

Принят

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 37
«Красная шапочка»
Протокол от «31» августа 2022 года № 1.

Утвержден

Приказом от «31» августа 2022 года № 17
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 37
«Красная шапочка»
_____ М.В. Иванова

Учебный план

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 37 «Красная шапочка»
на 2022 – 2023 учебный год**

Учебный план разработан и реализуется в соответствии Уставом МБДОУ «Детский сад № 37 «Красная шапочка», СанПин 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиями ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится по подгруппам в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимой непосредственно-образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для детей 3-го года жизни составляет 1 час 40 минут;
- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 45 минут;
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 20 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 30 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей третьего года жизни - не более 10 минут;
- для детей четвертого года жизни - не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни - не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни - не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 -30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности

и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Учебный план
МБДОУ «Детский сад № 37 г. Йошкар-Олы «Красная шапочка»
общеразвивающие группы на 2022 – 2023 учебный год

Инвариантная часть (обязательная)

Режим работы ДОУ	07.30-18.00				
Продолжительность учебного года	с 01 сентября 2022 г. по 31 мая 2023г.				
Каникулярное время	20.12.2022 г. - 10.01.2023 г.				
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.06.2021 г по 31.08.2022г (НОД: физкультура, занятия художественно-эстетического цикла)				
Мониторинг усвоения ООП ДОУ	3-4 неделя мая				
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня				
Праздничные (нерабочие) дни	В соответствии с производственным календарем				
Виды занятий	2гр.раннего возраста 2-3 года	младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
	Количество часов в				
	Неделя/ Год	Неделя/ Год	Неделя/ Год	Неделя/ Год	Неделя/ Год
Познавательное развитие					
ФЭМП	-	1/36	1/36	1/36	2/72
Ознакомление с окружающим миром	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Речевое развитие					
Развитие речи	2/72	1/36	1/36	2/72	2/72
Социально-коммуникативное развитие*					
Художественно-эстетическое развитие					
Музыкальное	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Лепка	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Рисование	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Аппликация	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Конструирование	0,5/18	-	-	-	-
Физическое развитие					
Физкультурное	3/108	3/108	2+1 на воз. 3/108	2+1 на воз. 3/108	2+1 на воз. 3/108
Итого:	10/360	10/360	10/360	12/432	13/468
Продолжительность НОД	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	45 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут	1,5 часа с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 10 мин			Не более 25 мин	Не более 30 мин

* Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности

Кружок «Финансовая грамотность» (познавательное развитие)												1/36	
Кружок «Фантазеры» (художественно-эстетическое развитие)						1/36							
ИТОГО	1,0/ 36	1,0 /36	2,0/ 72	2,0/ 72	1,0/ 36	2,0/ 72	2,0/ 72	3,0/ 108	3,0/ 108	3,0/ 108	3,0 / 108	3,0/ 108	3,0/ 108

Соотношение вариативной и инвариантной (обязательной) частей

	2 гр. раннего возраста	младшие группы	средние группы	старшие группы	подготовительные группы
Инвариантная часть	95%	90 %	90 %	80 %	80 %
Вариативная часть	5%	10 %	10 %	20%	20 %