



Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 35 «Подснежник»  
Л.Е. Бурменская

## Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся МБДОУ «Детский сад № 35 «Подснежник»

### I. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 3 «Подснежник» устанавливается на основании ФЗ – 273 от 29.12.2012 г «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава и учебного плана учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольных групп МБДОУ «Детский сад № 35 «Подснежник»
- 1.3. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад № 35 «Подснежник» согласовывается с управлением образования администрации городского округа «город Йошкар-Ола».

### II. Режим функционирования

- 2.1. МБДОУ «Детский сад № 35 «Подснежник» работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ «Детский сад № 35 «Подснежник» не работает.

### III. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 35 «Подснежник»  
Учебные занятия начинаются в 09.00 часов утра.
- 3.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами возрастом обучающихся, учебным планом, утверждённым заведующим МБДОУ «Детский сад № 35 «Подснежник»
- 3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД):
  - для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 мин;
  - для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
  - для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
  - для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
- 3.4. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 мин., в средней группе не превышает 40 минут, в старшей группе не превышает 50 минут, в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

В старшей и подготовительной к школе группе НОД может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин., Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (8-10 мин.)

3.6. Занятия интеллектуального цикла проводятся в первую половину недели. Занятия художественно-эстетического цикла проводятся в следующей последовательности: лепка, аппликация, рисование. В середине каждого занятия необходима организация динамической паузы продолжительностью 2-3 минуты, по окончании НОД – проведение релаксации. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности не менее 10 мин. Допускается проведение НОД после дневной прогулки.

3.7. Обучение в МБДОУ «Детский сад № 35 «Подснежник» проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.8. Образовательный процесс проводится в течение календарного года. НОД в полном объеме проводится в период с 1 сентября по 31 мая. В летний период организуется НОД по художественно-эстетическому воспитанию и физическому развитию.

3.9. С целью индивидуализации образования проводится педагогическая диагностика в октябре (1 и 2 неделя месяца), в апреле (3 и 4 неделя месяца). В период диагностики НОД не проводится.

3.10. Продолжительность каникул: в летний период – июнь-август, в зимний период – с 1 по 10 января.

#### **IV. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся**

4.1. Количество проведения непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Форма проведения занятий:

- младший возраст – подгрупповые занятия
- средний возраст – подгрупповые, фронтальные занятия
- старший возраст – подгрупповые, фронтальные.

4.2. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Во вторую половину дня допускается организация непосредственно образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд (кроме средней группы).

4.3. Перерывы между периодами НОД не менее 10 минут.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на открытом воздухе в старшей и подготовительной к школе группе.

Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся МБДОУ «Детский сад № 35 «Подснежник» принято на педагогическом совете 31 августа 2015 года (протокол № 1).