

Меню на 27 октября 2025 г

МБДОУ "Детский сад №29 "Ший онгыр"

возрастная группа от 1до 3 лет.

Понедельник						
Завтрак						
<i>Наименование блюда</i>	<i>Вес блюда</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>	<i>Ккал</i>	<i>№ рецептуры</i>
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	/150/3	6,31	7,28	25,44	191,64	№ 96
Бутерброд с маслом	32	2	2,8	13,04	42,4	№ 1
Чай с сахаром	/170	0,05	0,01	8,39	33,6	№ 392
Итого за завтрак	405	8,36	10,09	46,87	267,64	
II Завтрак						
Сок в ассортименте	128	0,8	0,24	13,3	115,2	№ 399
Итого за II завтрак	180	0,8	0,24	13,3	115,2	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	/150/15	7	4,7	13,8	126,4	82/121
Каша рисовая рассыпчатая	109	2,41	4,02	24,63	146,9	№ 314
Шницель рубленый	49	2,31	7,14	34,65	213,15	№ 183
Капуста тушеная	22	0,35	0,65	1,67	13,9	№ 70
Напиток из шиповника	/150	0,56	0,23	17,9	87	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	31	2,05	0,31	12,47	58,9	№ 1
Итого за обед	652	14,68	17,05	105,12	646,25	
Полдник						
Булочка дорожная	57	3,56	7,38	23,98	165,87	№ 470
Чай с лимоном	/150	0,08	0,01	8,52	34,8	№ 393
Итого за полдник	260	3,64	7,39	32,5	200,67	
Итого за день	1497	27,48	34,77	197,79	1229,8	

Меню на 27 октября 2025 г

МБДОУ "Детский сад №29 "Ший онгыр"

возрастная группа от 3 до 7 лет.

Понедельник						
Завтрак						
Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
Каша пшенная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	/180/5	6,31	7,28	25,44	191,64	№ 96
Бутерброд с маслом	38	2,38	3,33	15,49	50,35	№ 1
Чай с сахаром	/200	0,05	0,01	8,39	33,6	№ 392
Итого за завтрак	405	8,74	10,62	49,32	275,59	
II Завтрак						
Сок в ассортименте	153	0,96	0,29	15,9	137,7	№ 399
Итого за II завтрак	180	0,96	0,29	15,9	137,7	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	/155/25	7	4,7	13,8	126,4	82/121
Каша рисовая рассыпчатая	128	2,84	4,73	28,93	172,5	№ 314
Шницель рубленый	68	3,21	9,91	48,09	295,8	№ 183
Капуста тушеная	38	0,6	1,12	2,89	24,02	№ 70
Напиток из шиповника	/180	0,56	0,23	17,9	87	№ 533
Хлеб ржано-пшеничный	38	2,51	0,37	15,29	72,2	№ 1
Итого за обед	652	16,72	21,06	126,9	777,92	
Полдник						
Булочка дорожная	76	4,75	9,84	31,98	221,16	№ 470
Чай с лимоном	/180	0,08	0,01	8,52	34,8	№ 393
Итого за полдник	260	4,83	9,85	40,5	255,96	
Итого за день	1497	31,25	41,82	232,62	1447,2	