

**Меню на 25 апреля 2025 г.**

**МБДОУ "Детский сад №29 "Ший онгыр"**

**возрастная группа от 1 до 3 лет.**

<b>Пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>	<b>№ рецептуры</b>
Каша молочная кукурузная жидкая	160/3	4,41	5,12	19	137	№ 161
Бутерброд с сыром	40	5,61	8,15	17,25	164,74	№ 3
Кофейный напиток с молоком	/160	2,85	2,41	14,36	91	№ 395
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>12,87</b>	<b>15,68</b>	<b>50,61</b>	<b>392,74</b>	
<b>II Завтрак</b>						
Бифидок	116	3,36	3,71	12,37	68,44	№ 251
<b>Итого за II завтрак</b>	<b>150</b>	<b>3,36</b>	<b>3,71</b>	<b>12,37</b>	<b>68,44</b>	
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский со сметаной	/150/5	3,24	3,5	11,3	89,7	№ 76,138
Картофельное пюре	108	1,24	2,13	7,34	57,67	№ 206
Гуляш из отварного мяса	46	10,17	7,96	2,58	123,21	№ 277
Икра свекольная	28	0,5	1,29	2,74	25,42	№ 54
Чай с лимоном	/150	0,08	0,01	8,52	34,8	№ 393
Хлеб ржано-пшеничный	31	2,05	0,31	12,47	58,9	№ 1
<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>17,28</b>	<b>15,2</b>	<b>44,95</b>	<b>389,7</b>	
<b>Полдник</b>						
Булочка «Домашняя»	58	4,06	5,41	19,62	159,79	№ 274
Сок фруктовый в ассортименте	131	0,82	0,25	13,61	117,9	№ 399
<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>4,88</b>	<b>5,66</b>	<b>33,23</b>	<b>277,69</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1460</b>	<b>38,39</b>	<b>40,25</b>	<b>141,16</b>	<b>1128,6</b>	

**Меню на 25 апреля 2025 г.**

**МБДОУ "Детский сад №29 "Ший онгыр"  
возрастная группа от 3 до 7 лет.**

<b>Пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>	<b>№ рецептуры</b>
Каша молочная кукурузная жидкая	180/5	4,41	5,12	19	137	№ 161
Бутерброд с сыром	45	6,31	9,17	19,41	185,33	№ 3
Кофейный напиток с молоком	/180	2,85	2,41	14,36	91	№ 395
<b>Итого за завтрак</b>	<b>410</b>	<b>13,57</b>	<b>16,7</b>	<b>52,77</b>	<b>413,33</b>	
<b>II Завтрак</b>						
Бифидок	134	3,89	4,29	14,29	79,06	№ 251
<b>Итого за II завтрак</b>	<b>150</b>	<b>3,89</b>	<b>4,29</b>	<b>14,29</b>	<b>79,06</b>	
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский со сметаной	/180/8	3,24	3,5	11,3	89,7	№ 76,138
Картофельное пюре	128	1,47	2,52	8,69	68,35	№ 206
Гуляш из отварного мяса	64	14,14	11,08	3,59	171,43	№ 277
Икра свекольная	47	0,85	2,16	4,61	42,68	№ 54
Чай с лимоном	/180	0,08	0,01	8,52	34,8	№ 393
Хлеб ржано-пшеничный	38	2,51	0,37	15,29	72,2	№ 1
<b>Итого за обед</b>	<b>660</b>	<b>22,29</b>	<b>19,64</b>	<b>52</b>	<b>479,16</b>	
<b>Полдник</b>						
Булочка «Домашняя»	58	4,06	5,41	19,62	159,79	№ 274
Сок фруктовый в ассортименте	157	0,99	0,3	16,31	141,3	№ 399
<b>Итого за полдник</b>	<b>240</b>	<b>5,05</b>	<b>5,71</b>	<b>35,93</b>	<b>301,09</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1460</b>	<b>44,8</b>	<b>46,34</b>	<b>154,99</b>	<b>1272,6</b>	