1 Ведущий: А сейчас предлагаю поприветствовать команды участников.

2 Ведущий: Спорт все нам очень нужен. Мы со спортом очень дружим. Спорт – Помощник. Спорт – Здоровье. Спорт – игра, Физкульт-ура!

1 Ведущий: Сегодня вы будете соревноваться и играть. Мы все знаем, что вы самые ловкие, смелые, умелые и быстрые.

2 Ведущий: Затею у нас большой запас, и все они, друзья, для вас! И сейчас без опоздания начинаем состязанье.

1 конкурс: «Передай эстафетную палочку»

Оборудование: палочка, конус на каждую команду.

Участники эстафеты добегают до финиша, возвращаются в команду и передают следующему участнику эстафетную палочку.

1 Ведущий: Бег бывает очень разный, но всегда такой прекрасный. Быстрый, медленный и средний бег с препятствием барьерный!

2 конкурс: «Полоса препятствий»

Оборудование: два обруча, два куба, дуга на каждую команду.

Прыжки из обруча в обруч, перешагивание через кубики, пролезание под дугами.

2 Ведущий: А теперь вам нужно отгадать загадку: Стукнусь об стенку и отскочу, стукнусь об землю, я подскачу. Я из ладоней в ладони лечу – просто лежать не хочу (мяч).

3 конкурс: «Передай мяч»

Оборудование: средний мяч на каждую команду.

Участники передают мяч между ног, последний участник, взяв мяч, бежит в начало команды и передаёт мяч, так пока капитан команды не встанет в начало.

1 Ведущий: В этом конкурсе нам бы хотелось узнать, а известно ли нашим педагогам как стать Неболейкой, какие оздоровительные процедуры для этого нужно соблюдать?

4 конкурс: Интеллектуальная разминка: «Как стать Неболейкой!»

1. Один из разделов медицины, который изучает условия сохранения здоровья, а также это система оздоровительных мероприятий, которые направлены на поддержание здоровья (гигиена).
2. Невосприимчивость организма по отношению к возбудителям болезней (иммунитет).
3. Человек полный сил и энергии (бодрый).
4. Предупредительные мероприятия против чего-либо, направленные на то, чтобы не заболеть (профилактика).
5. Комплекс мероприятий по повышению устойчивости организма к воздействию внешних неблагоприятных условий (закаливание).
6. Полезное устройство, оно позволяет овладеть комплексом упражнений, способствующих развитию силы, мускулатуры, выносливости (тренажер).
7. Вкусная лечебная смесь, насыщенная кислородом (кислородный коктейль).
8. Комплекс упражнений, способствующий укреплению здоровья и общему физическому развитию (гимнастика).
9. Вещества, необходимые для полноценной жизнедеятельности организма (витамины).

2 Ведущий: Ну, что, отдохнули, отдышались, сил немного набрались. Продолжаем наши соревнования.

5 конкурс: «Эстафета Ловкие»

Оборудование: по киндеру и листку бумаги по количеству команд. Командам необходимо донести до финиша и не уронить киндер, и передать эстафету.

1 Ведущий: С этим соревнованием справились отлично, быстро бегать - это всем привычно. А сейчас возьмем мы в руки мяч, мастерство оценим передач.

6 конкурс: «Эстафета «Хозяюшка»

Оборудование: ведро с совком, клюшка, на каждого участника маленький мячик. На финише ведро с совком. Участники по сигналу клюшкой ведут мячик до ведра, и заматают на совок мячик, и кладут его в ведро из совка. Возвращаются и передают клюшку следующему игроку команды.

2 Ведущий: Вот и закончился наш праздник. А кто же победил? Победили все! Потому что все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. Желаем всем крепкого здоровья и успехов! Ну и, конечно же, всем сладкие призы и дипломы участников сегодняшней встречи!