

Управление образования администрации городского округа «Город Йошкар-Ола»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 34 г. Йошкар-Олы «Улыбка»

424003, Россия, РМЭ, г.Йошкар – Ола, ул.Лазо, д.1а, т.42-48-41

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 34
г. Йошкар-Олы «Улыбка»
протокол №1 от 29.08.2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 34
г. Йошкар-Олы «Улыбка»
_____ Т.С.Федотова
29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «Детский сад № 34 «Улыбка» г. Йошкар-Олы
на 2025 -2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 34 «Улыбка» на 2025- 2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ «Детский сад №34 г. Йошкар-Олы «Улыбка»;
- ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 34 «Улыбка» на 2024 - 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 учебном году в МБДОУ «Детский сад № 34 «Улыбка» функционирует: 4 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Учебный план общеобразовательных групп МБДОУ «Детский сад № 34 «Улыбка» соответствует Уставу МБДОУ, общеобразовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- ✓ принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- ✓ принцип научной обоснованности и практической применимости;
- ✓ принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- ✓ принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в
- ✓ процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- ✓ принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- ✓ комплексно - тематический принцип построения образовательного процесса;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 34 "УЛЫБКА" Г. ЙОШКАР-ОЛЫ",
Федотова Татьяна Сергеевна, Заведующий

03.09.25 15:28 (MSK)

Сертификат F447E60F3F0B0130B7E156F52E48F9D7

✓ решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

✓ построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут,

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группе - 50 минут и 1.5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В педагогическом процессе используются фронтальная, подгрупповая, индивидуальная формы работы с детьми. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития, сложности программного и дидактического материала.

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Парциальные программы являются дополнением к Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ «Детский сад № 34 «Улыбка» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБДОУ «Детский сад №34 «Улыбка»
на 2025-2026 учебный год
Инвариантная часть (обязательная)

Режим работы ДОУ	7.30-18.00			
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 01.09.2025 г. Окончание учебного года 29.05.2026 г.			
Количество недель в учебном году	38 недель			
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)			
Сроки проведения каникул	Зимние – 01.01.2025-08.01.2026 Весенние – 07.03.2026-09.03.2026			
Летний оздоровительный период	С 01.06.2026г. по 31.08.2026г. с 7.30 до 18.00			
Оценка индивидуального развития дошкольника	С 04.09.2025г.– 08.09.2025г. С 15.04.2026г. по 19.04.2026г.			
Праздничные (нерабочие) дни	Со 02.11.2025 по 4.11.2025г, 11.11.2025г, с 31.12.2025г по 08.01.2026г, 23.02.2026г, 09.03.2026г, с 01.05 по 05.05.2026г, 11.05.2026, с 12.06. по 14.06.2026г			
Виды занятий	2 Группа раннего возраста «Солнышко» 2-3 года	Младшая Группа «Василёк» 3-4 года	Средняя группа «Вишенка» 4-5 лет	Подготовительная группа «Незабудка» 6-7 лет
	Количество часов			
	неделя/год		неделя/год	неделя/год
	Образовательная область «Познавательное развитие»			
Формирование элементарных математических представлений	-	1/38	1/38	2/76
Игра с дидактическими играми	2/76	-	-	-
Ознакомление с окружающим миром	-	1/38	1/38	1/38
Расширение ориентировки в окружающем	1/38			
	Образовательная область «Речевое развитие»			
Развитие речи	2/76	1/38	1/38	2/76
	Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»			
Музыкальная деятельность	2/76	2/76	2/76	2/76
Рисование	-	1/38	1/38	2/76
Лепка	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5
Аппликация	-	0,5/18,5	0,5/18,5	0,5/18,5
Конструирование	0,5/18,5	-	-	-
Игра со строительным материалом	-	-	-	-
	Образовательная область «Физическое развитие»			
Физическая культура	3/108	3/108	3/108	3/108
Развитие движений	-	-	-	-
Итого:	10/360	10/360	10/360	13/468
Продолжительность занятия	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 30 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 34 "УЛЫБКА" Г. ЙОШКАР-ОЛЫ",
Федотова Татьяна Сергеевна, Заведующий

03.09.25 15:28 (MSK)

Сертификат F447E60F3F0B0130B7E156F52E48F9D7

Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут	30 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут	90 мин с перерывами между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	6 часов 30 мин

Вариативная часть

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Вид деятельности	2 Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
	Количество занятий в неделю			
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Дополнительное образование

Вид деятельности	2 Группа раннего возраста «Солнышко»	Младшая группа «Василёк»	Средняя группа «Вишенка»	Подготовительная группа «Незабудка»
Кружок «Ловкие пальчики»			1/38	
Кружок «Волшебный сундучок»	1/38			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 34 "УЛЫБКА" Г. ИОШКАР-ОЛЫ",
Федотова Татьяна Сергеевна, Заведующий

03.09.25 15:28 (MSK)

Сертификат F447E60F3F0B0130B7E156F52E48F9D7

Кружок «Волшебные блоки Дьенеша»				1/3
Кружок «Почемучка»		1/38		
Кружок «Легоконструирова ние»	1/38			
Кружок «Игроритмика» направленности			1/38	
Итого	2/76	1/38	2/76	1/38

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 34 "УЛЫБКА" Г. ЙОШКАР-ОЛЫ",**
Федотова Татьяна Сергеевна, Заведующий

03.09.25 15:28 (MSK)

Сертификат F447E60F3F0B0130B7E156F52E48F9D7