

**Принят**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 37  
«Красная шапочка»  
Протокол от «31» августа 2023 года № 6.

**Утвержден**  
Приказом от «31» августа 2023 года № 20  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 37  
«Красная шапочка»  
М.В. Иванова



**Учебный план**  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 37 г.Йошкар-Олы «Красная  
шапочка»  
на 2023 – 2024 учебный год

Учебный план разработан и реализуется в соответствии Уставом МБДОУ «Детский сад № 37 «Красная шапочка», СанПин 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится по подгруппам в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимой непосредственно-образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для детей 3-го года жизни составляет 1 час 40 минут;
- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 45 минут;
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 20 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 30 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей третьего года жизни - не более 10 минут;
- для детей четвертого года жизни - не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни - не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни - не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 -30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

**Учебный план**  
**МБДОУ «Детский сад № 37 г. Йошкар-Олы «Красная шапочка»**  
**общеразвивающие группы на 2023 – 2024 учебный год**

**Инвариантная часть (обязательная)**

Режим работы ДОУ	07.30-18.00				
Продолжительность учебного года	с 01 сентября 2023 г. по 31 мая 2024г.				
Каникулярное время	20.12.2023 г. - 10.01.2024 г.				
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.06.2023 г по 31.08.2024г (НОД: физкультура, занятия художественно-эстетического цикла)				
Мониторинг усвоения ООП ДОУ	3-4 неделя мая				
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня				
Праздничные (нерабочие) дни	В соответствии с производственным календарем				
Виды занятий	2гр.раннего возраста 2-3 года	младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
	<b>Количество часов в</b>				
	Неделя/ Год	Неделя/ Год	Неделя/ Год	Неделя/ Год	Неделя/ Год
<b>Познавательное развитие</b>					
ФЭМП	-	1/36	1/36	1/36	2/72
Ознакомление с окружающим миром	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
<b>Речевое развитие</b>					
Развитие речи	2/72	1/36	1/36	2/72	2/72
<b>Социально-коммуникативное развитие*</b>					
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>					
Музыкальное	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Лепка	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Рисование	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Аппликация	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Конструирование	0,5/18	-	-	-	-
<b>Физическое развитие</b>					
Физкультурное	3/108	3/108	2+1 на воз. 3/108	2+1 на возд. 3/108	2+1 на возд. 3/108
<b>Итого:</b>	<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>10/360</b>	<b>12/432</b>	<b>13/468</b>
Продолжительность НОД	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	45 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	1,5 часа с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 10 мин			Не более 25 мин	Не более 30 мин



\* Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности

### Вариативная часть (первое полугодие)

	2 гр.ран.воз раста		младшие группы		средние группы			старшие группы			подготов. группы			
	Зол.рыбка	Кораблик	Ягодка	Рябинка	Паровозик	Вишенка	Колобок	Теремок	Радуга	Рукавичка	Облачко	Колобок	Малинка	Земляничка
Конструктивно-модельная деятельность	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Опытно-экспериментальная деятельность	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Прикладное творчество							0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Кружок «Заниматика» (познавательное развитие)			1/36											
Кружок «Английский с малых лет» (познавательное развитие)														
Кружок «Волшебные пальчики» (художественно-эстетическое развитие)							1/36							
Кружок «Волшебные краски» (художественно-эстетическое развитие)				1/36										
Кружок «Волшебный пластилин» (художественно-эстетическое развитие)									1/36					
Кружок «Цветные ступеньки» (художественно-эстетическое развитие)								1/36						

Кружок «Юный эколог» (познавательн ое развитие)												1/3		
Кружок «Финансовая грамотность» (познавательн ое развитие)												1/36		
Кружок «Фантазеры» (художественн о-эстетическое развитие)						1/36								
ИТОГО	1,0/ 36	1,0 /36	2,0/ 72	2,0/ 72	1,0/ 36	2,0/ 72	3,0/ 108	3,0/ 108	3,0/ 108	3,0 / 108	3,0/ 108	3,0/ 108		

### Соотношение вариативной и инвариантной (обязательной) частей

	2 гр. раннего возраста	младшие группы	средние группы	старшие группы	подготовительные группы
Инвариантная часть	95%	90 %	90 %	80 %	80 %
Вариативная часть	5%	10 %	10 %	20%	20 %