

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 37 г. Йошкар-Ола «Красная шапочка»

---

424033 РМЭ, г.Йошкар-Ола, ул. Эшкинина 12,

эл. почта [37detsad@inbox.ru](mailto:37detsad@inbox.ru), тел. 21-21-82(84)

«ПРИНЯТ»  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 37  
«Красная шапочка»  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий  
МБДОУ  
«Детский сад № 37 «Красная шапочка»  
\_\_\_\_\_Иванова М.В.  
приказ № 07 от 30.08.2024 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 37 «Красная шапочка»  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Йошкар-Ола, 2024 г.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 37 «Красная шапочка» на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273ФЗ;

- Приказа Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»), (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847);

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 52 г. Йошкар-Олы «Колибри»;

- «От рождения до школы» Инновационная программа дошкольного образования. / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. —6-е изд. доп. —М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021.

Учебный план МБДОУ «Детского сада № 37 «Красная шапочка» на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 02 сентября и заканчивается 30 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по ФОП ДО и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы». / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. —6-е изд. доп. —М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021.

Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 37 «Красная шапочка» соответствует Уставу ДОУ, общеобразовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей

знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно - тематический принцип построения образовательного процесса;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение организованного образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во II группе раннего возраста не превышает 20 мин соответственно,

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной группе – 50 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 3 до 7 лет (фронтальные).

Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии, при использовании двух и более ЭСО суммарное время работы с ними не превышает максимума по одному из них.

Для детей 6-7 лет продолжительность использования персонального компьютера не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду, ноутбука - не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду.

Для детей 6-7 лет использование ноутбука возможно при использовании дополнительной клавиатуры.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные, музыкальные и подвижные игры, спортивные, музыкальные праздники, экскурсии и др.

В 2024-2025 учебном году в МБДОУ «Детский сад № 37 «Красная шапочка» функционирует: ~~10~~ общеобразовательных групп и ~~3~~ группы компенсирующей

направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 37 Г. ИОШКА ЗАВИНСКОГО РАЙОНА  
ШАПОЧКА», Иванова Марина Валентиновна, Заведующий

05.09.24 13:01 (MSK)

Сертификат 7825896EDD988B318885EF07086A8206

**Возраст**

1.	Вторая группа раннего возраста «Кораблик»	1,5-3 года
2.	Вторая группа раннего возраста «Золотая рыбка»	2-3 года
3.	Младшая группа «Ромашка»	3-4 года
4.	Средняя группа «Ягодка»	4-5 лет
5.	Средняя группа «Рябинка»	4-5 лет
6.	Средняя группа «Земляничка» ТНР	4-5 лет
7.	Смешанная группа «Малинка» ЗПР (ср/стар)	4-6 лет
8.	Старшая группа «Паровозик»	5-6 лет
9.	Старшая группа «Вишенка»	5-6 лет
10.	Подготовительная к школе группа «Рукавичка»	6-7 лет
11.	Подготовительная к школе группа «Теремок»	6-7 лет
12.	Подготовительная к школе группа «Радуга»	6-7 лет
13.	Смешанная группа «Колобок» (ст/подг)	5-7 лет

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 37 «Красная шапочка»  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ (ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ) для общеразвивающих групп**

Режим работы	07.30-18.00				
Продолжительность учебного года	с 02 сентября 2024г. по 30 мая 2025г.				
Каникулярное время	01.01.2025г.-08.01.2025г.				
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.06.2025 г. по 31.08.2025 г. (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)				
Мониторинг усвоения ООП ДОУ	02.09.2024 г.-06.09.2024 г. 05.05.2025 г. – 09.05.2025 г.				
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня				
Праздничные (нерабочие) дни	Согласно производственному календарю, утверждённому Правительством РФ				
Виды занятий	II группа раннего возраста 1,5-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
	<b>Количество часов</b>				
	неделя/год	неделя/год	неделя/год	неделя/год	неделя/год
<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
Математическое развитие	1/38	1/38	1/38	1/38	2/76
Ознакомление с окружающим миром	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
Развитие речи	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
Основы грамотности	-	-	-	1/38	1/38
<b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности					
<b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
Музыка	2/76	2/76	2/76	2/76	2/76
Рисование	1/38	1/38	1/38	2/76	2/76
Аппликация	-	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
Лепка	1/38	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
Конструирование, ручной труд	-	1/38	1/38	1/38	1/38

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 37 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "КРАСНАЯ ШАПОЧКА", Иванова Марина Валентиновна, Заведующий

05.09.24 13:01 (MSK)

Сертификат 7825896FDD988B318885EF07086A8206

<b>Физкультура в помещении</b>	2/76	2/76	2/76	2/76	2/76
<b>Физкультура на улице</b>	-	-	-	1/38	1/38
<b>Итого:</b>	<b>9/342</b>	<b>10/342</b>	<b>10/342</b>	<b>13/494</b>	<b>14/532</b>
Продолжительность ООД	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	40 мин с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 мин	50 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут
Допустимый объём образовательной нагрузки во второй половине дня	-	-	-	не более 25 мин	не более 30 мин

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 37 «Красная шапочка»  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ИНВАРИАНТНАЯ ЧАСТЬ (ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ) для групп компенсирующей  
направленности**

Режим работы	07.30-18.00				
Продолжительность учебного года	с 02 сентября 2024г. по 30 мая 2025г.				
Каникулярное время	01.01.2025г.-08.01.2025г.				
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 01.06.2025 г. по 31.08.2025 г. (ООД: занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)				
Мониторинг усвоения ООП ДОУ	02.09.2024 г.-06.09.2024 г. 05.05.2025 г. – 09.05.2025 г.				
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня				
Праздничные (нерабочие) дни	Согласно производственному календарю, утверждённому Правительством РФ				
Виды занятий	II группа раннего возраста	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
	<b>Количество часов</b>				
	неделя/год	неделя/год	неделя/год	неделя/год	неделя/год
<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
Математическое развитие	-	-	1/38	2/76	1/38
Ознакомление с окружающим миром	-	-	1/38	1/38	1/38
<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
Формирование звуковой культуры речи	-	-	2/76	2/76	3/114
Формирование лексико-грамматических	-	-	2/76	1/38	2/38
<p>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 37 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "КРАСНАЯ ШАПОЧКА", Иванова Марина Валентиновна, Заведующий</p> <p align="right">05.09.24 13:01 (MSK) Сертификат 7825896FDD988B318885EF07086A8206</p>					

<b>свойств языка и связной речи</b>					
<b>СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности					
<b>ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
<b>Музыка</b>	-	-	2/76	2/76	2/76
<b>Рисование</b>	-	-	1/38	1/38	2/76
<b>Апликация</b>	-	-	0,5/19	0,5/19	0,5/19
<b>Лепка</b>	-	-	0,5/19	0,5/19	0,5/19
<b>Конструирование, ручной труд</b>	-	-	1/38	-	-
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>					
<b>Физкультура в помещении</b>	-	-	2/76	2/76	2/76
<b>Физкультура на улице</b>	-	-	-	1/38	1/38
<b>Итого:</b>	-	-	<b>10/494</b>	<b>13/494</b>	<b>14/532</b>
Продолжительность ООД	-	-	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	-	-	40 мин с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 мин	50 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-	-	-	не более 25 мин	не более 30 мин

<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ</b>					
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Познавательно-исследовательская деятельность	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Свободная игровая деятельность	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Познавательно-исследовательская деятельность	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Свободная игровая деятельность	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА)**

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы

Название ДОП	группы	возраст	Количество часов
	Группа «Кораблик»	2-3 года	
	Группа «Золотая рыбка»		
<b>Итого:</b>	<b>2/</b>		
«Дружная семейка»	Группа «Ромашка»	3-4 года	1/35
<b>Итого:</b>	<b>1/</b>		
«Заниматика»	Группа «Ягодка»	4-5 лет	1/35
«Разноцветные таблицы»	Группа «Рябинка»	4-5 лет	1/35
«Родничок»	Группа «Земляничка»	4-5 лет	1/35
<b>Итого:</b>	<b>3/</b>		
«Волшебные краски»	Группа «Вишенка»	5-6 лет	1/35
«Волшебные краски»	Группа «Паровозик»	5-6 лет	1/35
«Волшебные плащички»	Группа «Колобок»	5-7 лет	1/35
<b>Итого:</b>	<b>2/</b>		
«Юный эколог»	Группа «Радуга»	6-7 лет	1/35
«Финансовая грамотность»	Группа «Рукавичка»	6-7 лет	1/35
«Волшебный карандаш»	Группа «Теремок»	6-7 лет	1/35
<b>Итого:</b>	<b>2/</b>		

**Соотношение обязательной части и части, формируемой  
участниками образовательного процесса**

	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
обязательная часть		84 %	84 %	86 %	82 %
часть, формируемая участниками образовательного процесса		16 %	16 %	14 %	18 %

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 37 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "КРАСНАЯ  
ШАПОЧКА"**, Иванова Марина Валентиновна, Заведующий

05.09.24 13:01 (MSK)

Сертификат 7825896FDD988B318885EF07086A8206