

Режим дня

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самост. деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.12	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.12 - 8.22	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	8.10-8.35	8.10-8.40	8.22-8.45	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-8.50	-
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00 (по подгруппам)	9.00-10.00	9.00-10.20	8.50-10.10	8.50-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40	10.10-12.00	10.30-12.15	10.10-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 -12.00	12.00-12.10	12.15-12.30	12.20-12.30	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.10-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.30 - 15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-15.50	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00 - 16.25	16.00-16.40	16.00-16.50	15.50-16.50	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 17.55	16.40-17.55	16.50-17.55	16.50-17.55	16.20-17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.55 - 18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00