

## Анкета "Хорошие ли Вы родители?"

Внимательно прочтите и выберите ответ (да; нет; не знаю), соответствующий Вашей точке зрения.

1. На некоторые поступки ребенка Вы часто реагируете "взрывом", а потом жалеете об этом.
2. Вы пользуетесь помощью или советом других лиц, когда не знаете, как реагировать на поведение ребенка.
3. Ваши интуиция и опыт - лучшие советчики в воспитании ребенка.
4. Иногда Вам случается доверить ребенку секрет, который Вы никому не рассказали бы.
5. Вас обижает негативное мнение других людей о Вашем ребенке.
6. Вам случается просить прощения у ребенка за свое поведение.
7. Вы считаете, что ребенок не должен иметь секретов от своих родителей.
8. Вы замечаете между своим характером и характером ребенка различия, которые иногда удивляют (радуют) Вас.
9. Вы слишком сильно переживаете неприятности или неудачи Вашего ребенка.
10. Вы можете удержаться от покупки интересной игрушки для ребенка (даже если у Вас есть деньги), потому что знаете, что ими полон дом.
11. Вы считаете, что до определенного возраста можно иногда применять физическое наказание (ремень).
12. Ваш ребенок именно таков, о каком Вы мечтали.
13. Ваш ребенок доставляет Вам больше хлопот, чем радости.
14. Иногда Вам кажется, что ребенок "учит" Вас.
15. У Вас конфликты с собственным ребенком.
16. Ваша занятость и усталость могут стать достаточной причиной, для отказа ребенку в просьбе оказать ему внимание.
17. Вы считаете, что ребенок нуждается в правовой защите.

## Тест

### "Детей воспитывают родители, а родителей?"

Внимательно прочтите предлагаемые вопросы. Постарайтесь ответить на них откровенно. Тест дополнит Ваше представление о себе как о родителях, поможет сделать определенные выводы относительно проблем в воспитании ребенка.

Вопросы	Ответы		
Можете ли Вы:	Да, я всегда поступаю так	Да, но не всегда поступаю так	Не могу
1. В любой момент оставить все свои дела и заняться ребенком?	А	Б	В
2. Посоветоваться с ребенком, невзирая на его возраст?	А	Б	В
3. Признаться ребенку в совершенной по отношению к нему ошибке?	А	Б	В
4. Извиниться перед ребенком в случае своей неправоты?	А	Б	В
5. Сохранить самообладание, даже если ребенок поступил плохо?	А	Б	В
6. Поставить себя на место ребенка?	А	Б	В
7. Поверить хотя бы на минуту, что Вы добрая фея?	А	Б	В
8. Рассказать ребенку поучительный случай из своего детства, представляющий Вас в невыгодном свете?	А	Б	В
9. Всегда воздерживаться от употребления слов и выражений, которые могут ранить ребенка?	А	Б	В
10. Пообещать ребенку исполнить его желание за хорошее поведение?	А	Б	В
11. Устоять против детских слез, просьб, если уверены, что это каприз, мимолетная прихоть?	А	Б	В

Подсчитайте очки. Ответ: А - 3 очка, Б - 2 очка, В - 1 очко.

**Сумма ОТ 24 ДО 33 ОЧКОВ.** ЭТО значит, что ребенок - самая большая ценность в Вашей жизни. Вы стремитесь понять его, относитесь к нему с уважением, придерживаетесь наиболее прогрессивных принципов воспитания и постоянной линии поведения. Вы действуете правильно и можете надеяться на хорошие результаты.

**Сумма ОТ 14 ДО 24 очков.** Забота о ребенке для Вас вопрос первостепенной важности. Вы обладаете способностями воспитателя, но на практике не всегда применяете их целенаправленно. Порой Вы чересчур строги, иногда излишне мягки. Кроме того, Вы склонны к компромиссам, которые ослабляют воспитательный эффект. Вам следует серьезно задуматься над своим подходом к воспитанию ребенка.

**Число очков менее 14.** У Вас серьезные проблемы с воспитанием ребенка. Вам недостает либо знаний, либо желания и стремления сделать ребенка личностью, а возможно, и того и другого. Советуем обратиться за помощью к специалистам - педагогам, психологам, познакомиться с публикациями по вопросам семейного воспитания.

## Проверь себя

### Тест для родителей

#### **Как часто Вы говорите детям:**

- Я сейчас занят (а)...
- Посмотри, что ты натворил!
- Это надо делать не так ...
- Неправильно!
- Сколько раз я тебе говорила ...
- Когда же ты научишься?
- Нет! я не могу!
- Ты сведешь меня с ума!
- Что бы ты без меня делал?
- Вечно ты во все лезешь!
- Уйди от меня!
- Встань в угол!

*Проанализируйте, какие рекомендации, оценки, и установки Вы даете своим детям.*

*Сделайте так, чтобы негативных было как можно меньше.*

*Научитесь трансформировать их в позитивные, развивающие в ребенке веру в себя.*

#### **Предлагаем слова, вселяющие веру в ребенка:**

- Ты мой самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
- Что бы мы без тебя делали?
- Спасибо!
- Иди ко мне!
- Я помогу тебе!
- Я рада твоим успехам!
- Что бы ни случилось, твой дом – твоя крепость.
- Расскажи мне, что с тобой...

## **ТРЕНИНГ «БИЛЛЬ О ПРАВАХ»**

Упражнение разработано Е.И. Лебедевой и Д.И. Ежовым для «Тренинга эффективного взаимодействия взрослого и ребенка». Институт тренинга. Ведущий делит группу родителей на две половины. Одна — представляет детей. А другая — родителей. Задача каждой группы заключается в составлении списка своих прав.

Необходимо напомнить «детям», что они должны писать свои права, исходя из своих детских ролей, для этого можно встать на место собственного ребенка-дошкольника или вспомнить себя в детстве.

После небольшой подготовки «родители» и «дети» начинают предъявлять права друг другу. Причем каждое право может быть внесено в список только тогда, когда оно принято другой стороной. Каждая сторона имеет возможность отклонить какое-то право или настаивать на его изменении.

### **Права родителей**

1. Любить ребенка.
1. Контролировать поступки ребенка.
3. Ограничивать в излишествах.
4. Защищать своего ребенка, заботиться о нем.
5. Получать любовь, внимание со стороны ребенка.
6. Высказывать недовольство в корректной форме.
7. Давать советы.
8. Контролировать исполнение обязанностей, соответствующих возможностям ребенка

### **Права детей-дошкольников**

1. Получать любовь и внимание со стороны родителей.
2. Выражать свое мнение в корректной форме.
3. Выбирать друзей и занятие в свободное время.
4. Кушать по желанию.
5. Высказывать недовольство.
6. Получать помощь и обслуживание (в разумных пределах) родителей