

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 37 г. Йошкар-Олы «Красная шапочка»**

424033 РМЭ, г.Йошкар-Ола, ул Эшкинина 12,

эл.почта 37detsad@gmail.com, тел. 21-21-82(84)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 37 «Красная шапочка»
Протокол от «28» января 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 37 «Красная шапочка»
от 28.01.2021 г. № 04
М.В. Иванова



Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников

МБДОУ «Детский сад № 37 «Красная шапочка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 37 г. Йошкар-Олы «Красная шапочка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом детского сада.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в детском саду строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой детского сада в группах общеразвивающей направленности и адаптированной основной образовательной программой детского сада в группе компенсирующей направленности.

1.4. Основные образовательные программы детского сада реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы, учебным планом детского сада.

1.5. Режим работы устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим детского сада

2.1. Режим детского сада:

пятидневная рабочая неделя;

выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Детский сад функционирует в режиме:

законодательством Российской Федерации.
2.2. Детский сад функционирует в режиме:
полного дня (10,5 часов пребывания) с 7.30 до 18.00.

Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Образовательный процесс длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. В середине учебного года (январь, март) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3.3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9 часов 00 минут утра.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятия) составляет не более: 10 минут для детей раннего возраста – от 1,5 до 3 лет при организации образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня по 8 – 10 минут. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки. 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет; 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет; 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет; 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более: 30 мин в младшей группе; 40 мин в средней группе; 45 мин в старшей группе; 1,5 ч в подготовительной группе. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4. Режим физического воспитания

4.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2. Формами двигательной деятельности детей в детском саду являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

4.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю.

4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю.

4.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: – для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10- 15 мин; – в младшей группе – 15 мин; – в средней группе – 20 мин; – в старшей группе – 25 мин; – в подготовительной группе – 30 мин.

4.6. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию во всех возрастных группах организуется на открытом воздухе.

4.8. Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5. Иные особенности режима занятий воспитанников.

Иные особенности режима занятий воспитанников в детском саду устанавливаются договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) воспитанника.