

1 неделя

Меню

«16» февраля 2026 г.

МЕНЮ

«17» февраля 2026 г.

Завтрак	Химический состав			Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал		Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад			ясли	сад		
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	160/3	170/5	175,67/ 204	Суп молочный с макаронными изделиями	160	180	116,16/ 145,2	
Бутерброд с маслом	30/3	37,5/5	69,15/ 93,5	Бутерброд с повидлом	30/2,5/8	37,5/3,5/ 13	114,8/ 131,8	
Чай с сахаром	160	200	29,87/33,6	Кофейный напиток с молоком	160	180	80,85/91	
2 завтрак				2 завтрак				
Сок фруктовый в ассортименте	160	180	74,3/89,2	Плоды свежие	150	170	67,23/76,2	
Обед	Химический состав			Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал		Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад			ясли	сад		
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	160/5	200/8	70,95/ 107,0	Свекла отварная	30	50	34,08/ 56,8	
Тефтели	60	80	173/ 219,0	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8	108,94/ 130,7	
Макаронные изделия отварные	120	130	113,7/134,4	Голубцы ленивые	140	160	205,2/229,14	
Напиток из шиповника	160	200	79/95	Компот из изюма	150	180	72,89/ 97,6	
Хлеб ржано-пшеничный	35	40	66,55/76	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	66,55/76	
Полдник	Химический состав			Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал		Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад			ясли	сад		
Пудинг из творога с яблоками	80	100	170,77/ 213,47	Манник	75	85	190,87/ 216,3	
Чай с лимоном	150/3,5	180/7	29/34,8	Чай с сахаром	150	200	28/ 37,3	
ИТОГО	1227,00	1498,0	1523,7	ИТОГО	1320,50	1656,5	1473,18	
Белки 35,18/44,76 Жиры 33,66/43,66 Углеводы 151,48/187,82				Белки 49,84/60,44 Жиры 28,21/36,87 Углеводы 166,07/200,85				

Меню

«18» февраля 2026 г.

Завтрак	Химический состав		
	Выход блюд		Ккал
	ясли	сад	
Каша жидккая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150/3	170/5	144,65/ 165,31
Бутерброд с сыром	30/10	30/15	123,5/ 180
Чай с молоком	160	200	79,1/ 98,8
2 завтрак			
Молоко кипяченое	100	140	56,4/68,09
Печенье сахарное	20	20	83,4
Обед	Химический состав		
	Выход блюд		Ккал
	ясли	сад	
Огурец соленый	30	50	4,2/7
Бульон из кур с гренками	170/20	180/35	69,53/ 140
Котлеты рубленые из птицы	60/2	70/3	147/171,5
Рагу из овощей	120	130	145,2/ 157,3
Компот из апельсинов	160	180	55,46/ 88,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	37,5	66,55/ 71,3
Полдник	Химический состав		
	Выход блюд		Ккал
	ясли	сад	
Омлет натуральный с маслом	130	150	204,1/ 235,5
Чай с лимоном	150	180	28/33,6
ИТОГО	1338,0	1690,50	1585,4

Белки 36,64/42,00**Жиры 39,46/46,72****Углеводы 176,77/204,49**

МЕНЮ

«19» февраля 2026 г.

Завтрак	Химический состав		
	Выход блюд		Ккал
	ясли	сад	
Каша жидккая пшеничная	160	180	134,46/ 151,28
Бутерброд с маслом	30/3	37,5/5	112,2/ 93,5
Кофейный напиток с молоком	160	200	80,85/100,56
2 завтрак			
Плоды свежие	120	120	74,45
Обед	Химический состав		
	Выход блюд		Ккал
	ясли	сад	
Суп картофельный с рыбой	150	180	158,75/ 190,53
Шницель рыбный натуральный	50	70	83/ 116,2
Картофельное пюре	110	130	104,13/ 123,06
Напиток из шиповника	150	180	79/ 95
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/ 71,3
Полдник	Химический состав		
	Выход блюд		Ккал
	ясли	сад	
Пирожок печенный с капустой и яйцом	60	90	159,8/ 239,62
Чай с сахаром	150	180	28/66,9
ИТОГО	1298,5	1584	1829,5

Белки 51,39/62,31**Жиры 34,26/42,05****Углеводы 161,42/200,15**

Меню

«20» февраля 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша жидккая манная	140/3	170/5	96,99/ 131,63	
Бутерброд с сыром	30/10	35/15	71,1/82,95	
Какао с молоком	150	180	89/107	
2 завтрак				
Кефир	130	150	95/104,5	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Икра свекольная	30	50	14,1/23,5	
Рассольник домашний на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8	67,95/ 81,54	
Биточки рубленые	50	70	156,25/ 218,7	
Каша рассыпчатая гречневая	110/3	130/3	174/ 205,6	
Компот из св.яблок	150	180	47,08/ 88,2	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/ 71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Ватрушка королевская с творогом	70	100	193,2/ 220,8	
Чай с лимоном	150	180	29/ 34,8	
ИТОГО	1266,5	1549,0	1633,0	

Белки 70,38/83,35
Жиры 44,91/52,51
Углеводы 158,92/184,32

2 неделя

Меню

«24» февраля 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша пшенная на сг .молоке с мас. сл.	150/3	175/5	159,7/ 213	
Бутерброд с маслом	30/3	37,5/5	112,2/ 93,5	
Чай с сахаром	160	200	29,87/ 37,3	
2 завтрак				
Сок в ассортименте	150	180	64/76	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Суп картофельный с макаронными изд. И мясными фрикадельками	150	180	88,41/ 106,22	
Шницель рубленый	50/3	70/4	116,67/160,12	
Капуста тушеная	30	50	23,7/ 39,5	
Каша рисовая рассыпчатая	110	130	160,6/ 189,8	
Напиток из шиповника	150	180	79/95	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Булочка дорожная	60	70	232,8	
Чай с лимоном	180	180	34,8	
ИТОГО	1168,0	1517,0	1605,30	

Белки 52,29/48,04

Жиры 31,52/40,70

Углеводы 162,59/193,96

Меню

«27» января 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	155/ 130,68	
Бутерброд с сыром	30/3/10	40/5/ 12	132,8/ 176,9	
Какао с молоком	160	180	94,93/ 107	
2 завтрак				
Плоды свежие	100	120	95/114	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Икра свекольная	30	50	34,08/ 56,8	
Ши из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	160/5	200/8	116,2/ 145,2	
Тефтели	70	80	106,6/ 114,8	
Картофельное пюре	110	130	104,13/ 123,06	
Компот из изюма	150	200	52/ 97,6	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Запеканка из творога	80	100	197,6/ 247	
Чай с сахаром	150	180	28/60,21	
ИТОГО	1412,0	1776,50	1585,5	

**Белки 46,48/57,31
Жиры 41,80/53,01
Углеводы 152,51/181,05**

Меню

«25» февраля 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша жидкая рисовая	150/3	170/5	158,3	
Бутерброд с повидлом	30/8	37,5/13	92,75/ 123,26	
Чай с молоком	160	195	79,1/ 96,33	
2 завтрак				
Ряженка	135	150	86,4/88,5	
Печенье сахароное	20	20	83,4	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	170	200	170,68/ 200,8	
Птица тушеная в соусе с овощами	170	200	142,61/ 198,99	
Компот из свежих яблок	160	200	78,4/ 98	
Хлеб ржано-пшеничный	35	37,5	66,55/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Пирожок печенный с морковью и яйцом	60	70	132/ 154	
Сок фрукт. в ассортименте	150	180	64/76	
итого	1326,0	1625,00	1639,41	

**Белки 92,39/96,68
Жиры 37,28/36,40
Углеводы 194,79/203,00**

Меню

«26» февраля 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша вязкая "Дружба"	160/3	180/5	155/ 164,6	
Бутерброд с маслом	30/3	40/5	112,2/ 98,8	
Кофейный напиток с молоком	160	180	80,85/ 90,5	
2 завтрак				
Плоды свежие	150	150	69	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Икра морковная	30	50	64,5/77,4	
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8	89,7/ 119,6	
Рыба отварная	60/5	80/5	48,94/ 64	
Макаронные изделия отварные	110	130	113,7/ 134,4	
Напиток из шиповника	150	180	63,9/ 76,6	
Хлеб пшеничный	30	30	71,1	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Сырники из творога	80	100	187,2/ 234	
Чай с сахаром	150	180	28/33,6	
ИТОГО	1435,50	1739,50	1498,24	

**Белки 45,32/54,99
Жиры 32,75/40,77
Углеводы 173,65/189,95**

Меню

«27» февраля 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша жидкая пшеничная	150	180	130/138,67	
Бутерброд с сыром	30/10	40/12	132,8/ 176,9	
Какао с молоком	160	200	80,85/91	
2 завтрак				
Кефир	120	150	79,65/88,5	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Огурец соленый	30	50	4,2/7	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	150/5	200/8	78,75/ 105	
Котлета мясная	60	80	155,4/ 207,2	
Картофельное пюре	110	130	92,4/ 142	
Компот из апельсинов	150	200	79/ 105,5	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Омлет натуральный с маслом	130	150	204,1/235,5	
Чай с молоком	150	180	28/33,6	
ИТОГО	1313,50	1496,50	1490,4	

**Белки 46,0/50,84
Жиры 47,5/49,95
Углеводы 159,7/174,42**

3 неделя

Меню

«02» марта 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша яичневая жидккая на сгущенном молоке с маслом	160/3	190/5	165,49/ 209,63	
Чай с сахаром	160	200	29,87/ 37,3	
Бутерброд с маслом	30/3	40/5	112,2/ 98,8	
2 завтрак				
Сок фрукт. в ассортименте	150	180	64/76	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Огурец соленый	30	50	4,2/7	
Борщ с фасолью и картофелем с соусом сметаной	150/5	200/8	70,95/ 107	
Котлета «Улыбка»	70	80	135,22/ 154,6	
Рагу из овощей	110	150	130,97/ 154,79	
Компот из сухофруктов	150	200	73,2/ 97,6	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Манник	75	85	170,69/216,3	
Чай с лимоном	150/3,5	180/7	29/34,8	
ИТОГО	1406,00	1629,00	1542,77	

Белки 44,55/44,92

Жиры 43,84/44,46

Углеводы 167,02/187,98

МЕНЮ

«03» марта 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша жидкая манная	140/3	150/5	96,99/ 103,92	
Хлеб пшеничный	30	37,5	71,1/ 88,9	
Коф. напиток с молоком	150	180	28/33,6	
2 завтрак				
Бифидок	135	150	79,7/88,5	
Печенье	20	20	83,4	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Икра свекольная	30	50	14,1/23,5	
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	150	1800	80,85/ 96,7	
Рулет с луком и яйцом	50	70	156,25/218,7	
Пюре картофельное	110	130	160,6/ 189,8	
Напиток из шиповника	150	180	79/95	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Запеканка из творога с рисом	80	100	132,4/ 165,5	
Сок в ассортименте	150	180	64/76	
ИТОГО	1400,5	1795,2	1564,6	

Белки 46,0/51,7

Жиры 40,8/48,4

Углеводы 180,9/204,4

Меню

«04» марта 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша жидккая из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150/3,5	180/5	154,98/ 163,3	
Бутерброд с повидлом	30/8	40/13	132,8/ 176	
Чай с молоком	160	180	79,1/88,9	
2 завтрак				
Ряженка	140	150	56,4/62,7	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Капуста тушеная	30	50	23,7/39,5	
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150/15	200/25	102,2/ 163,3	
Котлеты рубленые из птицы	60	70	147/171,5	
Макаронные изделия отварные	110	130	113,7/ 134,4	
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	180	73,5/ 101,7	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Булочка домашняя	60	60	141,68	
Молоко кипяченое	150	180	74,3/89,2	
ИТОГО	1289,5	1609,5	1530,7	

Белки 35,3/43,6
Жиры 42,4/49,9
Углеводы 154,4/190,6

Меню

«05» марта 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша вязкая «Дружба»	160/3	180/5	150,12/164,6	
Бутерброд с маслом	30/3	40/5	112,2/ 144,5	
Коф.напиток с молоком	160	180	89/107	
2 завтрак				
Яблоко	120	150	84,96/106,2	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Суп картофельный с рыбой	150	180	190,5/ 211,7	
Рыба, тушенная с овощами	60	80	60,75/81	
Каша рисовая рассыпчатая	100	130	167,7/ 193,48	
Компот из кураги	150	180	73,5/ 88,2	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Омлет натуральный с маслом	130	150	170,77/ 233,5	
Чай с сахаром	150	180	28/33,6	
ИТОГО	1223,00	1416,00	1542,64	

Белки 54,3/60,03
Жиры 51,06/48,01
Углеводы 118,79/169,67

Меню

«06» марта 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	128,96/ 145,1	
Бутерброд с сыром	30/10	37,5/15	114,8/ 131,8	
Какао с молоком	150	180	70/91,0	
2 завтрак				
Кефир	130	150	67,23/76,2	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Свекла отварная	30	50	34,08/ 79,52	
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8	89,7/ 119,6	
Биточки рубленые	50	70	156/183	
Каша гречневая рассыпчатая	100	130	110/142,17	
Компот из яблок	160	200	28/66,9	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Пирожок печеный с капустой и яйцом	60	70	159,8/186,37	
Сок фруктовый	150	180	64/76	
ИТОГО	1400,50	1681,50	1537,62	

**Белки 51,25/60,47
Жиры 35,74/40,34
Углеводы 171,45/178,69**

4 неделя

Меню

«10» марта 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша пшенная на сг.молоке с маслом сливочным	155	180	165,02/ 191,7	
Бутерброд с маслом	30/3	37,5/5	112,2/ 144,5	
Чай с сахаром	160	180	29,87/33,6	
2 завтрак				
Сок фрукт. в ассортименте	150	180	64/ 76	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Салат из горошка зеленого консервированного	30	50	32,54	
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	150/15	180/20	126,4/ 149,45	
Котлета «Улыбка»	60/3	80/4	140/183	
Капуста тушеная	120	150	55,3/79	
Компот из сухофруктов	150	180	103,9/ 124,7	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Манник	75	85	175,5/ 216,3	
Чай с лимоном	150	180	98,05/88,5	
ИТОГО	1236,00	1535,0	1642,5	

**Белки 45,6/57,7
Жиры 38,5/47,9
Углеводы 137,8/166,6**

Меню

«10» февраля 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша жидкая пшеничная с маслом и сахаром	150	180	130/156	
Бутерброд с сыром	30/10	40/15	132,8/ 176	
Кофейный напиток с молоком	160	180	70/91,0	
2 завтрак				
Фрукт свежий(апельсин)	100	100	79,2	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Икра свекольная	30	50	56,8/ 68,16	
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне сметаной	150/5	180/8	116,2/ 142,25	
Шницель рубленый	50	70	164/219	
Каша рисовая рассыпчатая	110	130	11,11/ 51,03	
Напиток из шиповника	150	180	67,05/ 33,6	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Омлет натуральный с маслом	130	150	236,3	
Чай с сахаром	150	180	56,4/ 124,7	
Хлеб пшеничный		20	47,4	
ИТОГО	1230	1434,5	1491,63	

Белки 43,72/49,39

Жиры 38,32/42,95

Углеводы 187,47/184,30

МЕНЮ

«11» марта 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша вязкая "Дружба"	150/3	180/5	145,28/ 174,33	
Бутерброд с повидлом	30/8	37,5/13	114,8/ 131,8	
Чай с молоком	160	180	76,8/92,4	
2 завтрак				
Плоды свежие	100	120	79,65/ 88,5	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Борщ с капустой картофелем на курином бульоне со сметаной	150/5	200/8	61,5/ 90,2	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	60	70	147/171,5	
Макаронные изделия отварные с маслом	70/1	100/1,5	73,78/ 103,4	
Компот из апельсинов	150	180	67,2/87,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Пирожок печенный с морковью и яйцом	60	75	130,8/ 174,4	
Компот из изюма	150	180	79/95	
ИТОГО	1339,5	1654,0	1580,1	

Белки 40,9/52,2

Жиры 39,4/50,0

Углеводы 154,1/186,3

МЕНЮ

«12» марта 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Суп молочный с макаронными изделиями	160	180	108,9/ 130,68	
Бутерброд с маслом	30/3	40/5	132,8/ 176	
Какао с молоком	150	200	89/107	
2 завтрак				
Кефир	120	150	79,65/ 88,5	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Огурец соленый	30	50	8,6	
Суп картофельный с рыбой	150	180	100,35/ 133,8	
Котлета рыбная	60	80	80,6/ 138	
Рагу из овощей	120	150	121/ 198,61	
Компот из св.яблок	150	180	28/33,6	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Сырники из творога	80	100	190,87/ 216,3	
Чай с сахаром	150	180	33,6	
ИТОГО	1210	1530,5	1533,1	

**Белки 46,2/46,6
Жиры 46,2/49,2
Углеводы 130,5/193,7**

Меню

«13» марта 2026 г.

Завтрак	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Каша молочная кукурузная жидкая	150/3	200/5	124,93/ 161,2	
Бутерброд с сыром	30/10	37,5/15	69,15/ 93,5	
Кофейный напиток с молоком	150	180	80,85/84	
2 завтрак				
Ряженка	135	150	79,65/ 88,5	
Печенье	20	20	83,4	
Обед	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Икра свекольная	30	50	56,8	
Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне со сметаной	150/3	180/4	89,7/ 107,64	
Запеканка картофельная с фаршем	130	150	280/ 306,5	
Соус сметанный	20	30	20/25,24	
Чай с лимоном	150	180	67,05/ 80,46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	37,5	57,04/71,3	
Полдник	Химический состав			
	Выход блюд		Ккал	
	ясли	сад		
Булочка домашняя	60	60	141,68	
Сок фруктовый в ассортименте	150	180	64/ 76	
ИТОГО	1244,00	1576,5	1598,8	

Белки 49,94/56,08

Жиры 39,76/46,06

Углеводы 160,12/187,49

