

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 33 г. Йошкар-Олы
«Колосок»
МБДОУ «Детский сад № 33 «Колосок»**

424006, Россия, Республика Марий Эл,
город Йошкар-Ола, улица Зарубина, дом 9,
тел. 8(8362)45-71-51_
detskiisad33.kolosok@yandex.ru

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от 28.08.2025 г.



**«Йошкар-Оласе 33-шо №-ан «Парча»
йочасад» муниципал бюджет школ деч
ончычсо туныктымo тӧнеж
«33-шо №-ан «Парча» йочасад»
МБШДОТТ**

424006, Россий, Марий Эл Республик,
Йошкар-Ола, Зарубин урем, 9-ше пӧрт,
тел. 8(8362)45-71-51
detskiisad33.kolosok@yandex.ru

Утверждён
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №33 «Колосок»
Н.В.Ермаковой
Приказ №__ от «_28_» __августа____2025 г.

Учебный план МБДОУ «Детский сад №33 «Колосок» на 2025 - 2026 учебный год

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 33 г. Йошкар-Олы «Колосок» (далее – МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы Федерального уровня:

✓ Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ с изменениями;

✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019);

✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

✓ Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

✓ Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

✓ Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

Регионального уровня:

✓ Закон Республики Марий Эл от 1 августа 2013 года № 29-З "Об образовании в Республике Марий Эл";

✓ Закон Республики Марий Эл от 1 ноября 2018 года № 54-З "О внесении изменений в Закон Республики Марий Эл "Об образовании в Республике Марий Эл" и приостановлении действия отдельных его положений";

Локальные акты МДОУ:

✓ Устав МБДОУ «Детский сад № 33 «Колосок»;

✓ Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 33 г. Йошкар-Олы «Колосок»

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 33 «Колосок» на 2025 – 20256 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность учебного года в МБДОУ «Детский сад № 33 «Колосок»: начало учебного года - 01.09.2025г.; окончание учебного года – 31.05.2026 г.; количество учебных недель – 37.

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ «Детский сад № 33 «Колосок» функционирует: 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

№ п/п	Название группы	Возраст
1.	Разновозрастная группа раннего возраста «Незабудка»	1,5-3 года
2.	Вторая группа раннего возраста «Ландыш»	2-3 года
3.	Младшая группа «Василёк»	3-4 года
4.	Средняя группа «Одуванчик»	4-5 лет
5.	Старшая группа «Ромашка»	5-6 лет
6.	Подготовительная к школе группа «Колокольчик»	6-7 лет

В МБДОУ реализуется Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 33 г. Йошкар-Олы «Колосок»

Образовательная программа разработана на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности по пяти образовательным областям («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)

- образовательную деятельность, осуществляемую в режимных моментах
- обогащенные игры детей в Центрах активности
- проектную деятельность
- образовательное событие, событийную деятельность
- свободную игру
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы дошкольного образования.

В МБДОУ «Детский сад № 33 «Колосок» соблюдаются следующие требования к организации образовательного процесса:

1. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах начинается не ранее 8.00.

2. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах при реализации образовательной программы дошкольного образования заканчивается не позднее 17.00.

3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей второго года жизни – не более 10 минут;
- для детей третьего года жизни - не более 10 минут;
- для детей четвертого года жизни - не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни - не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни - не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей 2-го года жизни составляет 1 час 40 минут;
- для детей 3-го года жизни составляет 1 час 40 минут;
- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 45 минут
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 20 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 30 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 8 часов 30 минут.

4. Продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

5. Для определения продолжительности использования интерактивной панели в ходе организованной образовательной деятельности рассчитывается суммарное время ее

использования: для детей 5-7 лет продолжительность ее использования не более 5 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.

6. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии, при использовании двух и более ЭСО суммарное время работы с ними не превышает максимума по одному из них.

Для детей 6-7 лет продолжительность использования персонального компьютера не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду, ноутбука - не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду и планшета - не более 10 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.

Для детей 6-7 лет использование ноутбука возможно при использовании дополнительной клавиатуры.

Режим работы ДОУ	7.30 – 18.00	
Продолжительность учебного года	37 недель	полугодие – 17 недель полугодие – 20 недель
Продолжительность недели	5 дней (понедельник – пятница)	
Сроки проведения мониторинга	с 01.09.2025 года по 12.09.2025 года; с 11.05.2026 года по 29.05.2026 года.	
Летний оздоровительный период	01.06.2026 – 31.08.2026	
Праздничные дни	День народного единства-04.11.2025, Новогодние каникулы и Рождество-с 01.01.2026 - 8.01.2026 г, День защитника Отечества-23.02.2026, Международный женский день-07.03.2026-9.03.2026, Праздник весны и Труда-01.05.2026-05.05.2026, День Победы-09.05.2026 – 11.05.2026, День России-12.06.2026	
Длинные выходные в праздничные дни	04.11.2025, 01.01.2026 - 8.01.2026 г, 23.02.2026, 07.03.2026-9.03.2026, 01.05.2026-05.05.2026, 09.05.2026 – 11.05.2026,12.06.2026	

**Учебный план по основной образовательной программе
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №33 г. Йошкар-Олы «Колосок»
(примерное планирование образовательно-воспитательной работы по пятидневной неделе)**

№ п/п	Базовый вид деятельности	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов ительная группа
		Количество занятий в неделю					
1.	Образовательная деятельность	10	10	10	10	13	14
1.1.	Физическое развитие	2	2	2	2	3	3
	Развитие движений	2	-	-	-	-	-
	Физкультурное		2	-	-	-	-
	Физическая культура в помещении	-	-	2	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	1	1
1.2.	Познавательное развитие	2	1	2	2	2	2
	Ребенок и окружающий мир	-	1	-	-	-	-
	Ознакомление с окружающим миром	-	-	1	1	1	1
	Математическое развитие	-	-	1	1	1	2
	Игра-занятие с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
1.3.	Речевое развитие	3	2	1	1	2	2
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-	-	-
	Развитие речи. Художественная литература	-	2	-	-	-	-
	Развитие речи, основы грамотности	-	-	1	1	2	2
1.4.	Художественно- эстетическое развитие	3	5	5	5	6	6
	Игра-занятие со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
	Рисование	-	1	1	1	2	2
	Лепка, аппликация	-	-	-	1	1	1

	Лепка	-	1	1	-	-	-
	Аппликация, конструирование	-	-	1	-	-	-
	Конструирование	-	1	-	1	1	1
	Музыка	-	-	2	2	2	2
	Музыкальное	2	2	-	-	-	-

2.	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Дежурство	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3.	Самостоятельная деятельность детей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в группах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4.	Оздоровительная работа	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Объем недельной образовательной нагрузки на 2025-2026 учебный год

№ п/ п	Базовый вид деятельности	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста		Младшая группы		Средние группа		Старшая группа		Подготовител ьная группа	
				Количество занятий в неделю									
		Недел я	Год	Недел я	Год	Неделя	Год	Неде ля	Год	Неделя	Год	Нед еля	Год
		Инвариантная (обязательная часть)											
1	Образовательн ая деятельность	10	370	10	370	10	370	10	370	13	481	14	518
1.1.	Физическое развитие	2	74	2	74	2	74	2	74	3	111	3	111
	Развитие движений												
	Физкультурное	2		2	74								
	Физическая культура в помещении					2	74	3	111	2	74	2	74
	Физическая культура на воздухе									1	37	1	37
1.2	Познавательн о развитие	1	37	1	37	2	74	2	74	2	74	3	111
	Игра-занятие с дидактическим материалом												
	Ребенок и окружающий мир	1	37	1	37								
	Ознакомление с окружающим миром					1	37	1	37	1	37	1	37
	Математическо е развитие					1	37	1	37	1	74	2	74
1.3	Речевое развитие	2	74	2	74	1	37	1	37	2	74	2	74
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	111										
	Развитие речи. Художественная литература			2	74								
	Развитие речи, основы грамотности					1	37	1	37	2	74	2	74
1.4	Художественно - эстетическое развитие	3	111	5	185	5	185	5	185	6	222	6	222
	Игра-занятие со строительным материалом	1	37										
	Рисование			1	37	1	37	1	37	2	74	2	74
	Лепка, аппликация							1	37	1	37	1	37
	Аппликация/Ко нструирование					1	37						
	Лепка			1	37	1	37						
	Конструирован ие			1	37			1	37	1	37	1	37
	Музыка					2	74	2	74	2	74	2	74
	Музыкальное	2	74	2	74								
		Реализация дополнительных образовательных программ (вариативная часть):											

1	Веселые лучики					1	38				
2	Сказочный мир				1	34					
3	Юный эколог									1	38
4	Послушный карандаш							1	38		
5	Игроритмика									1	36
6	Озорные ладошки									1	36
	ИТОГО:										
	Продолжительность ООД	не более 10 минут	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут				