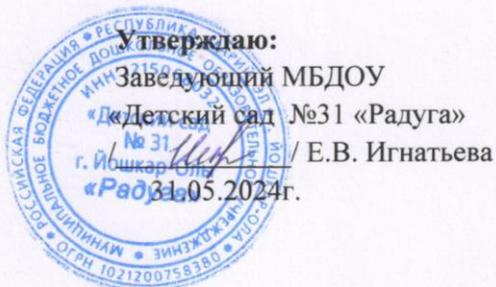


«Йошкар-Оласе муниципал бюджет  
школ деч ончыксо туныктымо тӱнеж  
«31-ше номеран «Шонанпыл»  
йочасад» МБШДОТТ

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 31  
г. Йошкар-Олы «Радуга»

424002, РМЭ, г. Йошкар-Ола, б. Победы 12 «а», тел. (8362) 42-26-67, 42-39-00 эл. почта: [raduga31@inbox.ru](mailto:raduga31@inbox.ru)  
ИНН/КПП 1215068032/121501001 ОГРН 1021200758380

**Принят:**  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
от «31» мая 2024г.

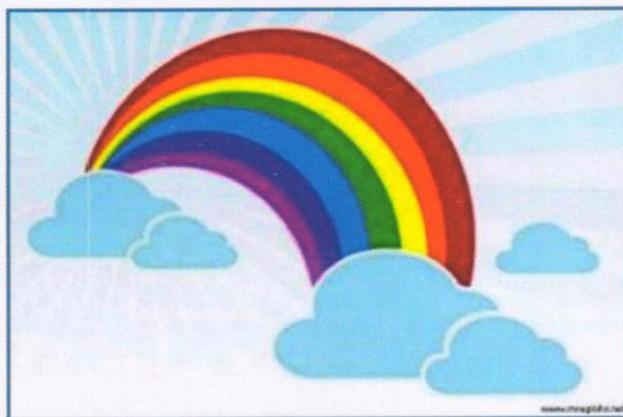


# План

## летне-оздоровительной работы

### МБДОУ «Детский сад № 31 «Радуга»

### на 2023-2024 учебный год



## План летне-оздоровительной работы

### Цель:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей

### Задачи:

- ✓ Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- ✓ Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
- ✓ Проводить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

## Система мероприятий по реализации задач

### Консультации для педагогов

Мероприятия	Срок	Ответственные
«Как обеспечить безопасность и сохранить здоровье детей в летнее время»	Июль	Бочкарёва С.О.
«Организация двигательного режима и правила использования игрового и физкультурного оборудования детей на участке детского сада летом»	август	Портонова О.О.

### Контроль и руководство

Мероприятия	Срок	Ответственные
Санитарное состояние участка: проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам.	Ежедневно	Заведующий, заведующий хозяйством, медсестра, воспитатели групп
Санитарно – гигиеническое состояние помещений: ✓ Проведение генеральной и текущей уборки ✓ Соблюдение режима проветривания ✓ Наличие москитной сетки на окнах.	Ежедневно	Медсестра младшие воспитатели
Питание: ✓ Режим хранения продуктов и их транспортировка ✓ Доброкачественность и калорийность продуктов ✓ Гигиенические требования к выдаче, раздаче и доставке пищи детям ✓ Санитарно – гигиеническое состояние оборудования ✓ Санитарно – гигиеническое состояние пищеблока, кладовых.	Ежедневно	Заведующий, медсестра, шеф - повар, заведующий хозяйством младшие воспитатели
Питьевой режим: безопасность и качество питьевой воды, соответствие санитарным нормам.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели.
Разнообразие меню за счет свежих овощей, фруктов, витаминизация 3-го блюда.		Медсестра, заведующий хозяйством, шеф – повар
Состояние здоровья и физическое развитие детей: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный осмотр на педикулез и гельминтозы.	Ежедневно 1 раз в месяц	Медсестра, Ст. воспитатель, Воспитатели
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к	Ежедневно	Медсестра,

одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возраста детей.		воспитатели
Двигательный режим: объем двигательной активности в течение дня, соответствие двигательного режима возрасту детей, разнообразие форм двигательной активности в течение дня.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Система закаливания: воздушные ванны, дыхательная гимнастика, босохождение по песку, траве.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Физкультурные занятия: место проведения и его санитарно – гигиеническое состояние.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Оздоровительные мероприятия в режиме дня: утренняя гимнастика на улице, гимнастика после сна, двигательная разминка, индивидуальная работа, трудовая деятельность.	Ежедневно	Медсестра, ст. воспитатель, воспитатели
Дневной сон: санитарно – гигиеническое состояние помещения, учет индивидуальных особенностей детей.	Ежедневно	Медсестра, Воспитатели
Физкультурные оздоровительные досуги: санитарное состояние оборудования и безопасности места проведения мероприятия; содержание состояния выносного материала.	По плану	Медсестра, старший воспитатель

### Организационно – управленческая работа

#### Инструктивно – методические совещания

Мероприятия	Срок	Ответственные
Проработать с воспитателями нормативно-правовую базу по охране жизни и здоровья детей: ✓ Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках; ✓ Инструкция «О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами»; ✓ Об организации воспитательной работы с детьми на прогулке; ✓ Инструкция по охране жизни и здоровья детей в летний период; ✓ О соблюдении техники безопасности при организации трудовой деятельности в д/с; ✓ Инструкция по ОТ «Оказание первой медицинской помощи»	Май - июль	Заведующий
«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	Май – июнь	Медсестра
«Инструктаж по пожарной безопасности»	Май - июль	Уполномоченный по ОТ

#### Производственные совещания

Мероприятия	Срок	Ответственные
✓ «Организация работы ДОУ в летний период»	Июнь	Заведующий, ст. воспитатель
✓ «Итоги летне-оздоровительной работы ДОУ. Подготовка ДОУ к новому учебному году»	Август	Заведующий, ст. воспитатель

### Взаимодействие с семьей

#### Консультации

Мероприятия	Срок	Ответственные
«Как организовать летний отдых ребенка летом» «Обеспечение безопасности детей в летний период» «Улицы города» - о профилактике детского травматизма в летний период	Июнь Июль Август	Воспитатели
«Профилактика болезней в летнее время»	Август	Медсестра, Воспитатели

### Административно – хозяйственная деятельность

#### Создание предметно – развивающей среды

Мероприятия	Срок	Ответственные
Оформление цветников и уход за ними.	май - август	Зав. хозяйством, воспитатели групп, мл. воспитатели
Оснащение спортивной площадки оборудованием для игровой и двигательной деятельности детей, с учетом детей с ОВЗ. Разработка и оформление образовательных терренкуров для оздоровления детей.	май	Заведующий хозяйством, ст.воспитатель воспитатели
Оформление огорода и уход за ним.	май - август	Зав. хозяйством, воспитатели групп, мл. воспитатели
Обновление дорожных знаков	Май-июль	Воспитатели

#### Приобретение инвентаря

Мероприятия	Срок	Ответственные
Приобретение хозяйственного инвентаря для работы в цветнике и огороде	май	Заведующий хозяйством

### График административно – хозяйственного контроля

Вопросы/месяц	Июнь	Июль	Август
<b>1. Медицинское обеспечение в/о процесса (медсестра)</b>			
Медицинский и профилактический осмотр детей.	+	+	+
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Постоянно		
Организация питания.	Постоянно		
Выполнение санэпидрежима.	1 раз в неделю		
Анализ посещаемости, заболеваемости. Диспансерный учет	Последний день месяца		
Выполнение натуральных норм питания (накопит)	1 неделя месяца		
Сантехминимум МОП. Соблюдение законодательства.	Постоянно		
Ведение мед. документации. Оснащение медикаментами	Постоянно		
Санитарно-гигиеническое содержание помещений	Постоянно		
Сан-просвет работа с родителями, сотрудниками	1 раз в месяц		
<b>2. Техническое состояние здания, подсобных помещений (зам зав по ХЧ)</b>			
Санитарное состояние помещений, территории МДОУ	Постоянно		
Состояние мебели	*	*	*
Состояние инвентаря, обеспечение дезсредствами	1 раз в месяц		
Соблюдение инструкции по ОТ и ПБ	Постоянно		
Контроль за работой обслуживающего персонала	Постоянно		
Сохранность имущества	*		*
Ведение документации	1 раз в месяц		

Состояние технического оборудования	*		*
<b>3. Методическое обеспечение воспитательно-образовательного процесса. Предметно – развивающая среда (старший воспитатель)</b>			
Состояние в/о работы по возрастам	1 раз в месяц		
Календарное планирование, документация педагогов	*		*
Наличие, использование и хранение детских работ		*	
Педагогическое просвещение родителей	1 раз в месяц		
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	*		*
Наглядно-дидактические пособия, их состояние			*
Состояние предметной среды в группах и МБДОУ.	*		*

### Проведение ремонтных работ

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	«Экологический субботник»: уборка территории ДОУ	1 раз в месяц	Зав. Хозяйством
2	Частичный ремонт, покраска и пополнение спортивной площадки	Май-июнь	Зав. хозяйством
3	Замена песка в песочницах	Июнь	Зав. хозяйством
4	Покраска оборудования на игровых площадках ДОУ	Май – июнь	Зав. хозяйством Воспитатели групп
5	Обновление разметки пешеходных переходов на площадке по дорожному движению.	Май - июль	Зав. хозяйством
6	Косметический ремонт групп	Июнь -август	Зав. хозяйством

### Оснащение методического кабинета

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	Составление плана работы на новый учебный год.	Июнь – август	Заведующий, ст. воспитатель
2	Разработка новых учебных планов	Август	Ст. воспитатель
3	Систематизация перспективного планирования с учетом возрастных групп	Июнь – июль	Старший воспитатель

### Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	Место	Время	Продолжительность(мин)	
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедн. перед завтраком	не менее 10 мин во всех группах	Воспитатели групп
Занятие по физической культуре	На воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции(до наступления жары или после ее спада)	1-я мл.гр.-10 2-я мл. гр. – 15 Ср. гр. - 20 Ст. гр. -25 Подг. гр. -30	Воспитатели групп
<b>Подвижные игры:</b> ✓ Сюжетные; ✓ Несюжетные с элементами соревнований; ✓ Дворовые; ✓ Народные; ✓ С элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	На воздухе	Ежедн., в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10-20	Воспитатели групп
<b>Двигательные разминки</b> ✓ Упражнения на развитие мелкой моторики;	На воздухе	Ежедн., в часы наименьшей	1-я мл.гр.-5 2-я мл.гр. - 6 Ср. гр. - 8	Воспитатели групп

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ритмические движения;</li> <li>✓ Упражнения на внимание и координацию движений;</li> <li>✓ Упражнения в равновесии;</li> <li>✓ Упражнения для активизации работы глазных мышц;</li> <li>✓ Гимнастика расслабления;</li> <li>✓ Упражнения на формирование правильной осанки;</li> <li>✓ Упражнения на формирование свода стопы</li> </ul>		инсоляции	Ст. гр. - 10 Подг. гр. - 12	
<p><b>Элементы видов спорта, спортивные упражнения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Катание на самокатах;</li> <li>✓ Футбол;</li> <li>✓ Баскетбол;</li> <li>✓ Бадминтон;</li> </ul>	На воздухе	Ежедн., в часы наименьшей инсоляции	Ср. гр.— 10 Ст. гр. — 12 Подг. гр. - 15	Воспитатели групп
<p><b>Гимнастика пробуждения</b></p> <p>Гимнастика сюжетно-игрового характера "Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять"</p>	Спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп—3-5	Воспитатели групп
<p><b>Гимнастика после дневного сна</b></p> <p>Упражнения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ С предметами и без предметов;</li> <li>✓ На формирование правильной осанки;</li> <li>✓ На формирование свода стопы;</li> <li>✓ Имитационного характера;</li> <li>✓ Сюжетные или игровые;</li> <li>✓ С простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца, эспандер);</li> <li>✓ На развитие мелкой моторики;</li> <li>✓ На координацию движений;</li> <li>✓ В равновесии</li> </ul>	Спальная или групповое помещение с доступом свежего воздуха	Ежедн. после дневного сна	Для всех возрастных групп – 7 - 10	Воспитатели групп
<p><b>Закаливающие мероприятия</b></p> <p>Умывание прохладной водой, Босохождение Солнечные и воздушные ванны</p>	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Медсестра Воспитатели групп
<b>Индивидуальная работа в режиме дня</b>	С учетом специфики инд. работы	Ежедневно	3-7	Воспитатели групп
<b>Праздники, досуги, развлечения</b>	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30	Муз. руков-ль, воспитатели

## Работа с детьми

<u>Экологическое воспитание детей</u>		
1. Разработать консультации для воспитателей по экологическому воспитанию 1) «Организация познавательно-экспериментальной деятельности с детьми в летний период» 2) «Игровые технологии в экологическом воспитании»	июль август	Воробьева Э.С. Адиганова А.А.
2. Оформить альбом - гербария с растениями луга.	июнь-август	Васильева А.В.
3. Создать условия для экологического развития детей: - засадить огород; - засадить цветами клумбы - оформить дидактические игры по экологическим темам (по 4 на каждую группу)	в течение лета май май июнь-август	Ст. воспитатель воспитатели
4. Пополнить центры экспериментирования в группах необходимыми материалами для работы с детьми	Июнь-август	Воспитатели
5. Провести конкурс на лучшую клумбу. Итоги подвести в сентябре.	август	Администрация
6. Организовать посещение «Полянки отдыха и спорта» (совместный поход в ближайшую природную зону – парк Победы)	Июнь-август	Воспитатели
<u>Физическое воспитание детей</u> <i>спортивные мероприятия</i>		
«В стране веселых мячей»	июнь	Воспитатели
«Праздник воздушных шаров»	июль	Инструктор по физ. культуре
Праздник «В гостях у Светофора»	август	
<u>Музыкальное воспитание</u>		<b>Музыкальный Руководитель</b>
Праздник ко Дню защиты детей «Детство – это ты и я!» Тематическое занятие «День России» Конкурс рисунков «Мир глазами детей»	июнь	Музыкальный руководитель, воспитатели
Развлечение «Нептун собирает друзей»	июль	Музыкальный руководитель, воспитатели
Развлечение «Разноцветное лето» Тематическое занятие «День флага»	август	Музыкальный руководитель, воспитатели