

**Режим дня для детей второй группы раннего возраста  
(от 2 до 3 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<i><b>В дошкольном учреждении</b></i>	
Прием, осмотр, игры, индивидуальное и групповое общение, гимнастика: утренняя, пальчиковая, артикуляционная, психогимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Занятия по подгруппам	8.50-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.20
Подготовка ко второму завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.40-16.00
Прогулка, уход домой	16.00-18.00

**Режим дня для детей младшей группы  
(от 3 до 4 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<i><b>В дошкольном учреждении</b></i>	
Прием, осмотр, игры, индивидуальное и групповое общение, гимнастика: утренняя, пальчиковая, артикуляционная, психогимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.40-10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
Второй завтрак	10.33-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.45
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.20
Постепенный подъем, дыхательная гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-18.00

**Режим дня для детей средней группы  
(от 4 до 5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<i><b>В дошкольном учреждении</b></i>	
Прием, осмотр, игры, индивидуальное и групповое общение, гимнастика: утренняя, пальчиковая, артикуляционная, психогимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.50-10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-11.55
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность	11.55-12.00
Обед	12.05-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика после сна, с самостоятельными играми	15.20-15.30
Полдник	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, уход домой	16.00- 18.00

**Режим дня для детей старшей группы  
(от 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<i><b>В дошкольном учреждении</b></i>	
Прием, осмотр, игры, индивидуальное и групповое общение, гимнастика: утренняя, пальчиковая, артикуляционная, психогимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50-10.30
Второй завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.05
Организованная образовательная деятельность на прогулке: Образовательная область: «Физическое развитие» (1 раза в неделю)	11.40-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика после сна, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	14.50-15.00
Организованная детская деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, подготовка к прогулке	15.25-16.00
Прогулка, уход домой	16.00-18.00

**Режим дня для детей подготовительной группы  
(от 6 до 7 лет)**

Режимные моменты	Время
<i><b>В дошкольном учреждении</b></i>	
Прием, осмотр, игры, индивидуальное и групповое общение, гимнастика: физкультурная, пальчиковая, речевая, психогимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.50-10.55
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Организованная образовательная деятельность на прогулке: Образовательная область: «Физическое развитие» (1 раза в неделю)	12.00-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика после сна, игры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка, , уход домой	16.20-18.00