

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 30 «Березка» г. Йошкар-Олы»

Согласовано:

«24» апреля 2020 г.

Старший воспитатель

МБДОУ «Детский сад №30»

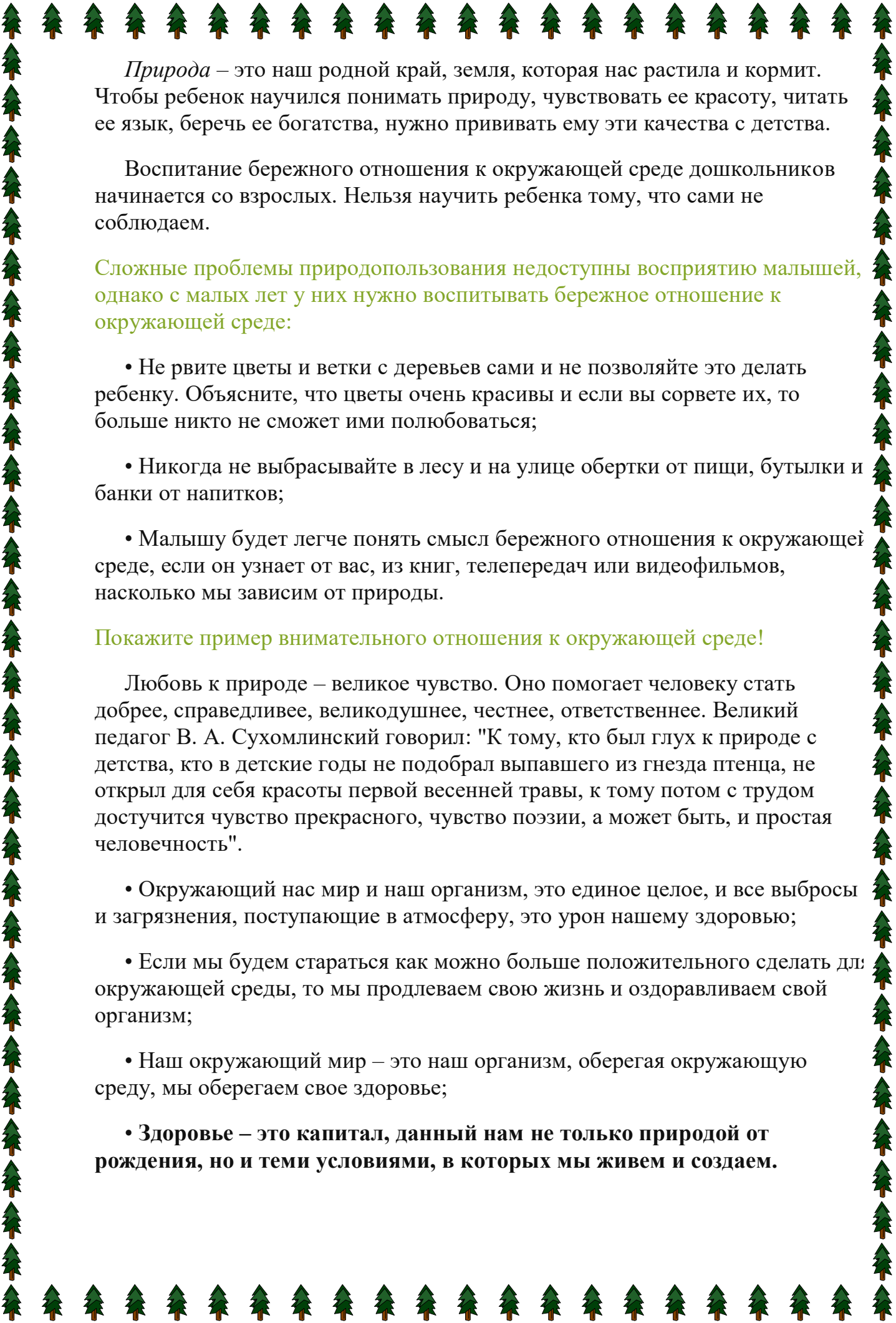
_____ /Андреева А.В./

Консультация для родителей

«Как наше здоровье и настроение связаны с заботой об окружающей среде»

Подготовила воспитатель:
Полушина Н.Н.

Йошкар-Ола
Апрель 2020 г.



Природа – это наш родной край, земля, которая нас растила и кормит. Чтобы ребенок научился понимать природу, чувствовать ее красоту, читать ее язык, беречь ее богатства, нужно прививать ему эти качества с детства.

Воспитание бережного отношения к окружающей среде дошкольников начинается со взрослых. Нельзя научить ребенка тому, что сами не соблюдаем.

Сложные проблемы природопользования недоступны восприятию малышей, однако с малых лет у них нужно воспитывать бережное отношение к окружающей среде:

- Не рвите цветы и ветки с деревьев сами и не позволяйте это делать ребенку. Объясните, что цветы очень красивы и если вы сорвете их, то больше никто не сможет ими любоваться;
- Никогда не выбрасывайте в лесу и на улице обертки от пищи, бутылки и банки от напитков;
- Малышу будет легче понять смысл бережного отношения к окружающей среде, если он узнает от вас, из книг, телепередач или видеофильмов, насколько мы зависим от природы.

Покажите пример внимательного отношения к окружающей среде!

Любовь к природе – великое чувство. Оно помогает человеку стать добрее, справедливее, великодушнее, честнее, ответственнее. Великий педагог В. А. Сухомлинский говорил: "К тому, кто был глух к природе с детства, кто в детские годы не подобрал выпавшего из гнезда птенца, не открыл для себя красоты первой весенней травы, к тому потом с трудом достучится чувство прекрасного, чувство поэзии, а может быть, и простая человечность".

- Окружающий нас мир и наш организм, это единое целое, и все выбросы и загрязнения, поступающие в атмосферу, это урон нашему здоровью;
- Если мы будем стараться как можно больше положительного сделать для окружающей среды, то мы продлеваем свою жизнь и оздоравливаем свой организм;
- Наш окружающий мир – это наш организм, оберегая окружающую среду, мы оберегаем свое здоровье;
- Здоровье – это капитал, данный нам не только природой от рождения, но и теми условиями, в которых мы живем и создаем.