

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №30 «Берёзка»
г. Йошкар-Олы»

Визитная карточка Физкультурного зала МБДОУ №30 «Берёзка»



Подготовила инструктор
по физической культуре
МБДОУ № 30 «Берёзка»
Хлыстова Ольга Ивановна

Физическое воспитание в ДОУ – это единство цели, задач, средств, форм и методов работы, направленных на укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей.

Эффективность физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ зависит от разумной организации развивающей среды, которая максимально ориентирована на интересы дошкольника и укрепление его здоровья.

Для успешной реализации оздоровительных задач, решаемых в нашем ДОУ, созданы необходимые условия, одним из которых является создание предметно-пространственной развивающей среды спортивного зала.



Физкультурный зал нашего ДОУ –это база, в которой происходит развитие физических качеств, формируются многие двигательные умения и навыки. Он выступает значительным фактором, позволяющим в полной мере обеспечить развитие психофизического и морфофункционального потенциала, заложенного в ребенке.

Физкультурный зал расположен на втором этаже детского сада, он предназначен для проведения утренних гимнастик, физкультурных занятий, спортивных развлечений, досугов и праздников.

В физкультурном зале занимаются дети от 3 до 7 лет.



В наш спортивный зал, который не только заполнен необходимым оборудованием, позволяющим увлечь ребят двигательной деятельностью, но и привлекает своей яркостью, оформлением, ребятам всегда хочется вернуться.



Физкультурно – игровое оборудование нашего зала способствует оздоровлению, сохранению и укреплению здоровья детей, а также воспитанию активной жизненной позиции. Обеспечивает эффективное психомоторное развитие. А комфортность и безопасность его использования помогает детям уверенно чувствовать себя в спортивном зале.



Правильное расположение спортивного инвентаря, позволяет рационально использовать время, отведенное на занятие, а творческий подход инструктора по физкультуре, обеспечивает неисчерпаемый интерес дошколят к занятиям в спортивном зале.





**Занятия проводит
Хлыстова Ольга
Ивановна**

**инструктор по
физической культуре
высшей квалификационной
категории
МБДОУ «Детский сад №30
«Берёзка»**

Использование разнообразных физкультурных и спортивно-игровых пособий повышает интерес детей к выполнению различных движений, ведет к увеличению интенсивности двигательной активности, что благотворно влияет на физическое, умственное развитие и на состояние здоровья ребенка.



**Развивающая предметно-пространственная среда
физкультурного зала в нашем детском саду
содержательно-насыщенная, трансформируемая,
полифункциональная, вариативная, доступная и
безопасная.**



В физкультурном зале функционируют следующие зоны:

- 1. Гимнастический комплекс.**
- 2. Гимнастическая лестница.**
- 3. Тренажёрная зона.**
- 4. Игровая зона (для подвижных, спортивных игр)**
- 5. Коррекционный уголок (для профилактики и коррекции плоскостопия)**
- 6. Подсобное помещение для хранения мелких пособий и атрибутов.**

Гимнастический комплекс:

канаты, шест, гимнастические кольца, веревочная лестница



Гимнастическая лестница.

Гимнастическая стенка для лазания установлена стационарно, прочно крепится к стене. Имеются дополнительные пособия: лесенки и доски с зацепами.



Тренажёрная зона:

велотренажер, батут, эспандеры, гимнастические ролики, фитболы.



Игровая зона



Коррекционный уголок (для профилактики и коррекции плоскостопия)



Крупный и мелкий спортивный инвентарь

гимнастические скамейки, деревянные кубы, дуги, маты, поролоновые дорожки, баскетбольные кольца, гимнастические палки размещаются вдоль стен зала.



Крупный спортивный инвентарь



Мелкие пособия

для выполнения общеразвивающих упражнений, основных движений, подвижных игр и игр-эстафет .



Мелкие пособия

для выполнения общеразвивающих упражнений, основных движений, подвижных игр и игр-эстафет .



**Нестандартное оборудование и пособия
создаю своими руками
«Волшебные дорожки» для здоровья детских ножек!**



**Оздоровительные
дорожки для
профилактики
плоскостопия**

Умелые руки не знают скуки!

Многофункциональные :
цветные тарелочки,
«кочки», цветные крышки,
«снежки», мешочки с
горохом, набивные мячи;
гантели, «ягодки»,
«дорожки-топотушки»,
дорожка «Зайки-
попрыгайки», туннели и др.



Физкультурный зал просторный
В нём мы занимаемся
Здесь у нашей детской сборной
Силы прибавляются!



Тренировки каждый день!
Заниматься нам не лень!
Ведь спортзал у нас чудесный,
Есть занятия всегда!
Он помогает быть здоровыми
Нам на долгие года!



**Благодарю
за внимание!**