

**«Йошкар-Оласе муниципал бюджет
школ деч ончыч туныктымо тӱнеж
«31-ше номеран «Шонанпыл»
йочасад» МБШДОТТ**

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 31
г. Йошкар-Олы «Радуга»**

424002, РМЭ, г.Йошкар-Ола, б.Победы 12 «а», тел.(8362)42-26-67, 42-39-00 эл.почта: raduga31@inbox.ru
ИНН/КПП 1215068032/121501001 ОГРН 1021200758380

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №31 «Радуга»
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 31 «Радуга»
_____/О.Ю. Евстафьева/
«29» августа 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 31 г. Йошкар-Олы «Радуга»
на 2025 - 2026 учебный год**

Учебный план муниципального бюджетного образовательного учреждения «Детский сад № 31 г. Йошкар-Олы «Радуга» регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273ФЗ;
- Приказа Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»), (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности от 21.12.2015г. № 71;
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 31 г. Йошкар-Олы «Радуга»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования;

Учебный план МБДОУ «Детского сада № 31 «Радуга» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 29 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Федеральной образовательной программе дошкольного образования. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 31 «Радуга» соответствует Уставу ДОУ, образовательной и парциальным программам, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно – тематический принцип построения образовательного процесса;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 31 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "РАДУГА",

Евстафьева Ольга Горьевна, Заведующий

05.09.25 13:37 (MSK)

Сертификат BFA034A7FD69CAA08F78591924D2C22

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21.

Продолжительность занятий детей дошкольного возраста:

- для детей от 1,5 до 2 лет – не более 10 минут,
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый дневной объем образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 2 лет – не более 20 минут,
- для детей от 2 до 3 лет – не более 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

В середине занятий проводятся физкультурные минутки продолжительностью не менее 2-х минут.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 1,6 до 3 – фронтальные и подгрупповые, с 3 до 7 лет - фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОО, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОО и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 31 «Радуга»
на 2025-2026 учебный год**

Инвариантная часть (обязательная)

Режим работы	07.30-18.00					
Продолжительность учебного года	С 1 сентября 2025 г. по 29 мая 2026 г.					
Каникулярное время	01.01.2026 г.-08.01.2026 г.					
Летняя оздоровительная работа	Летний период с 13.07.2026 г. по 23.08.2025 г. (занятия по физической культуре, занятия художественно-эстетического цикла)					
Мониторинг усвоения ООП ДОУ	11.05.2026 г. – 15.05.2026 г.					
Время проведения индивидуальной работы	В течение дня					
Праздничные (нерабочие) дни	Согласно производственному календарю, утверждённому Правительством РФ					
Виды занятий	Группа раннего возраста 1,5-2 года	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
	Количество часов					
	неделя/ год	неделя/ год	неделя/ год	неделя/ год	неделя/ год	неделя/ год
	Познавательное развитие					
ФЭМП	-	-	1/37	1/37	1/37	2/74
Ознакомление с окружающим миром	2	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37
	Речевое развитие					
Развитие речи	2	2/74	1/37	1/37	1/37	1/37
Обучение грамоте	-	-	-	-	1/37	1/37
	Социально-коммуникативное развитие*					
	Художественно-эстетическое развитие					
Музыкальная деятельность	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74
Рисование	-	1/37	1/37	1/37	2/74	2/74
Лепка	-	1/37	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/18
Аппликация	-	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/19
	Физическое развитие					
Физическая культура	2/74	3/111	3/111	2+1 (на возд) 3/111	2+1 (на возд) 3/111	2+1 (на возд) 3/111
Итого:	8/296	10/370	10/370	10/370	12/444	13/481
Продолжительность занятий	Не более 10 мин	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами между занятиями – не менее 10 мин	20 минут с перерывами между занятиями – не менее 10 мин	30 минут с перерывами между занятиями – не менее 10 мин	40 минут с перерывами между занятиями – не менее 10 минут	50 мин с перерывами между занятиями – не менее 10 мин	90 мин с перерывами между занятиями – не менее 10 минут

Допустимый объём образовательной нагрузки во второй половине дня	не более 10 мин	не более 10 мин	-	-	не более 25 мин	не более 30 мин
	*Реализуется через интегрирование во все виды детской деятельности					

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательная-исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Вариативная часть (дополнительное образование)						
Виды деятельности	Группа раннего возраста 1,5-2 года «Росинка»	Первая младшая группа 2-3 года «Солнышко»	Вторая младшая группа 3-4 года «Капелька»	Средняя (4-5 лет) «Семицветик»	Старшая (5-6 лет) «Лучик»	Подготовительная (6-7 лет) «Облачко»
ДООП «Оригами для малышей»	-	-	1/32	-	-	-
ДООП «Островок безопасности»	-	-	-	-	1/32	-
ДООП «Маленькие фантазеры»	-	-	-	1/32	-	-
ДООП «Конфетти»	-	-	-	-	-	1/32
ДООП «Мир сенсорики»	1/32	-	-	-	-	-
ДООП «Ловкие пальчики»	-	1/32	-	-	-	-
Итого	-	1/32	1/32	1/32	1/32	1/32
Итого допустимый объём образовательной нагрузки	10/320	10/320	11/352	11/352	13/416	14/448

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 31 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "РАДУГА",
Евстафьева Ольга Юрьевна, Заведующий

05.09.25 13:37 (MSK)

Сертификат BFA034A7FD69CAA08F78591924D2DC22