

Меню на 7 сентября 2026 г

МБДОУ "Детский сад №29 "Ший онгыр"

возрастная группа от 1 до 3 лет.

Понедельник						
Завтрак						
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	/150/3	6,31	7,28	25,44	191,64	№ 96
Бутерброд с маслом	33	2,06	2,89	13,45	43,73	№ 1
Чай с сахаром	/170	0,05	0,01	8,39	33,6	№ 392
Итого за завтрак	405	8,42	10,18	47,28	268,97	
II Завтрак						
Сок в ассортименте	124	0,78	0,23	12,88	111,6	№ 399
Итого за II завтрак	180	0,78	0,23	12,88	111,6	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	/150/15	7	4,7	13,8	126,4	82/121
Каша рисовая рассыпчатая	109	2,41	4,02	24,63	146,9	№ 314
Шницель рубленый	51	2,4	7,43	36,06	221,85	№ 183
Капуста тушеная	30	0,47	0,89	2,28	18,96	№ 70
Напиток из шиповника	/150	0,56	0,23	17,9	87	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	31	1,68	0,25	10,06	47,79	
Итого за обед	647	14,52	17,52	104,73	648,9	
Полдник						
Булочка дорожная	58	3,63	7,51	24,4	168,78	№ 470
Чай с лимоном	/150	0,08	0,01	8,52	34,8	№ 393
Итого за полдник	260	3,71	7,52	32,92	203,58	
Итого за день	1492	27,43	35,45	197,81	1233,1	

Меню на 7 сентября 2026 г

МБДОУ "Детский сад №29 "Ший онгыр"

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Понедельник						
Завтрак						
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	/180/5	6,31	7,28	25,44	191,64	№ 96
Бутерброд с маслом	40	2,5	3,5	16,3	53	№ 1
Чай с сахаром	/200	0,05	0,01	8,39	33,6	№ 392
Итого за завтрак	405	8,86	10,79	50,13	278,24	
II Завтрак						
Сок в ассортименте	149	0,94	0,28	15,48	134,1	№ 399
Итого за II завтрак	180	0,94	0,28	15,48	134,1	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	/155/25	7	4,7	13,8	126,4	82/121
Каша рисовая рассыпчатая	130	2,88	4,8	29,38	175,2	№ 314
Шницель рубленый	72	3,39	10,49	50,91	313,2	№ 183
Капуста тушеная	51	0,81	1,51	3,88	32,23	№ 70
Напиток из шиповника	/180	0,56	0,23	17,9	87	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	37	2	0,3	12,01	57,04	
Итого за обед	647	16,64	22,03	127,88	791,07	
Полдник						
Булочка дорожная	78	4,88	10,1	32,82	226,98	№ 470
Чай с лимоном	/180	0,08	0,01	8,52	34,8	№ 393
Итого за полдник	260	4,96	10,11	41,34	261,78	
Итого за день	1492	31,4	43,21	234,83	1465,2	