

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад №31 «Радуга»  
(протокол от 29.08.2025 г. №1)

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №31 «Радуга»  
Евстафьева О.Ю.  
29.08.2025 г.

**Примерный режим дня на 2025-2026 учебный год  
(холодный период года с 01.09.2025 г. по 31.05.2026 г.).**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самост. деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.12	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.12-8.22	8.25-8.35
<u>Подготовка к завтраку, завтрак</u>	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10-8.35	8.10-8.40	8.22-8.40	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 –10.00 по подгруппам	9.00 –10.00 по подгруппам	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.40	9.00-11.05
<u>Второй завтрак</u>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.20	10.10 - 11.40	10.10-12.00	10.30-12.05	10.40-12.30	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 -11.40	11.40 -12.00	12.00-12.10	12.05-12.30	12.30-12.40	12.30-12.35
<u>Подготовка к обеду, обед</u>	11.50 -12.20	12.00 - 12.30	12.10-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 -15.30	12.30 - 15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.30 -15.40	15.30 - 15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
<u>Подготовка к полднику, полдник</u>	15.40 -16.00	15.40 - 16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-15.50	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00 -16.25	16.00 - 16.25	16.00-16.40	16.00-16.30	15.50-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 -17.55	16.25 - 17.55	16.40-17.55	16.30-17.55	16.30-17.55	16.30-17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.55 -18.00	17.55 - 18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 31 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "РАДУГА",

Евстафьева Ольга Юрьевна, Заведующий

05.09.25 13:38 (MSK)

Сертификат BFA034A7FD69CAA08F78591924D2C23

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад №31 «Радуга»  
(протокол от 29.08.2025 г. №1)

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №31 «Радуга»  
Евстафьева О.Ю.  
29.08.2025 г.

**Примерный режим дня на 2025-2026 учебный год  
(теплый период года с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. группа (6-7 лет)
Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.12	7.30-8.25
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.12 - 8.22	8.25-8.35
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10-8.35	8.10-8.40	8.22-8.45	8.35-8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-8.50	-
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самост-я игровая деятельность	9.00 – 10.00	9.00 -10.00	9.00-10.00	9.00-10.20	8.50-10.00	8.50-10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.00-10.10	10.10-10.20
Игровая деятельность на прогулке: игры; наблюдения, воздушные и солнечные процедуры; общение по интересам; Индивид-я, самост-я и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.10 - 11.20	10.10 -11.40	10.10-12.00	10.30-12.15	10.10-12.20	10.20-12.30
<b>Возвращение с прогулки, отдых, самост-я деят-сть</b>	11.20 -11.40	11.40 -12.00	12.00-12.10	12.15-12.30	12.20-12.30	12.30-12.35
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.50 - 12.20	12.00 -12.30	12.10-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	12.30 - 15.30	12.30 -15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самост-я деятельность.	15.30 - 15.40	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.40 - 16.00	15.40 -16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-15.50	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00 - 16.25	16.00 -16.25	16.00-16.40	16.00-16.50	15.50-16.50	16.00-16.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16.25 - 17.55	16.25 -17.55	16.40-17.55	16.50-17.55	16.50-17.55	16.20-17.55
Возвращение с прогулки, самост-я деятельность, уход детей домой.	17.55 -18.00	17.55 -18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 31 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "РАДУГА",

Евстафьева Ольга Юрьевна, Заведующий

05.09.25 13:38 (MSK)

Сертификат BFA034A7FD69CAA08F78591924D2C23