

Из опыта работы

**Использование нестандартных
спортивных пособий**

**в работе ДОУ по физическому воспитанию,
как эффективное средство приобщения
дошкольников к ЗОЖ»**



ПОДГОТОВИЛ:

**инструктор по физической культуре
МБДОУ № 30 «Берёзка»**

Хлыстова Ольга Ивановна

2019год.



11/03/2019



Пособие «Дорожка- топотушка»

для массажа
стоп,

профилактики
плоскостопия

Материал:

пуговицы, кожа,
байковое одеяло



Пособие Дорожка «Следочки»

для
формирования
правильного
свода стопы и
правильной её
постановки



11/03/2019



11/03/2019

**Пособие
«Дорожка-
топотушка»
для массажа
стоп,
профилактики
плоскостопия**

Материал:

крышки разного
цвета, фанера,
крепкие нитки.

Пособие «Три дорожки»

1-я – «Носочки-пяточки»

2-я – «Пройди по следам»

3-я – «Поползи на коленях и ладонях»





Пособие «Кочки»

Материал:

**резиновые мячи
разрезанные
пополам**

**Используются для
прыжков с
перерыванием на двух
ногах, одной ноге,
широким шагом, в
упражнении на
равновесии, в ходьбе и
беге «змейкой».**

«Косички- верёвочки»

Используются

в О.Р.У.,

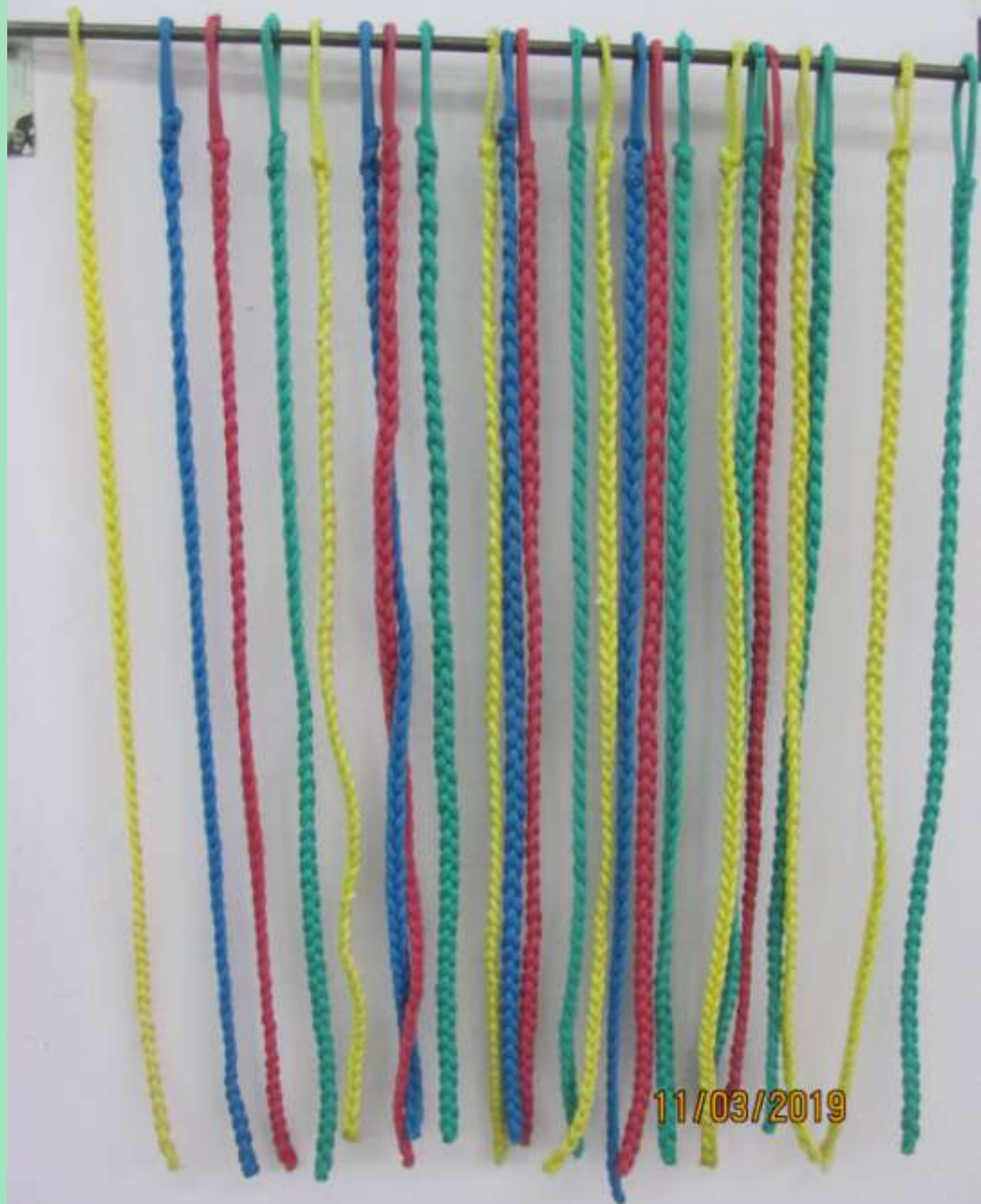
в прыжках,

в упражнении

на равновесие,

в ходьбе, беге,

играх.



11/03/2019



«Набивные мячи»

**Ипользова
ние:**

прокатывание,
перебрасывание
друг другу, в
прыжках,
ходьбе, беге,
ползании.



**Пособие
«Туннель»**
Использование:
**ползание,
игры-забавы,
эстафеты,
праздники.**

«Гантели»

Использование: в О.Р.У. в ср., мл. гр.,
для ходьбы, бега, ползания, прыжков
между предметами «змейкой».



«Снежки»

Использование: для метания вдаль,
в горизонтальную, вертикальную
цель, для О.Р.У., в играх.



«Колечки»

Использование: в О.Р.У,
в играх, прыжках.





«Мешочки с горохом»

Использование:

метание,

равновесие,

прыжки,

ползание, игры.





**Пособие
«Сладкие
морковки»
Использование:
прыжки, ходьба
широким шагом.**

11/03/2019

«Цветные крышечки»

Использование: профилактика и формирование правильной стопы



«Цветные тарелочки»

Использование:

прыжки, бег, ходьба, ползание, равновесие, формирование правильной осанки, О.Р.У., игры-эстафеты, подвижные игры: «Найди пару», «Цветные автомобили», «Найди свой домик», «Чьё звено скорее соберётся» и другие.



«Фрукты-ягоды»

Использование в подвижных играх, играх-эстафетах, играх забавах, конкурсах, в О.Р.У.

«Киндеры»

Использование для профилактики плоскостопия, укрепления мышц стопы, в играх, конкурсах, в О.Р.У, в метании в горизонтальную цель.





11/03/2019



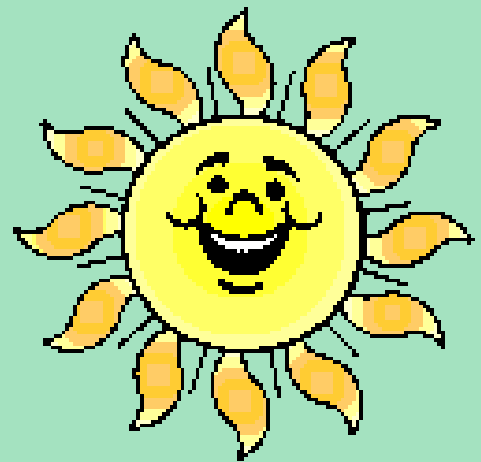
11/03/2019



11/03/2019









11/03/2019



Использование в работе с детьми по физическому воспитанию нестандартного физкультурного оборудования позволяет качественно формировать двигательные умения и навыки, способствует повышению интереса детей к физкультурным занятиям, различным видам двигательной деятельности, увеличивает двигательную активность, поднимает их эмоциональный настрой.



Благодарю за внимание!