

Принято на заседании
Педагогического совета
№ от 27.05.2025

Согласовано
Председатель ППО
Николаева И.С.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 33 «Колосок»
Н.В.Ермакова



План летне-оздоровительной работы
МБДОУ «Детский сад № 33
г. Йошкар-Олы «Колосок»
на 2024-2025 учебный год



ПЛАН РАБОТЫ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 33 г. Йошкар-Олы «Колосок».
на 2024–2025 учебный год

Цель: создание в детском саду условий для организации разноплановой познавательной и оздоровительной деятельности детей, их физического, художественно-эстетического и психического развития.

Задачи:

1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей.
2. Реализация системы мероприятий, направленных на физическое развитие детей, развитие познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
4. Просвещение педагогов и родителей по вопросам воспитания и здоровьесбережения детей в летний период.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Профилактическая работа			
1.	Максимальное пребывание детей на воздухе, обеспечение достаточной двигательной активности	Постоянно	Воспитатели, медсестра
2.	Проведение утренней гимнастики, физкультурных занятий на воздухе с соблюдением интенсивных физических нагрузок.	В течение лета	Воспитатели, медсестра
3.	Соблюдение режима дня с переходом на летний период	В течение лета	Воспитатели, медсестра
4.	Проведение прогулок по маршрутам /на луг, речку, поле/	2 раза в месяц	Воспитатели, медсестра
5.	Организация летних спортивных мероприятий	В течение лета	Воспитатели, музыкальный руководитель
6.	Проведение с детьми закаливающих процедур /в зависимости от возраста детей: воздушные ванны, полоскание горла, водные процедуры/	В течение лета	Воспитатели, старшая медсестра
7.	Беседы с детьми о ядовитых растениях, грибах	Июль	Воспитатели, медсестра
План взаимодействия с родителями воспитанников			
1.	Консультации для родителей на темы: «Безопасность детей на улицах»; «Безопасность детей на воде» «Совместный отдых с детьми»; «Аллергия на яд и укусы насекомых». «Оказание первой медицинской помощи»; Консультации специалистов.	В течение лета	Старший воспитатель, воспитатели, медсестра
2.	Информационно-рекламная деятельность: Информационный стенд по ОБЖ, ЗОЖ; Информационный стенд «Экспериментальная деятельность с детьми в летний период в домашних условиях». Информационный стенд по вопросам родителей.	В течение лета	медсестра, воспитатели

	Папки-передвижки на группах.		
3.	Совместные мероприятия: Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов. Проведение совместных спортивных мероприятий. Организация выставок, конкурсов в детском саду.	В течение лета	Старший воспитатель, воспитатели,
План организационно – методической работы			
1.	Производственное совещание: «Организация жизни и здоровья детей ДДУ в летний период».	Июль	Заведующий д/с, медсестра
2.	Контроль: * организация питания; * организация двигательного режима в течение дня; * питьевой режим; * проведение закаливания. * санитарное состояние групп, участков; * прогулки; * физкультурно-оздоровительные досуги.	В течение лета	Старший воспитатель, медсестра.
3.	Проведение инструктажей: * организация летней оздоровительной работы; * обеспечение безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ; * пожарная безопасность; * безопасность на воде; * проведение экскурсий, поездок, целевых прогулок.	В течение лета	Заведующий д/с, старший воспитатель
4.	Работа методического кабинета: * методические разработки праздников и развлечений; * подготовка выставок, конкурсов, соревнований; * подбор информационного материала для родительского уголка; * изготовление и подбор атрибутов, костюмов; * оформление фотовыставки «Летнее настроение».	В течение лета	Старший воспитатель, музыкальный руководитель, воспитатели
5.	Консультации: * Планирование и организация спортивных игр на прогулке; * Создание эколого-развивающей среды на участке; * «Все мы о мире узнаем»;	В течение лета	Старший воспитатель, воспитатели
6.	Круглый стол: «Итоги летней оздоровительной работы»	Август	Старший воспитатель
7.	Смотр-конкурс на лучшую подготовку к летней оздоровительной работе.	Июль	Старший воспитатель
Лечебно-профилактическая работа			
1.	Оздоровление детей согласно назначением врача педиатра.	Постоянно	медсестра

2.	Создание условий (щадящий режим) для детей, переболевших простудными заболеваниями.	Постоянно	медсестра
3.	Проведение профилактической работы в летний период по предупреждению желудочно-кишечных заболеваний (беседы, наглядность)	Постоянно	медсестра
4.	Контроль за фильтром детей, здоровых в карантинных группах	Постоянно	медсестра
5.	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием групп и пищеблока, дезрежимом, проветриванием групп.	Постоянно	медсестра
6.	Контроль за организацией питьевого режима детей.	Постоянно	медсестра
7.	Проведение витаминизации пищи.	Постоянно	медсестра
8.	Систематически проверять привитие культурно-гигиенических навыков	Постоянно	медсестра
9.	Контроль за правильным хранением продуктов на складе и пищеблоке, за сроками реализации скоропортящихся продуктов.	Постоянно	медсестра
10.	Соблюдение режима проветривания.	Постоянно	медсестра, младшие воспитатели, воспитатели
11.	Беседы с детьми об опасных ситуациях в играх, о причинах травматизма.	Постоянно	медсестра, воспитатели
12.	Беседа с младшими воспитателями, поварами о соблюдении личной гигиены, о санитарном режиме и ответственности.	Июль	медсестра

Воспитательно – образовательная работа с детьми

Июль 14-18 июля

«Неделя юных исследователей»

14.07.25– День народных игр.	I половина дня - Создание радостного настроения через ознакомление с народными играми. - Рассматривание альбомов «Народные игры». II половина дня - Подвижные народные игры: «Бабки» (используем вместо бабок –кегли); «Горелки», «Ручеек», «Волк во рву», «Жмурки» и другие. -Чтение литературных произведений по теме дня.	Педагоги ДОУ.
15.07.25 – День веселых красок.	I половина дня - Словесная дидактическая игра «Кто больше назовет предметов одного цвета»	Педагоги ДОУ.

	-Дидактическая игра «Найдем краски для времен года» , «Соберем радугу». -П/и «Краски», «Встань на свое место». II половина дня - Нетрадиционное рисование «Рисуем без кисточек и карандашей».	
16.07.25– День народных игр.	I половина дня - Создание радостного настроения через ознакомление с народными играми. - Рассматривание альбомов «Народные игры». II половина дня - Подвижные народные игры: «Бабки» (используем вместо бабок –кегли); «Горелки», «Ручеек», «Волк во рву», «Жмурки» и другие. -Чтение литературных произведений по теме дня.	Педагоги ДОУ.
17.07.25–День пожарного надзора.	I половина дня - Беседы о правилах П.Б. - Развлечение «Спички детям не игрушки». - Просмотр мультфильмов. II половина дня - Рисование «Опасные предметы».	педагоги ДОУ.
18.07.25 - День домашних любимцев.	I половина дня - Беседы о домашних животных и о той пользе, которую они приносят людям. -Рассматривание иллюстраций и картин о домашних животных. II половина дня -Оформление альбома «Мой любимый питомец» - фотографии и рисунки детей.	Педагоги ДОУ.

Июль 21-25 июля
«Неделя Добрых дел»

21.07.25– День почемучек.	I половина дня - Беседа с рассматриванием картинок. - Викторина «Что, где, когда», «Всезнайка». -Логические задания: найди отличия, ребусы, кроссворды. II половина дня	Педагоги ДОУ.
----------------------------------	--	---------------

	- Делаем солнечные часы. Опыты и эксперименты во время прогулки.	
22.07.25 - Всемирный день китов и дельфинов. (23 июля)	I половина дня - Игра-викторина «Как по морю-океану». II половина дня - Аппликация «Подводный мир».	Педагоги ДОУ.
23.07.25 – День юного натуралиста.	I половина дня - Беседа с рассматриванием картинок. -Чтение художественной литературы природоведческого характера. -Д/и: «Береги природу», «Скажи название» «Узнай растение по листу». -П/и: «Земля, вода, огонь, воздух» - с мячом, «Солнечные зайчики», «Скакалки». - С/р игра: «Лесное путешествие» II половина дня - Изготовление знаков «Правила поведения в лесу». Изготовление «Красной книги», альбома «Родной край».	Педагоги ДОУ.
24.07.25 – День домашних животных.	I половина дня - Беседы: «Домашние животные и забота о них». II половина дня - Рисование «Мой домашний питомец» (выставка работ).	Педагоги ДОУ.
25.07.25 – День книжки-малышки.	I половина дня - Ремонт книжек. -Выставка поделок, игрушек-самоделок «Герои волшебных русских сказок». II половина дня - Изготовление книжек-малышек.	Педагоги ДОУ.

28июля- 1 августа

28.07.25 –День светофора.	I половина дня - Беседа: «История рождения светофора». - Спортивное мероприятие «В гостях у Светофора». - Конкурс «Дорожные знаки» (оформление выставки в группе).	Педагоги ДОУ.
----------------------------------	---	---------------

	II половина дня - Дидактическая игра: «Собери светофор». - Викторина «Наш друг – светофор».	
29.07.25 - Международный День дружбы.	I половина дня - Беседа на тему: «Что такое дружба? Для чего нужны друзья?». - Дидактическая игра «Хорошо и плохо». - Чтение сказки В. Катаева «Цветик-семицветик». II половина дня - Акция «Подари улыбку другу».	Педагоги ДОУ.
30.07.2025 – Будьте здоровы.	I половина дня - Беседы: «Уроки безопасности», "Беседа о здоровье, о чистоте" «Друзья Мойдодыра». -Беседа «Как много есть разных наук, зачем нам нужны науки». II половина дня - Игра-путешествие «В гости к Василисе Премудрой».	Педагоги ДОУ.
31.07.2025 – День мячика.	I половина дня - Беседы: «Мячик », " Мячик в спорте" «Друзья мяча». -Беседа «Футбольный мяч». II половина дня - Игра-путешествие « Путешествие мяча.	Педагоги ДОУ.
01.08.25 – Ильин день.	I половина дня - Беседа о традициях, празднования праздника «Ильин день». - Приметы праздника. - Хороводы, пение, фольклорных песен. II половина дня - Рисование по теме праздника.	Педагоги ДОУ, муз. руководитель.

Август
4-8 августа
«Будьте здоровы!»

04.08.25 - В гости к Айболиту.	I половина дня - Слушание произведения К.И. Чуковского «Айболит». -Просмотр мультипликационных	Педагоги ДОУ.
---------------------------------------	--	---------------

	фильмов из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье». II половина дня - Игра – путешествие «В гости к Айболиту».	
05.08.25- Жили-были - Ох и Ах.	I половина дня Приглашение родителей на открытую зарядку «Здоровье в порядке, спасибо зарядке». -Аттракционы «Попади в цель», «Подбрось - поймай», «Стенка - хлопок». -Чтение стихов о спорте. -Загадывание загадок о спортивных атрибутах. II половина дня -Развлечение «Одень спортсмена».	Педагоги ДОУ.
06.08.2025- День родного города- Йошкар-Ола	I половина дня - Рассматривание книг, иллюстраций, фото - открыток «город Йошкар-Ола». - Рассматривание альбома и беседы «Люди, прославившие наш город». - Развлечение «Мой любимый город». II половина дня - Выставка рисунков «Люби и знай свой город».	Педагоги ДОУ, Музыкальный руководитель
07.08.25 –«На свежем воздухе движения Полезны и достойны уважения!»	I половина дня - «Развиваем пальчики девочек и мальчиков» (игры на развитие мелкой моторики). - Подвижные игры: «Самолеты», «Раздувайся пузырь, да не лопайся». - Рисование мелками на асфальте «Мы – за ЗОЖ». II половина дня - Настольные игры: «Спортивное лото», «Домино», «Сложи картинку».	Педагоги ДОУ.
08.08.25– «Правильно питайся – Здоровья набирайся!»	I половина дня - Беседы: «О здоровой, полезной пище», «Как питаешься, так и улыбаешься», «Лук от семи недуг», «Витамины» - Рисование по теме «Правильное питание» II половина дня - Пальчиковые игры: «Компот», «Салат», «Капуста».	Педагоги ДОУ.

Август
11-15 августа
«Мы живём в России»

11.08.25- «Россия - страна, в которой мы живем.»	I половина дня -Развлечение «Мы живем в РОССИИ» - Беседа «Моя страна» с прослушиванием гимна страны. -Аппликация на тему «Флаг России» II половина дня - д/и «Собери картинку», д/и «Путешествуем по городам России»	Педагоги ДОУ, музыкальный руководитель
13.08.25 «Москва – столица нашей родины.»	I половина дня - Рисование «Москва – Златоглавая» - Беседа «Москва-столица России» - п/и «Московские прятки» II половина дня - Чтение: Ушинский «Наше отечество»	Педагоги ДОУ
14.08.25- Медовый спас.	I половина дня - Беседа о традициях празднования праздника «Медовый спас» - Приметы праздника - Народные советы - Рисование по теме праздника II половина дня - Чтение пословиц, поговорок и загадок «Черен мак, да бояре едят», «Рад Яков, что пирог с маком», «На тычинке городок, в нем семьсот воевод» и др.	Педагоги ДОУ.
15.08.25 - День хлеба.	I половина дня - Беседы: «Откуда пришла булочка». -Чтение и разучивание стихотворений, пословиц, поговорок, художественных произведений о хлебе. II половина дня - Рисование: «Хлеб – хозяин дома», «Береги хлеб».	Педагоги ДОУ.

Август
18-22 августа

18.08.25 – Клуб путешественников.	I половина дня - Беседа с рассматриванием детских энциклопедий по данной теме. - Экскурсия в парк (старший возраст) II половина дня Создание альбома «Такие разные страны», «Путешествуем по миру».	Педагоги ДОУ, муз. руководитель.
19.08.25– День яблочного спаса	I половина дня Беседа о традициях празднования праздника «Яблочный спас» - Приметы праздника - Народные советы - Рисование по теме праздника II половина дня - Чтение пословиц, поговорок и загадок	Педагоги ДОУ.
20.08.25 – День родного края	I половина дня - Беседы: «Край, в котором мы живём», «О чём рассказывают памятники», «Люди, прославившие наш край». - Чтение художественной литературы: В. Степанов. «Что мы Родиной зовем». - Беседа о природных богатствах родного края. II половина дня - Прослушивание в аудиозаписи русских народных песен.	Педагоги ДОУ.
21.08.25 – День лекарственных растений.	I половина дня - Беседы: «Что такое лекарственные растения»; «Где и как используют лекарственные растения»; «Место произрастания лекарственных растений». - Просмотр книг, альбомов, энциклопедий о лекарственных растениях. II половина дня - Д/и: «Что было бы если бы исчезли...», «Какого растения не стало», «Слова», «Что лишнее».	Педагоги ДОУ.
22.08.25–День государственного флага Российской Федерации.	I половина дня - Беседы: «Флаг России». - Рассматривание альбома «Россия-Родина моя».	Педагоги ДОУ.

	II половина дня - Чтение стихов о родном крае, мире. - Чтение русских народных сказок: «Садко», «Илья Муромец и Соловей разбойник».	
--	---	--

Август
25-29 августа
«По страницам летних дней»

25.08.25 - День юного художника.	I половина дня - Беседы «Кто такие художники», «Жанры живописи». - Конкурс "Юные художники" коллективное рисование на асфальте. II половина дня - Свободное рисование по данной теме.	Педагоги ДОУ.
26.08.25– День кино России.	I половина дня - Беседа о кино, «Какие фильмы вы смотрели, какие вам особенно понравились, о чем они», «Как снимают кино». - Отгадывание загадок по тематике детских фильмов. - Прослушивание музыки и песен из детских фильмов. II половина дня - Д/и: «Придумай новых героев», «Эмоции героев». - Рисование «Мой любимый герой кино» - совместно с родителями.	Педагоги ДОУ.
27.08.25– День солнца.	I половина дня - Чтение: «Заботливое солнышко», Ю. Марцинкявичюс «Солнце отдыхает», армянская потешка «Где ночует солнышко». - Игра на прогулке: «Следопыты». - Наблюдение за солнцем на прогулке. II половина дня - Рисование солнышка – нетрадиционными способами.	Педагоги ДОУ.
28.08.25 – День ГИБДД.	I половина дня - Беседа «Правила дорожного движения». - Развлечение по ПДД	педагоги ДОУ.

	«В страну дорожных знаков». II половина дня - Аппликация «Светофор».	
29.08.25 – До свидания лето.	I половина дня - Беседы «Чем вам запомнилось лето». - Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето». II половина дня - Кукольный театр для разных возрастных групп.	Педагоги ДОУ, муз. руководитель.

Физкультурно-оздоровительная работа

№№ п/п	Содержание	Время проведения	Ответственный
1.	Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4-5 часов).	Ежедневно	Старший воспитатель, воспитатели
2.	Прием детей на воздухе.	Ежедневно	Воспитатели
3.	Утренняя гимнастика на воздухе.	Ежедневно	Воспитатели
4.	Гимнастика пробуждения.	Ежедневно	Воспитатели
5.	Физкультурные занятия на улице.	Ежедневно	Воспитатели
6.	Закаливающие процедуры.	Ежедневно	Воспитатели
7.	Гигиенические процедуры.	Ежедневно	Воспитатели
8.	Оздоровительная ходьба (на развитие выносливости).	Ежедневно	Воспитатели
9.	Дозированный бег на развитие выносливости.	Ежедневно	Воспитатели
10.	Подвижные игры на прогулке.	Ежедневно	Воспитатели
11.	Спортивные игры.	Ежедневно	Воспитатели
12.	Спортивные досуги, развлечения, праздники.	Ежедневно	Воспитатели
13.	Физкультминутки.	Ежедневно	Воспитатели
14.	Инструктаж с педагогами об охране жизни и здоровья детей.	1 раз в квартал	Старший воспитатель
15.	Сбалансированное питание.	Ежедневно	Повара, медсестра, калькулятор
16.	Коррекционная работа: * пальчиковая гимнастика; * дыхательная гимнастика;	Ежедневно	Воспитатели