

Режим дня

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самост. деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.15	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.05-8.13	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.10-8.35	8.15-8.40	8.25-8.50	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00 (по подгруппам)	8.35-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-10.00	8.50-10.30	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30	10.10-12.00	10.30-12.15	10.30-12.20	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.00-12.20	12.15-12.30	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50 -16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.40-16.35	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.35-17.50	16.40-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00