

Режим дня на 2025-2026 учебный год (холодный период года) с 1 сентября по 31 мая

Наименование	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	-
Организованная образовательная Деятельность (для детей 1,6-2 года игры)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50- 11.30	9.50- 11.40	10.00-11.50	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей (занятия в старших группах)	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.40-16.10	16.45-16.15	16.00-16.30
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.10-16.25	16.15-16.35	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.10-18.00	16.25-18.00	16.35-18.00	17.00-18.00