

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 38 г. Йошкар-Олы «Рябинушка»

424002 Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Первомайская, 154  
тел. 42-50-21, 42-48-20 [ryba38@mail.ru](mailto:ryba38@mail.ru)

**ПРИНЯТ**

На педагогическом совете  
Протокол № 4 от «11» апреля 2024г.



**«УТВЕРЖДЕН»**

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №38 «Рябинушка»  
г. Йошкар-Олы  
С.В. Солдаткина  
Приказом № 24-д от «12» апреля 2024 г.

*План*

*летней оздоровительной работы  
МБДОУ «Детский сад № 38 «Рябинушка»*

*на 2023-2024 учебный год*

Йошкар-Ола, 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 38 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "РЯБИНУШКА",

Солдаткина Светлана Васильевна, Заведующий

13.05.24 09:47 (MSK)

Сертификат 2F700FF112556250D959323BB9001F3D



## План летне-оздоровительной работы

Место реализации плана – Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 38 г. Йошкар-Олы «Рябинушка».

Направление деятельности:

- организация летнего отдыха детей дошкольного возраста;
- создание условий для оздоровления и разностороннего развития воспитанников детского сада;
- повышение профессиональной компетентности педагогов учреждения в процессе работы с дошкольниками летом.

**Цель:** Укрепление здоровья дошкольников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

### **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### **Задачи работы с педагогами:**

1. Реализация творческого потенциала педагогов, повышение их профессиональной компетентности и мастерства в вопросах организации летнего отдыха детей:
  - умение строить систему работы с детьми по оздоровлению на основе индивидуального и дифференцированного подхода; организация режима сочетания физической и умственной активности;
  - создание условий для самостоятельной двигательной деятельности каждого ребенка;
  - обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

### **Задачи работы с родителями:**

1. Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
2. Привлечение семей к участию в воспитательном процессе.

## РЕЛИЗАЦИЯ ЗАДАЧ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЛАСТЯМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД (согласно ФГОС)

### «Физическое развитие»

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
- Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

### «Художественно-эстетическое развитие»

- Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
- Поддерживать инициативу детей в импровизации.
- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
- Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
- Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.
- Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
- Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

### «Познавательное развитие»

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.

- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

### «Речевое развитие»

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.
- Воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям.
- Способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.

### «Социально-коммуникативное развитие»

- Развивать игровую деятельность воспитанников.
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми.
- Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств.
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам.
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

В летний период максимально увеличено время пребывания дошкольников на свежем воздухе: утренний прием, зарядка, организованные формы работы. Большое значение педагогический коллектив уделяет организации и проведению спортивных и подвижных игр, развлечениям, спортивным праздникам, экскурсиям на свежем воздухе.

Летний период – благодатное время для организации закаливающих процедур. Природные факторы (солнце, воздух и воду) используем дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, с учетом подготовленности педагогического персонала и материально-технической базой ДОУ.

### Принципы планирования оздоровительной работы

При планировании оздоровительной работы в ДОУ следует придерживаться следующих принципов:

- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование немедикаментозного оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;

- формирование положительной мотивации у медицинского персонала и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, организации питания, воздушно-теплого режима.

### Организационная работа

№ п/ п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>1. Административные совещания</b>			
<b>1.1.</b>	«Подготовка групп и территории ДОУ к летнему периоду»	26.05.2024	Заведующий Солдаткина С.В.
<b>1.2.</b>	«Подготовка ДОУ к новому учебному году»	26.05.2024	Заведующий Солдаткина С.В.
<b>1.3.</b>	«Подведение итогов летне-оздоровительной работы в ДОУ»	29.08.2024	Заведующий Солдаткина С.В.
<b>2. Педагогический совет</b>			
<b>2.1.</b>	Утверждение плана летне-оздоровительной работы МБДОУ «Детский сад № 38 «Рябинушка» на период с 15.07.2024 по 23.08.2024	11.04.2024	Заведующий Солдаткина С.В. Старший воспитатель Поликарпова А.А.
<b>3. Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода</b>			
<b>3.1.</b>	«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	30.05.2024	Заведующий Солдаткина С.В. Старший воспитатель Поликарпова А.А.
<b>3.2.</b>	«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»		
<b>3.3.</b>	«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»		
<b>3.4.</b>	«Инструктаж по пожарной		



	безопасности»		
<b>4. Организация тематической выставки в методическом кабинете «Особенности работы педагогов в летний период»</b>			
<b>5. Консультативная работа с педагогами</b>			
<b>5.1.</b>	«Нетрадиционные подходы в организации работы с детьми в летне-оздоровительный период»	30.05.2024	Старший воспитатель Поликарпова А.А.
<b>5.2.</b>	«Система закаливания дошкольников в летний период»	30.05.2023	
<b>5.3.</b>	«Профилактика солнечного и теплового удара у детей»	Июль	Медсестра Кудрявцева А.Н.
<b>5.4.</b>	«Профилактика желудочно-кишечных заболеваний»	Июль	
<b>5.5.</b>	Индивидуальное консультирование педагогов по запросу	Июль-август	Заведующий Солдаткина С.В. Старший воспитатель Поликарпова А.А.

### Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>1.</b>	Проведение беседы с родителями на тему: «Охрана жизни и здоровья детей в летний период».	23.05.2024	Воспитатели групп
<b>2.</b>	Информационное направление: оформление родительских уголков в группах: режим дня и расписание ООД с детьми в летний период, памятки по организации летнего отдыха детей, профилактике кишечных инфекций, теплового удара, простудных заболеваний и другой актуальной информации. Оформление информационных стендов по БОЖ и ЗОЖ	Июль-август	Воспитатели групп

3.	Консультативное направление: организация и проведение консультаций: - «Пищевые отравления» - «Укусы насекомых» - «Лето в городе: чем занять ребенка» - «Осторожно, солнце!»	май	Воспитатели групп
4.	Совместная деятельность ДООУ с семьями воспитанников: - привлечение родителей к благоустройству и озеленению детских прогулочных участков - привлечение родителей к участию в совместной спортивно-досуговой деятельности	В течение лета	Воспитатели групп

### Административно-хозяйственная работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Подготовка территории ДООУ к летнему периоду: - экологический субботник по уборке территории от мусора, сухой листвы, сухостоя - покос травы; - озеленение территории ДООУ посредством высадки многолетних и однолетних растений; - растений на клумбы, в цветники - посадка овощных культур в огороде	Май-июнь	Все сотрудники
2.	Подготовка детских прогулочных участков: - замена песка в песочницах; - ремонт малых архитектурных форм и оборудования при необходимости, их покраска	Май-июнь	Воспитатели групп
3.	Проведение текущего ремонта	В течение лета	Заведующий хозяйством
4.	Генеральная уборка групповых, спальных и других помещений ДООУ	В течение лета	Младшие воспитатели

5.	Организация работы по поливу и уходу за декоративными и культурными растениями в огороде и цветниках	В течение лета	Все сотрудники
----	--	----------------	----------------

### Работа с детьми

№ п/п	Направления работы	Сроки	Ответственные
<b>Воспитательно-образовательная работа</b>			
1.	Организация работы в группах по летнему расписанию ООД	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада	По графику	Воспитатели групп
3.	Наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	Ежедневно	Воспитатели групп
4.	Проведение развлечений, спортивных и досуговых мероприятий с детьми	По графику	Музыкальные руководители, воспитатели групп
5.	Организация трудовой деятельности детей: - на участке; - в цветнике; - в зонах природы; - с природным и бросовым материалом; - с тканью, бумагой	Ежедневно	Воспитатели групп
6.	Организация игровой деятельности детей через различные виды игр: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, драматизации; - подвижные, малой подвижности; - эстафеты, спортивные игры; - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»	Ежедневно	Воспитатели групп



7.	Организация конкурсов и выставок детского творчества	Июль-август	Старший воспитатель Поликарпова А.А.
8.	Организация выставок детско-родительских работ	Июль-август	Старший воспитатель Поликарпова А.А.
9.	Беседы с детьми по правилам безопасного поведения дома, в детском саду, на улице, в общественных местах	Ежедневно	Воспитатели групп

<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1.	Прием детей на улице	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Проведение утренней гимнастики и ООД по физической культуре на воздухе	Утренняя гимнастика ежедневно на свежем воздухе 10-12 минут. ООД на свежем воздухе 3 раза в неделю	Воспитатели групп
3.	Организация трехразовой прогулки	Ежедневно	Воспитатели групп
4.	Утренний оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами по 5-7 человек, во время утренней прогулки. Длительность 3-7 мин.	Воспитатели групп
5.	Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	Ежедневно во время образовательной деятельности (с преобладанием статических поз) и при необходимости. Длительность 7-10 мин.	Воспитатели групп

6.	Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, футбол, баскетбол, бадминтон.	Проводятся на воздухе, на игровой или спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели групп
7.	Гимнастика пробуждения. Разминка после сна проводится с использованием различных упражнений: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; имитационного характера; сюжетные или игровые; на координацию движений; на развитие мелкой моторики; в равновесии.	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей. Длительность 10 мин.	Воспитатели групп
8.	<p>Закаливающие мероприятия. Умывание прохладной водой, босохождение, обливание рук водой до локтя с постепенным снижением температуры, обтирание сухим/влажным полотенцем, солнечные и воздушные ванны, полоскание полости рта кипяченой водой, сон без маек с доступом воздуха</p> <p>Подвижные игры. Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей.</p> <p><b>Виды игр:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетные (использование при объяснении крошки-сказки или сюжетного рассказа);</li> <li>- несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания; дворовые;</li> </ul>	<p>Ежедневно с учетом специфики закаливающего мероприятия.</p> <p>Подвижные игры проводятся на воздухе, на спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции.</p> <p>Продолжительность игр для всех возрастных групп 10-20 минут.</p>	Воспитатели групп

	- народные; - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол).		
9.	Питание детей: - расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразии фруктов; - овощные и фруктовые соки; - фруктовые воды: из смеси сухофруктов, с черносливом, курагой, вишней, изюмом, грушей, абрикосом; - йодированная соль	Ежедневно	Шеф-повар

### Контроль

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей в группах и а площадках	Постоянно	Ст. воспитатель, воспитатели
2.	Организация двигательной активности детей		Ст. воспитатель, воспитатели
3.	Проведение закаливающих мероприятий		Ст. воспитатель, воспитатели, медсестра
4.	Состояние условий в группе и на участках, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей		Ст. воспитатель, воспитатели
5.	Оформление родительских уголков		Ст. воспитатель, воспитатели
6.	Состояние выносного материала и оборудования		Ст. воспитатель, воспитатели
7.	Соблюдение технологии приготовления пищи		Шеф-повар

**Тематический план воспитательно-образовательной работы  
МБДОУ «Детский сад № 38 «Рябинушка»  
в летний период**

**1 неделя  
с 15.07.2024 по 19.07.2024  
«Занимательное лето!»**

<b>Дата</b>	<b>Тема дня</b>
15.07.2024	«День сказки-раскраски»
16.07.2024	«День стихотворений»
17.07.2024	«День книжки-малышки»
18.07.2024	«Джунгли зовут»
19.07.2024	«День веселого пирата»

*Развлечение: «В морском царстве, в подводном государстве»*

**2 неделя  
с 22.07.2024 по 26.07.2024  
«Неделя путешествий»**

<b>Дата</b>	<b>Тема дня</b>
22.07.2024	«Путешествие в мир природы»
23.07.2024	«Путешествие в космос»
24.07.2024	«Путешествие по морю»
25.07.2024	«Путешествие в прошлое»
26.07.2024	«Кругосветное путешествие»

*Развлечение: « Путешествие в лето»*

**3 неделя  
с 29.07.2024 по 02.08.2024  
Неделя «Будьте здоровы!»**

<b>Дата</b>	<b>Тема дня</b>
19.06.2023	«Витаминка в гостях у ребят»
20.06.2023	«В гости к Айболиту»
21.06.2023	«Жили-были Ох и Ах»
22.06.2023	«Зеленая аптека»
23.06.2023	«Будьте здоровы!»

*Развлечение: «Сундучок доктора Айболита»*

**4 неделя**  
**с 05.08.2024 по 09.08.2024**  
**«Лето в моем крае»**

<b>Дата</b>	<b>Тема дня</b>
05.08.2024	«День насекомых»
06.08.2024	«День птиц»
07.08.2024	«День животных»
08.08.2024	«День растений»
09.08.2024	«День овощей и фруктов»

*Развлечение: «Вот оно, какое наше лето!»*

**5 неделя**  
**с 12.08.2024 по 16.08.2024**  
**«Разноцветная неделя»**

<b>Дата</b>	<b>Тема дня</b>
12.08.2024	«День красного цвета»
13.08.2024	«День оранжевого и желтого цвета»
14.08.2024	«День зеленого цвета»
15.08.2024	«День голубого и синего цвета»
16.08.2024	«День фиолетового цвета»

*Развлечение: «Разноцветный праздник»*

**6 неделя**  
**с 19.08.2024 по 23.08.2024**  
**«Неделя развлечений»**

<b>Дата</b>	<b>Тема дня</b>
19.08.2024	«День мыльных пузырей»
20.08.2024	«День любимых игр и игрушек»
21.08.2024	«День веселых красок»
22.08.2024	«День Государственного флага РФ»
23.08.2024	«День воздушных шаров»

*Развлечение: «До свидания, лето!»*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 38 г. Йошкар-Олы «Рябиношка»

424002 Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Первомайская, 154  
тел. 42-50-21, 42-48-20 [ryba38@mail.ru](mailto:ryba38@mail.ru)

**П Р И К А З**

от 12.04.2024

№ 24-д

**Об утверждении Плана летней оздоровительной работы  
МБДОУ «Детский сад №38 «Рябиношка» на 2023-2024 учебный год**

На основании принятого на педагогическом совете №4 от 11.04.2024г.  
проекта плана подготовки к летней оздоровительной работе

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить План летней оздоровительной работы МБДОУ «Детский сад №38 «Рябиношка» на 2023-2024 учебный год.
2. Работу педагогов и персонала организовать в соответствии с Планом.
3. Ответственность за организацию и проведение мероприятий в летний период в соответствии с Планом возложить на старшего воспитателя ДОУ Поликарпову А.А.
4. Контроль над исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий



С.В. Солдаткина