Переходова Ирина Васильевна

Подписан: Переходова Ирина Васильевна
DN: O="МБДОУ ""Детский сад № 30 ""Березка"" г.Йошкар-Олы""",
CN=Переходова Ирина Васильевна,
E=detsad_berezka30@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: г.Йошкар-Ола
Дата: 2021.09.16 17:49:25+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №30 «Березка»
_____ Переходова И.В.
«6» сентября 2021г.

Режим дня (холодный период)

Наименование	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30 – 8.15	7.30 –8.15	7.30 – 8.20	7.30 –8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.15 –8.45	8.15 –8.45	8.20 –8.45	8.20–8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45-8.50	8.45 –9.00	8.45 – 9.00	8.45 –9.00	8.45 –9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.00 9.20-9.40 9.10-9.20 9.50-10.00 по подгруппам 10 мин	9.00-9.40 15 мин	9.00 –9.50 20 мин	9.00 –10.40 25 мин	9.00 – 11.00 30 мин
Подготовка к приему пищи, второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00 –10.20	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00 –10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20-11.25	10.20–11.55	10.15 –12.10	10.40–12.20	11.00- 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25-11.40	11.55 –12.20	12.10 –12.30	12.20 –12.50	12.40-12.50
Обед	11.40-12.10	12.20 - 12.50	12.30 –12.50	12.50 - 13.10	12.50–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.20	12.50 –15.20	12.50 –15.15	13.10 –15.10	13.15 –15.10
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.45	15.20 –15.45	15.15 – 15.50	15.10 –15.25	15.10 – 15.25
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.25-15.50	15.25-15.55
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.15	15.45 –16.15	15.50 –16.25	15.50- 16.20	15.55 – 16.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00	16.15 –18.00	16.25 –18.00	16.20 – 18.00	16.20 –18.00