

«Йошкар-Оласе муниципал бюджет
школ деч ончыч туныктымо тӱнеж
«31-ше номеран «Шонанпыл»
йочасад» МБШДОТТ

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 31
г. Йошкар-Олы «Радуга»

424002, РМЭ, г.Йошкар-Ола, б.Победы 12 «а», тел.(8362)42-26-67, 42-39-00 эл.почта:raduga31@inbox.ru
ИНН/КПП 1215068032/121501001 ОГРН 1021200758380

Консультация для родителей «Компьютер в жизни ДОШКОЛЬНИКОВ»



Подготовила: воспитатель Адиганова А.А.

г. Йошкар-Ола

2022

Наверное, большинство **родителей** сталкиваются сейчас с тем **компьютерным бумом**, которому подвержены почти все дети. Сегодня притягательность **компьютера** не сравнить ни с телевизором, ни с любым другим занятием. Магия **компьютерных** игр охватила сейчас почти все юное поколение во всем мире. **Родителей** чаще всего беспокоит влияние **компьютера** на зрение и вред излучений, а также возможность получить в лице собственного **ребенка будущего компьютерного фаната**, погруженного в искусственный виртуальный мир, уводящий его от реальной жизни.

Какую картину мы наблюдаем почти во всех семьях, где есть **компьютер**? **Ребенок**, придя домой, бросается к **компьютеру**, вяло отбрыкиваясь от наших настойчивых попыток накормить свое современное чадо обедом. И бесконечные игры до вечера. Знакомо?

Поверьте, вы не одиноки.

Многие **родители**, купив своему **ребенку компьютер**, вздыхают облегченно, т. к. этим в какой-то степени решаются проблемы свободного времени **ребенка**, его обучения (*по обучающим программам*) или развития (по развивающим программам, а также получения им заряда положительных эмоций от любимой игры и т. п.

Маленький **ребенок** – очень чувствительный организм, все физиологические системы которого, в том числе и необходимые для успешного взаимодействия с **компьютером**, развиваются в дошкольном и младшем школьном возрасте. Неограниченные занятия на **компьютере** на фоне постоянно увеличивающейся информационной нагрузки могут ускорить неблагоприятные изменения в самочувствии **ребенка**, повлиять на его психику. Советуем обратить внимание **родителей** на следующие моменты.

- Покупайте для вашего **ребенка компьютер** и дисплей хорошего качества, не экономьте на здоровье детей.

- Расположите **компьютер** на столе в углу комнаты, задней частью к стене, в хорошо освещенном месте, но так, чтобы на экране не было бликов.

- **Правильно** организуйте рабочее место **ребенка**. Подберите мебель, соответствующую его росту.

Для детей ростом 115 – 130 см рекомендуемая высота стола – 54 см, высота сидения стула (*обязательно с твердой спинкой*) – 32 см. Расстояние между **ребенком** и дисплеем не менее 50 – 70 см (*чем дальше, тем лучше*). Поза **ребенка** – прямая или слегка наклоненная вперед, с небольшим наклоном головы, посадка устойчивая. Пространство между корпусом тела и краем стола – не менее 5 см.

- Делайте ежедневную влажную уборку в помещении, где **используется компьютер**. Проветривайте чаще комнату; для увеличения влажности воздуха установите аквариум или другие емкости с водой.

- Протирайте экран чистой тряпочкой или специальной салфеткой до и после работы на **компьютере**.

- Рядом с **компьютером поставьте кактусы**: эти растения поглощают его вредные излучения.

- Особенно тщательно отбирайте для детей **компьютерные программы**: они должны соответствовать возрасту **ребенка как по содержанию**, так и по качеству оформления.

- **Помните**: без ущерба для здоровья дошкольники могут работать за **компьютером не более 15 минут**, а дети близоруких **родителей** и дети с отклонениями в состоянии здоровья – только 10 минут в день, причем 3 раза в неделю, через день.

- После каждого занятия проводите с **ребенком** упражнения для глаз и общеукрепляющие упражнения.