

# Консультация для родителей



## Чем занять ребенка на природе

Подготовили:  
Герасимец Ю.Е.  
Хорошавина А.А.

Молодые родители часто задумываются, что было бы неплохо свозить ребенка на природу, море. Все понимают, дышать свежим лесным или морским воздухом полезно. В целях оздоровления, поддержания иммунитета отдых за пределами городских условий рекомендуется многими педиатрами. Да и многим родителям важно для психологического равновесия сменить привычные пейзажи на лесные, полевые, морские. Но при пользе и радости от предстоящего отдыха возникает множество вопросов, связанных с организацией развлечения, питания и режима дня. Чем занять малыша на отдыхе, как обеспечить его безопасность, наверное, самые сложные из вопросов, которые появляются в голове мамы при подготовке. Если взрослые прекрасно могут проводить долгое время просто наслаждаясь окружающим видом, нежиться в лучах солнца, общаться, то детям такое времяпровождение довольно быстро надоедает, настает момент, когда приходится придумать, чем занять свое чадо, чтобы отдых был интересным и полезным. Чтобы помочь вам в этом вопросе мы подготовили подборку простых и увлекательных занятий для детей.

Среди простых способов занять детей 1–3 лет:

**Посмотри, что это.** С детьми до 3-х лет хорошо проводить время, рассматривая окружающие предметы, слушая звуки природы, акцентируя внимание на красоте небольших объектов. Множество различных камушков, узоры на листиках, запах цветов увлечет маленького исследователя, а если вы будете рассказывать, какого цвета, формы предмет, называть его имя, то малыш получит больше информации, чем на самом плодотворном занятии дома. Кроме основных знаний, у него будут формироваться тактильные, звуковые, визуальные ощущения, которые невозможно передать в домашних условиях;

**Копать и высыпать.** Немного места среди вещей займет обычное ведро с лопаткой, несколько формочек для песочницы. Дайте малышу покапать землю рядом с собой, пусть он посмотрит, чем она отличается от гладкого песка в песочнице, попробует насыпать горку, слепить с вашей помощью куличики, использовать привычные методы работы с сыпучим материалом.

**Сокровища.** Когда малютке надоест копаться в земле, предложите собирать в ведро красивые камушки, листочки, шишки или другие предметы, которые он найдет. После возвращения, из них можно сделать поделку или аппликацию, напоминающую об отдыхе. Дети, которые уже знают цифры, могут считать собранный материал, сортировать его по размеру, количеству или другим предложенным признакам;

**Рисунки на земле.** Малыши до трех лет еще не очень умеют рисовать, но их фантазии уже хватает на создание прекрасных сюжетов из камушков, листочков и т. д. Пусть ваш маленький творец создаст свою картину из того обилия природных материалов, которые есть. Покажите, как из камней и нескольких палочек сделать человечка, солнышко, машинку. Обсудите с ним, что он сделал, поищите знакомые образы в окружающей местности, постарайтесь их передать при помощи подручных материалов. Такое занятие хорошо развивает мелкую моторику, воображение;

**Мыльные пузыри.** Развлечение не только для малышей, но и взрослых. Просто лопайте, догоняйте или пытайтесь поймать. Неплохо приобрести не обычные пузыри, а большие, из которых делаются огромные шары. Дайте возможность не только наблюдать, но и самому попробовать надуть пузырь, но будьте внимательны, чтобы малыш не выпил раствор. Бегая, прыгая, пытаясь словить мыльный пузырь, ребенок получит отличную физическую нагрузку, потренирует координацию, меткость;

Если на улице теплая летняя погода, а ваш отдых будет проходить вблизи водоема, то возьмите с собой **надувной бассейн**. Большинство детей с удовольствием плескаются и играют с водой. Дополнительно дайте мячик или шарик, предложить его покатать по воде, постройте кораблик из веточки и листочка, устройте морские приключения;

**Детская палатка.** Прекрасный вариант, когда в компании будет не один ребенок, а несколько. В такую палатку достаточно просто положить плед или несколько дорожных подушек и место для игр готово. Подскажите детям играть в догонялки, прятки вокруг сооружения. Если дети еще слишком маленькие для самостоятельных игр, то удобно читать в палатке книги, проводить постановки из кукол, сделанных из цветов и веточек;

**Мяч.** С ребенком до 3-х лет хорошо просто кидать друг другу, пинать или устроить небольшие ворота из веток. Отдых на природе позволяет малышу почувствовать свободу, покричать вволю, не бояться что-то разбить или повредить;

**Догонялки, салочки** или другие подвижные игры, в которые вы играете дома или на детской площадке подходят и для природы. Проследите, чтобы малыш был одет в удобную обувь и одежду, позволяющую ему свободно передвигаться.

Задания и игры для детей 3–6 лет. Отдых на природе с малышом старше трех лет – выездное занятие для познания мира, прекрасный способ развить новые навыки, закрепить знания о природе, подышать свежим воздухом. Освоившие речь маленькие исследователи, с большим удовольствием изучают новые для них вещи, затрачивают больше времени на исследование непривычных предметов. Полезных и интересных вариантов развлечений на природе множество. Вот некоторые примеры занятий:

С детьми старше 3-х лет хорошо вначале ознакомиться с окружающей природой, пофантазировать и предложить увидеть знакомые образы. Дайте крохе время на изучение нового для него пространства под вашим контролем. Помогите найти знакомые предметы, назовите новые, расскажите о них;

**Бадминтон, мяч, скакалка, резиночки** и другие интересные активные игры. Если в компании будут дети, то эти игрушки могут занять их на очень долгое время. Поиграйте с детьми сами.

**Бассейн.** Дети старше 3-х лет с удовольствием играют с водой. Предложите им водные пистолеты, мяч и различные фигурки из подручных материалов. Не оставляйте их одних;

**Игры с мячом.** В зависимости от знаний малыша, поиграйте в «Съедобное — несъедобное», «Я знаю 5...» и другие игры из вашего детства.

**Догонялки и салки.** Координация движений у 3–6-летних детей уже довольно хорошая, поэтому поиграйте в подвижные игры на определенной территории. Для создания соревновательного момента установите дополнительные правила, ограничив по времени, территории;

**Коллекции и букеты.** Выезд на природу хорошо использовать для сбора материала для поделок и аппликаций, начните собирать гербарий или коллекцию интересных камушков и других предметов разной формы и расцветки;

**Материалы для рисования.** Любителям порисовать рекомендуют захватить необходимые принадлежности, а когда надоест классический вид, предложите разрисовать камушки и составить яркий коврик или рисунок из окрашенных камней;

**Лупа и бинокль.** Маленького исследователя обязательно заинтересует возможность изучить, как выглядит мельчайшая частичка листика, земли. Если на улице солнечный денек, то строго под вашим присмотром покажите, как при помощи лупы извлекается огонь, выжигается имя или рисунок. Предложив такое занятие, обязательно расскажите крохе о правилах безопасности и важности аккуратного обращения с огнем. Бинокль позволит развивать свое пространственное мышление, наглядно покажет разницу в понятиях далеко и близко, развлечет;

**Воздушный змей.** При отдыхе в ветреную погоду на довольно свободном пространстве, интересным занятием для детей становится возможность запускать воздушного змея.

Отдых на природе – прекрасный способ отвлечься от обыденной жизни и позволить ребенку узнать большое количество новой для него информации, потренировать его физические умения и дополнить арсенал новыми навыками. Отдыхая вместе с детьми в лесу, у водоема, можно получить большое количество положительных эмоций и помочь ребенку в его развитии. Если в компании будут дети, то в дополнении к знаниям малыш получит бесценный опыт коммуникации и, возможно, заведет новых друзей.