

Режим дня

Наименование	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём детей, осмотр, игры, Утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 –8.25	7.00 – 8.30	7.00 –8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 –8.50	8.25 –8.55	8.30 –8.55	8.30 –8.50
Самостоятельная деятельность Игры, подготовка к занятиям	8.50 –9.00	8.55 – 9.00	8.55 –9.00	8.50 –9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 –9.15 9.25 -9.40	9.00 –9.20 9.30-9.50	9.00 –9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке	9.40 –9.50	9.50 –10.00	10.00 –10.10	10.50 –11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 –11.50	10.00 –12.00	10.10 –12.20	11.00-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 – 12.10	12.00 –12.15	12.20 –12.30	11.35-12.45
Обед	12.10-12.40	12.15 –12.50	12.30-13.00	12.45 –13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40 –12.50	12.50 –13.00	13.00 –13.10	13.00 –13.10
Дневной сон	12.50 –15.00	13.00 –15.00	13.10 –15.10	13.10 –15.10
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00- 15.20	15.00 – 15.25	15.10 –15.30	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность (I младшая группа) Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.20 –15.50	15.25 –16.00	15.15 –15.40 15.40-16.15	15.30 –16.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.50 -16.20	16.00 -16.30	16.15-16.45	16.20 –16.40
Игры. Подготовка к прогулке	16.20 –16.40	16.30 –16.40	16.45 – 16.55	16.40 –16.50
Прогулка	16.40 –17.40	16.4-17.40	16.55-17.55	16.50 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40 –18.00	17.40 –18.00	17.55 –18.00	17.50 –18.00